

《集まれ！Young Generation Vol. 6》

～ キミのそばにはいつも本。それは心のベストフレンド ～

香川県立図書館「Young Generation コーナー」第5回 企画展示

春だ！ 思いっきりからだを動かそう。

私たちだけでなく動物や草木にとっても春は待ちに待った季節です。陽気な風に誘われて、からだが軽くなり気持ちまでワクワクしてきます。あたらしいシューズがほしくなったり、自転車で坂道をとばしてみたくなったり…。寒いあいだ、縮めていたからだをう～んとのばし新鮮な空気を思いっきり吸ってみませんか！

《展示期間》 平成22年3月16日(火)～平成22年5月23日(日)

<場 所> 香川県立図書館「Young Generation コーナー」展示スペース

<開館日> 火曜日～金曜日 9:00～19:00

土曜日・日曜日・祝休日 9:00～17:00

<休館日> 月曜日（祝休日に当たるときは、その日後の最も近い休日でない日）



香川県立図書館 2010. 3. 10 発行

〒761-0393

香川県高松市林町2217-19(香川インテリジェントパーク内)

電話 087(868)0567

<http://www.library.pref.kagawa.jp/>

知
っ
て
る
？

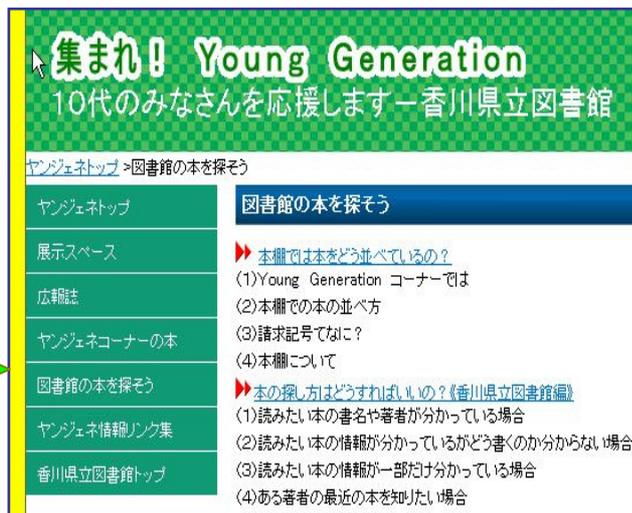
《生まれ! Young Generation》

県立図書館、ヤンジェネコーナーのHPが新しくなりました!

■いち早く読みたい本を見つけ出すコツがわかる「図書館の本を探そう」、学習、部活動、職業探し、進路情報が満載の「ヤンジェネ情報リンク集」がコンテンツ(メニュー)に仲間入り。県立図書館サイトから、みんなに役立つ情報サイトへリンクしているよ!



クリックすると...



今回の企画展示の一部をご紹介します

『プロが教える治療法! 自分で治す野球肩・野球ひじ』 佐伯勉/著 [学習研究社]

■ 野球肩・野球ひじの痛みの原因をはじめ、治療となるリハビリ方法、予防や強化になるトレーニング方法などを、イラストや写真を使って中・高校生にわかりやすく紹介しています。



『サッカー小中高生のためのメディカル・サポート』

山本晃永/著 松田直樹/著 サッカークリニック/編 [ベースボール・マガジン社]

■ サッカーのアスレチック・リハビリテーションを、ケガの回復具合などをもとにしてステージに分け、取り組み例を詳しい説明と写真で紹介しています。

『合気道上達のコツ50 心技体を極める!』 塩田泰久/監修 [メイツ出版]

■ 達人・塩田剛三の心技体を今に伝える、合気道養神館館長の監修による技術書。呼吸力と呼ばれる身体の使い方を、50のコツと3つのツボに分け、写真でわかりやすく解説しています。



『ちばちゃんのポジティブ・ランニング 週1ランナーから始める自分改造術』

千葉真子/著 [学研パブリッシング]

■ 元マラソンランナー・千葉真子の初心者向けランニング入門書。走る準備から走りのコツ、トレーニング、マラソン大会出場まで、「ちばちゃん」流レッスンが満載です。市民マラソンもバッチリ。

『P・K』 青葉奈々/著 [講談社]

■ 男子インターハイ優勝の日、マネージャーの奈美は先輩の由佳から突然言いつけられる。「私たちも女子サッカー部をつくるのよ!」。しかし、部員のあては無く、有望なGKと紹介された香織も入部を拒絶する…。女子サッカー部をあきらめたくない由佳は、香織の入部を賭けPK勝負に挑む。汗と涙の青春物語。