

集まれ！Young Generation

Vol. 14

～ キミのそばにはいつも本。それは心のベストフレンド ～

香川県立図書館「ヤング ジェネレーション Young Generation コーナー」

第13回 企画展示

生きる ってむずかしい？ ～10代への応援メッセージ～

心もからだも目まぐるしく成長する10代。同時に
悩みも付きもの。見た目以上に心は繊細で、ガラスの
ようにひび割れやすく、とてもデリケート。

ひとりで考えこんだり、落ちこんだりしている年ご
ろのみなさんへ。一歩踏み出す勇気や、元気を与えて
くれる本を紹介します！

展示期間 平成23年9月13日(火)～12月18日(日)

＜場 所＞ 香川県立図書館「Young Generation コーナー」展示スペース

＜開館日＞ 火～金曜日 9:00～19:00

土・日・祝休日 9:00～17:00

＜休館日＞ 月曜日（月曜日が祝日の場合は火曜日）

*11/21～12/5（資料整理日）

★ 展示資料は、貸出しできます。

★ 貸出し中の資料は、携帯電話・HPからも
予約ができます。

香川県立図書館 2011年9月 編集・発行

〒761-0393

香川県高松市林町2217-19

電話（087）868-0567

<http://www.library.pref.kagawa.jp/>

生きるってむずかしい？ ～10代への応援メッセージ～

展示している本の中から一部をご紹介します。

「勇気や元気を与えてくれる本」

『いち、にの、さん。』

実谷蒼依／著 ポプラ社

愛情に焦がれ、餓えていた5年生のころ。手を伸ばして救ってほしいと懇願しても、何度も手をたたき落とされるような絶望感を味わった中学時代。あるとき彼女に、テレビの中で見た夜回り先生の地方講演を聞きに行くチャンスが訪れる。

自傷、自殺未遂を経験した著者が、生きる意味を見つけるまでの姿をありのままにつづった一冊です。

(9160/M150)



勉強で悩むあなたに…

『勉強にハマる脳の作り方』

脳科学と臨床心理学が合体！

読めば結果が出る35のレッスン』

篠原菊紀／著 フォレスト出版

集中力をつけるにはどうすればいい？まず部屋をきれいにし、机の上を拭きます。それから目覚まし時計を机に置いて…。これなら自分にもできそうと思った人なら、勉強アタマは簡単に作れそう。

(4983/S65/2)

「人間関係で悩むあなたに…」

『ザ・ママの研究』

信田さよ子／著 理論社

いつまでも親の言いなりになんてなりたくない。時にはやさしいママだけど、時には怖く、ウザイことも…。その上、こっそりメールチェックなんてひどすぎる～！

そんな10代にはぜひ読んで考えてほしい。一番身近な人だから、仲良く、楽しく付き合っていきたいものです。

(36730/N10/8)



「おとなたちからのメッセージ」

『あきらめない！』

「壁にぶつかった」ときに読むアスリートの言葉』

マガジンハウス／編 マガジンハウス

心も体もヘトヘトになったとき、「つかれた」「いやだ」と弱音を吐きたくくなります。でもあきらめずに前に進まなければならない現実があります。そんなときアスリートは、決してあきらめません。自分の夢や目標に向かって戦いを挑む力は自分と何が違っているのでしょうか。

90人のアスリートたちの生きるヒントがぎゅっと詰まっています。

(7802/M11)