

# 食生活を見直そう！

～ 今、自分たちにできること～

最近は、「食育」という言葉をいろいろなところで  
見たり聞いたりするようになりました。

「食育」って何？ むずかしそう… めんどくさそう…  
なんて思わないで、朝食をきちんととる、バランスよく食  
べるなど、食生活をちょっと見直して、自分たちにできる  
ことから始めてみませんか？

今回は、食育や食材の本、食べ物に関連する職業や  
レシピ本、食べ物が出てくる読み物などを紹介します。



## ●展示期間● 平成26年6月7日（土）～ 平成26年7月13日（日）

<場 所> 香川県立図書館「Young Generation コーナー」展示スペース  
<開館日> 火～金曜日 9時 ～ 19時  
土・日曜日・祝休日 9時 ～ 17時  
<休館日> 月曜日

◆展示資料は、貸出しできます。

◆貸出中の資料は、携帯電話・HPからも予約ができます。

◆香川県立図書館 2014年6月編集・発行 〒761-0393 香川県高松市林町2217-19  
TEL : (087) 868-0567

◆HP <http://www.library.pref.kagawa.lg.jp/>

# 知ってる？ 香川県立図書館ホームページ

★インターネット・携帯電話で、本を探したり、貸出中の本・雑誌・CDに予約などができます。アクセスしてみてくださいね！！

The screenshot shows the library's homepage. A callout box points to the search bar with the text: "★本をさがすときはここから★" (★When you search for books, start here★). Another callout box points to the search button with the text: "タイトルや著者名などで本を探することができます。県立図書館にある本は、近くの市町立図書館などを通じて、取り寄せることができます。詳しくは、ホームページの ●利用案内の「協力貸出」を参考にするか、最寄りの図書館または県立図書館にきいてね。" (You can search for books by title or author name. Books in the prefectural library can be ordered through nearby municipal libraries. For details, refer to the ●Usage Guide's "Cooperation Lending" on the homepage, or ask the nearest library or prefectural library.)

チャレンジ  
してみよう！

## ★課題図書★

### ★中学校の部★

- 星空ロック 那須田淳／著 あすなろ書房 (9136/N182/5)
- 語りつぐ者 パトリア・ライリー・ギフ／作 さ・ら・え書房 (9330/G120)
- ホテルの光は、なぞだらけ 大場裕一／著 くもん出版 (4817/09)

### ★高等学校の部★

- アヴェ・マリアのヴァイオリン 香川宜子／著 KADOKAWA (9136/K724)
- 路上のストライカー マイケル・ウィリアムズ／作 岩波書店 (9330/W147)
- 生命とはなんだろう？ 長沼毅／著 集英社インターナショナル (4610/N7/2)