香川県立図書館　Young Generation コーナー　第16回企画展示

「今日、何食べる？～“食”がつくる明日の自分～　」

展示期間：平成24年6月19日（火）～7月22日（日）

	書　　名	編　著　者	出　版　者	出版年	請求記号
＜「食」を知る＞					
1	ニッポンの食卓の新・常識　食のデータベース「食map」が明かす	齋藤隆／著	日経BP社，日経BP出版センター	2005	36550/S3
2	企業とつくる食育	藤川大祐／編ほか	教育同人社	2007	37497/F2
3	学びあう食育　子どもたちのニュースクール	関西大学人間活動理論研究センター／編著ほか	中央公論新社	2009	37497/K5
4	食育はみんなのスタートライン 「食べるって何だろう」を考える子どもたち	東京都三鷹市立南浦小学校／編ほか	合同出版	2008	37497/M2
5	“食育”をメインにした新しい学級活動の指導	根本正雄／編　ほか	明治図書出版	2010	37497/N3
6	“日本の伝統食”を授業する　メタボ肥満をつくらない	戸井和彦／著	明治図書出版	2008	37497/T2/2
7	ぎょしょく教育　愛媛県愛南町発水産版食育の実践と提言	若林良和／編著	筑波書房	2008	37497/W3
8	食育のすすめ方　6つの視点・18のプラン	農文協／編	農山漁村文化協会	2005	37500/N25
9	日本の食欲、世界で第何位？	岡崎大五／著	新潮社	2010	38380/O27
10	「年中行事から食育」の経済学	佐々木輝雄／著	筑波書房	2006	38380/S37
11	家族で楽しむおもしろ科学実験　キッチンで作って・食べて・科学する	尾嶋好美／著	ソフトバンククリエイティブ	2008	4075/O2
12	プリンに醤油でウニになる　味覚センサーが解明した仰天の食の謎	都甲潔／著	ソフトバンククリエイティブ	2007	4911/T10
13	いつまでもデブと思うなよ	岡田斗司夫／著	新潮社	2007	4931/O38
14	ジュニアダイエット　自分のための栄養学入門	渡辺満利子／著	岩波書店	2006	4931/W15
15	10代のメンタルヘルス　1　過食症　／　2　拒食症	ボニー・グレイブス／著ほか	大月書店	2003	4937/J5/1-1～2
16	食育の時代　楽しく食べる子どもに	藤沢良知／著	第一出版	2005	4939/F3/2
17	歯で守る健康家族　歯育・食育・治療の決め手	丸橋賢／文	現代書館	2006	4970/M3/2
18	脳は食事でよみがえる　疲れた脳、心のストレスはこれで解消！	生田哲／著	ソフトバンククリエイティブ	2009	4983/I25/3
19	食育のすすめ　豊かな食卓をつくる50の知恵　増補版	服部幸應／著	マガジンハウス	2006	4985/H22 2-2
20	だれにもわかる＊食育のテーマ50	服部津貴子／著	学事出版	2005	4985/H38
21	食事バランスガイドQ＆A　食育と食の指導に活かす	早渕仁美／著	農山漁村文化協会	2009	4985/H43/1-2
22	その食べ方が死を招く　脱メタボのための生活習慣カイゼン法	healthクリック／編	ソフトバンククリエイティブ	2008	4985/H48
23	食育基本シリーズ　1　知る　／　4　食べる　／　5　考える	こどもくらぶ／編ほか	フレーベル館	2009	4985/K116/1-1,4,5
24	栄養バランスとダイエット	給食ニュース編集部／企画・校閲　ほか	少年写真新聞社	2010	4985/K118/1-1
25	朝ごはんは元気のもと	給食ニュース編集部／企画・校閲　ほか	少年写真新聞社	2010	4985/K118/1-2

「今日、何食べる？～“食”がつくる明日の自分～　」

展示期間：平成24年6月19日（火）～7月22日（日）

	書　　名	編　著　者	出　版　者	出版年	請求記号
26	もったいない！感謝して食べよう	給食ニュース編集部／企画・校閲　ほか	少年写真新聞社	2010	4985/K118/1-3
27	食べ物のふるさと《食育クイズに挑戦しよう！》	加佐原明美／著	健学社	2010	4985/K119
28	子どもに伝えたい本物の食　Let’s　enjoy　slow　life！	金丸弘美／著	NTT出版	2006	4985/K93
29	創造的な食育ワークショップ	金丸弘美／著	岩波書店	2007	4985/K93/2
30	きゅうりの声を聞いてごらん　「食育」実践記	森久美子／著	家の光協会	2005	4985/M57
31	「食」の右側、左側　食育へのヒント	成瀬宇平／著	丸善	2006	4985/N36/3
32	知っておきたい＊食の世界　あけてみよう！食育の玉手箱	大谷貴美子／ほか著	久美	2007	4985/O32
33	楽しく食育	砂田登志子／〔著〕	潮出版社	2005	4985/S110
34	人間形成と食育・食教育　食のいとなみがからだをつくる・心を育てる	新村洋史／ほか著	芽ばえ社	2002	4985/S113
35	食育クイズ王　あなたも食べ物博士	月刊「食育フォーラム」編集部／編著	健学社	2010	4985/S144
36	ことわざ栄養学　食生活の知恵の宝庫	辻啓介／著	健学社	2006	4985/T15/4
37	Q＆Aでわかる＊おとなの食育新常識100　もう食情報のウソにだまされない！	若村育子／著	主婦の友社	2008	4985/W18/1-2
38	食事は愛のハーモニー　食育の本質を語る，食事で子どもは変わる	山田次郎／著	東京書籍	2006	4985/Y54
39	いろはに食養生　薬膳で読み解く江戸の健康知恵袋	武鈴子／著	家の光協会	2008	4999/T3
40	コーラ白書　世界のコーラ編	中本晋輔／著	社会評論社	2007	5884/N3
41	発酵食品の魔法の力	小泉武夫／編著ほか	PHP研究所	2010	5885/K12/9
42	知っているときっと役に立つ食べ物クイズ１１０	朝倉貞子／著ほか	黎明書房	2002	5960/A23
43	服部幸應のはて・なぜ・どうしてたべものクイズ　１～５巻	服部幸應／著	合同出版	2001	5960/H31/2-1～5
44	いのちをはぐくむ農と食	小泉武夫／著	岩波書店	2008	6100/K4
45	食べものはみんな生きていた　生きるということはほかのものの命をいただくこと	山下惣一／著	講談社	2004	6104/Y2/8
46	食べ方で地球が変わる　フードマイレージと食・農・環境	山下惣一／編ほか	創森社	2007	6113/Y16
47	47都道府県・地野菜/伝統野菜百科	成瀬宇平、堀知佐子／著	丸善	2009	6260/N20
48	いのちの食べかた	森達也／著	理論社	2004	6480/M1
49	新木炭・竹炭大百貨「食育と炭やき」	池嶋庸元／著ほか	論創社	2005	6582/I2/3
50	ポパイはなぜ強いのでしょうか？	合田芳弘／著	合田芳弘	2008	K4985/G1
51	食生活と食育　農と環境へのアプローチ	上岡美保／著	農林統計出版	2010	KA38/498

「今日、何食べる？～“食”がつくる明日の自分～　」

展示期間：平成24年6月19日（火）～7月22日（日）

	書　　名	編　著　者	出　版　者	出版年	請求記号
＜食材のちから＞					
52	10代からのマクロビオティックス	久司道夫/著	河出書房新社	2011	4985/K121
53	からだによく効く食べもの大事典	三浦理代／監修	池田書店	2009	4985/M70
54	野菜＆果物図鑑126　栄養と効能がギュッとつまった一冊！	ﾌｧｲﾌﾞ･ｱ･ﾃﾞｲ協会／監修	新星出版社	2006	4985/S73/3
55	知識ゼロからの野菜入門	植木もも子／著	幻冬舎	2010	4985/U21
56	旬の野菜の栄養事典 《春夏秋冬おいしいクスリ》（エクスナレッジムック）	吉田企世子／監修	エクスナレッジ	2011	4985/Y25/2
57	砂糖を調べる　砂糖づけ食品は赤信号！	伊藤美奈子／ほか著	民衆社	1986	5080/T1/1-17
58	料理のだし　おいしい“だし”のとり方いろいろ	塚崎恵美子／ほか著	民衆社	1986	5080/T1/1-18
59	油の性質と調理　油は料理でどんな働きをするか？	塚崎恵美子／ほか著	民衆社	1986	5080/T1/1-20
60	食・加工する知恵　食の安全とスローフード	中村靖彦／監修	教育画劇	2003	5880/N28
61	おいしさを科学する	伏木亨／著	筑摩書房	2006	5960/F22
62	四季のおくりもの　食の安全とスローフード　春夏の食材／秋冬の食材	中村靖彦／監修	教育画劇	2003	5960/N51/1-1～2
63	調理以前の料理の常識　1～2	渡邊香春子／著	講談社	2005	5960/W13/1-1～2
64	からだにおいしい魚の便利帳	藤原昌高／著	高橋書店	2010	5963/F10
65	からだにおいしい野菜の便利帳	板木利隆／監修	高橋書店	2008	5963/I19
66	からだが喜ぶやさしい野菜図鑑	柿沢安耶／著	ワニブックス	2008	5963/K31/2
67	お菓子を彩る　果実・ナッツ・野菜の話	吉田菊次郎／著	晶文社	2000	5966/Y3/10
68	図解＊日本の産業　1～3	保岡孝之／監修	学習研究社	2006	6021/Y12/1-1～3
69	発見！植物の力　2　穀物　3　野菜　8くだもの　9　お茶さとう油　10　スパイス・ハーブ・薬	小山鐵夫／監修・著	小峰書店	2010	6137/K2/1-2,3,8,9,10
70	やさいノート　知ってとくする食べておいしい	いわさゆうこ／作	文化出版局	2008	6260/I9
71	パリで生まれた世界一おいしい日本野菜	山下朝史/著	主婦と生活社	2011	6260/Y11
72	チーズの選び方・楽しみ方　厳選チーズカタログ113種	本間るみ子／監修	主婦の友社	2003	6481/H1/4
73	ミルク世紀　ミルクによるミルクのためのミルクの本	寄藤文平／ほか筆	美術出版社	2011	6481/Y6
74	肉で食育する本　スーパーマーケットだからできる	毛見信秀／著	商業界	2008	6482/K6
75	魚で食育する本　スーパーマーケットだからできる	堀内幹夫／著	商業界	2007	6646/H6
76	だから「さぬきうどん」は旨い　よくわかる小麦粉の話うどんの話	吉原良一／著	旭屋出版	2009	K5960/Y5

「今日、何食べる？～“食”がつくる明日の自分～　」

展示期間：平成24年6月19日（火）～7月22日（日）

	書　　名	編　著　者	出　版　者	出版年	請求記号
＜食文化・食事情＞					
77	食文化の風景学	小林享／著	技報堂出版	2007	2901/K18/4
78	日本で一番まっとうな学食（自由の森学園食生活の軌跡）	山本謙治／編著	家の光協会	2011	37494/Y1
79	日本food紀	古田ゆかり／著	ダイヤモンド社	2008	38380/F10
80	食べるって何？　食育の原点	原田信男／著	筑摩書房	2008	38380/H12/4
81	『県民性』がわかるおもしろ食の大事典	ハイパープレス／著	青春出版社	2001	38380/H23
82	地球の食卓　世界24か国の家族のごはん	ピーター・メンツェル／著ほか	TOTO出版	2006	38380/M28
83	47都道府県・伝統食百科	成瀬宇平／著	丸善	2009	38380/N23
84	47都道府県・魚食文化百科	成瀬宇平／著	丸善	2011	38380/N23/2
85	伝承写真館日本の食文化　1～12	農文協／編	農山漁村文化協会	2006	38380/N25/1-1～12
86	食文化入門　百問百答	岡田哲／著	東京堂出版	2003	38380/O13/6
87	広島お好み焼物語　ふしぎな食べものが生まれたのはなぜ？	那須正幹／著　大川陽子／イラスト	PHP研究所	2004	38380/S32
88	日本各地の味を楽しむ食の地図 2版	帝国書院編集部／著	帝国書院	2011	38380/T26　1-2
89	世界食文化図鑑　食物の起源と伝播	スージー・ワード／ほか著	東洋書林	2003	38380/W5
90	日本各地食べもの地図　東日本編　／　西日本編　／　資料編	帝国書院編集部／著	帝国書院	2011	38381/T1/1-1～3
91	世界の保存食をつくる本		地球丸	2005	5930/C13
92	ひとりひとりの味	平松洋子／著	理論社	2007	5960/H37/2
93	カレーになりたい！	水野仁輔／著	理論社	2008	5960/M58
94	冷蔵庫で食品を腐らせない日本人	魚柄仁之助/著	大和書房	2008	5960/U5/10
95	パパ、お寿司たべたい！　親子で学ぶネタ図鑑	入江和夫／著	文藝春秋	2007	5962/I20
96	日本の食 世界にはばたく日本力	こどもくらぶ／編さん	ほるぷ出版	2009	5962/K57
97	農は過去と未来をつなぐ　田んぼから考えたこと	宇根豊／著	岩波書店	2010	6100/U1
98	惣一じいちゃんの知っているかい？農業のこと	山下惣一／著	家の光協会	2009	6104/Y2/10
99	農業がわかると、社会のしくみが見えてくる　高校生からの食と農の経済学入門	生源寺眞一／著	家の光協会	2010	6110/S22/2
100	食料をすべての人に	ルーファス・ベラミー／著	ほるぷ出版	2006	6113/B6

「今日、何食べる？～“食”がつくる明日の自分～　」

展示期間：平成24年6月19日（火）～7月22日（日）

	書　　名	編　著　者	出　版　者	出版年	請求記号
101	食料自給率がわかる事典　イラストでみる，日本の「食」を考えよう！	光富士男／著ほか	PHP研究所	2009	6113/F7
102	「食糧危機」をあおってはいけない	川島博之／著	文藝春秋	2009	6113/K41/2
103	Lost　foods　僕らの食べものが危ない！	木根尚登／著	家の光協会	2008	6113/K42
104	母さん！！ごはん、もう一っぱい。　米を未来につなごう	谷口岩雄／著	ごま書房	2004	6113/T14
105	ありあまるごちそう　世界が飢えていくメカニズムがわかる	エルヴィン・ヴァーゲンホーファー／他著	武田ランダムハウスジャパン	2011	6113/W16
106	日本の「食」は安すぎる	山本謙治／著	講談社	2008	6113/Y17
107	地産地消と自給率って何だろう？	給食ニュース編集部／企画・校閲ほか	少年写真新聞社	2010	6114/K11
108	地球を救う新世紀農業　アグロエコロジー計画	吉田太郎／著	筑摩書房	2010	6120/Y1
109	地産地消と学校給食　有機農業と食育のまちづくり	安井孝／著	コモンズ	2010	6121/Y14
110	米をつくる米でつくる	西沢江美子／著	岩波書店	2005	6162/N20
111	私（わたし）の牛がハンバーガーになるまで　牛肉と食文化をめぐる、ある真実の物語	ピーター・ローベンハイム／著	日本教文社	2004	6453/L2
112	鯨は国を助く　箸を持った憂国の士が語る	小泉武夫／著	小学館	2010	6649/K7
113	コンビニ弁当16万キロの旅　食べものが世界を変えている	コンビニ弁当探偵団／文ほか	太郎次郎社エディタス	2005	6738/C2
114	韓国むかしの味	平松洋子／著	新潮社	2011	6739/H24
115	新聞広告で見つけよう！　1　食べもの　明治から平成，くらしのうつりかわり		くもん出版	2003	6740/S19/1-1
116	世界たべものことわざ辞典	西谷裕子／編	東京堂出版	2007	8134/N5
117	天ぷらにソースをかけますか？	野瀬泰申/著	新潮社	2009	B1/N86/1
118	四国旬の味巡り　こだわりの食材と料理		四国新聞社	2001	K5960/S1/5
119	香川の食文化　ふるさとの味	食文化の会／〔編〕	食文化の会	2004	K5960/S8/2
＜食に関わる仕事＞					
120	僕はこんなものを食べてきた	三國清三／著	ポプラ社	2010	2891/M233/2
121	農業者になるには　（なるにはbooks　46）	佐藤亮子／編著	ぺりかん社	2011	36620/N1/5-46
122	スーパーマーケット・コンビニエンスストアで働く人たち　《しごとの現場としくみがわかる！》	浅野恵子／著	ぺりかん社	2011	36620/S10/1-9
123	パティシエになりたい人の本　プロになる方法からお店のはじめ方まで！	成美堂出版編集部／編	成美堂出版	2009	36620/S11
124	食肉にかかわる仕事		ほるぷ出版	2010	36620/S9/74
125	いまこそなりたいフードコーディネーター	森有貴子／著ほか	中央経済社	2009	36629/P3/1-2
126	おいしいものが好き　つくり手・調理・食の演出・販売	しごと応援団／編著	理論社	2007	36629/S21/1-4

「今日、何食べる？～“食”がつくる明日の自分～　」

展示期間：平成24年6月19日（火）～7月22日（日）

	書　　名	編　著　者	出　版　者	出版年	請求記号
127	パン屋さん・パティシエ・レストランのシェフ　職場体験完全ガイド　５	小原解子／ほか編	ポプラ社	2009	36629/S26/1-5
128	味覚の学校	プラート味覚教育センター/共著	木楽舎	2012	37237/P1
129	栄養教諭ってどんな仕事　職務に必要な基礎知識	小西文子／著	明治図書出版	2007	37494/K5
130	職人のレシピ　《料理長見習いのできるまで》	ダイヤモンド・ビジネス企画／編・著	ダイヤモンド・ビジネス企画	2011	5960/D5
131	フードコーディネーターという仕事　食の現場第一線で働く	ジャパン・フードコーディネーター・スクール／監修	現代書林	2009	5960/J7/2
132	食にかかわる仕事なり方完全ガイド		学習研究社	2004	5960/S94
133	料理の仕事がしたい	辻芳樹／編	岩波書店	2006	5960/T53
134	農業はじめてBOOK	淵野雄二郎／著	小学館集英社ﾌﾟﾛﾀﾞｸｼｮﾝ	2010	6117/F4
135	新しい農業の風はモクモクからやって来る	木村修、吉田修/著	商業界	2011	6117/K23
136	チーズのソムリエになる　基礎から学ぶチーズサービスの仕事	久保田敬子／著	柴田書店	2006	6481/K6
137	はじめてのパン＆ケーキ屋さん　オープンBOOK	バウンド/著	技術評論社	2006	6737/B3/2
＜食の安全・安心＞					
138	地震の時の料理ワザ　防災袋に必携！！	坂本廣子／著	柴田書店	2006	36931/S32
139	食中毒を防ぐ！家庭の調理・新常識１１０　安全な食卓なくして「食育」なしー	久保田徹／著	現代書林	2006	4931/K67
140	食の安全と安心を求めて　食の安全とスローフード	中村靖彦／監修・執筆	教育画劇	2003	4980/N35
141	食品の裏側　みんな大好きな食品添加物	安部司／著	東洋経済新報社	2005	4985/A27
142	なにを食べたらいいの？	安部司／著	新潮社	2009	4985/A27/2
143	食育基本シリーズ　２　選ぶ	こどもくらぶ／編ほか	フレーベル館	2009	4985/K116/1-2
144	みんなが気になる食の安全５５の疑問	垣田達哉／著	ソフトバンククリエイティブ	2009	4985/K64/5
145	健康一年生　食の情報を先生といっしょに考えよう	村上明／他著	丸善	2008	4985/M46/2
146	食品汚染はなにが危ないのか　ニュースを読み解く消費者の科学	中西貴之／ほか著	技術評論社	2009	4985/N85
147	放射能汚染から家族を守る食べ方の安全マニュアル	野口邦和／著	青春出版社	2011	4985/N94
148	安全な食材と食べ方がわかる本　放射能から食卓を守れ！	内部被爆を避ける会	洋泉社	2011	4985/N95
149	これ、食べたらからだにいいの？	関澤純/著	日本生活協同組合連合会	2010	4985/S146
150	今「食」が危ない　図書館版		学習研究社	2009	5190/C25/1-2
151	おいしいハンバーガーのこわい話	エリック・シュローサー／ほか著	草思社	2007	6730/S18
152	あと数％伸ばす食育スーパー	鈴木國朗／著	ダイヤモンド・フリードマン社，ダイヤモンド社	2010	6738/S13

「今日、何食べる？～“食”がつくる明日の自分～　」

展示期間：平成24年6月19日（火）～7月22日（日）

	書　　名	編　著　者	出　版　者	出版年	請求記号
＜メニューいろいろ　レシピ集＞					
153	いつでも食べたい！自衛隊ごはん （イカロスmook）		イカロス出版	2011	39400/I1
154	新マクロビオティック 《食材とレシピ》	サイモン・G. ブラウン／著	ガイアブックス	2010	4985/B8
155	ロージュース・レシピ 《美と健康を手に入れる、アメリカ発の食事法》	いとうゆき／著	地球丸	2011	4985/I58/
156	受験食　中学入試！合格レシピ	こばたてるみ／著	恒文社	2007	4985/K103
157	食育基本シリーズ　３　作る	こどもくらぶ／編ほか	フレーベル館	2009	4985/K116/1-3
158	エコ生活のアイデアコツのコツ　２　おいしいエコ・クッキング	海象社／文・編集	リブリオ出版	2009	5900/K13/1-2
159	得する生活の知恵コツのコツ　２　上手につくる・食べる知恵	得する生活の知恵研究会／編	リブリオ出版	2008	5900/T4/1-2
160	「発酵食堂豆種菌」の発酵食を楽しむ十二か月	伏木暢顕／著	主婦の友社	2011	5960/F24
161	リサとガスパールのクッキングブック	アン・グットマン／ぶんほか	ブロンズ新社	2010	5960/G12
162	うまいっ！お好み焼き＆焼きそば　失敗しない生地の配合、焼き方教えます！	林幸子／〔料理・料理指導〕ほか	主婦の友社	2010	5960/H36/2
163	合格への食卓　中学受験をのりきるメソッド＋レシピ71	飯野耀子／著ほか	扶桑社	2007	5960/I35
164	365日ひとり暮らしはじめての自炊	泉書房編集部／編ほか	泉書房	2009	5960/I40
165	シネマ食堂	飯島奈美／著	朝日新聞出版	2009	5960/I42
166	とっても便利な彩りストックおかず 《毎日のおかず・お弁当が一瞬で華やかに！》	池上正子／レシピ制作	東京書店	2011	5960/I46
167	おいしくできる！はじめての料理基本のコツ150	じゅわ樹／著	メイツ出版	2008	5960/J9/2
168	基本がきちんと身につく！お料理の教科書	久保香菜子／著	西東社	2011	5960/K57/4
169	お味噌の便利帳	川上文代／監修	洋泉社	2010	5960/K68/2
170	絶対おいしい！はじめての楽しい料理 《料理ビギナーでも上手に！》	検見崎聡美／著	主婦と生活社	2011	5960/K79/5

「今日、何食べる？～“食”がつくる明日の自分～　」

展示期間：平成24年6月19日（火）～7月22日（日）

	書　　名	編　著　者	出　版　者	出版年	請求記号
171	郷土料理のおいしいレシピ　西日本編　たべよう！つくろう！47都道府県		教育画劇	2009	5960/K93
172	はじめての手作り食品100　安心でおいしい！	黒田民子／〔料理指導〕ほか	主婦の友社	2009	5960/K94
173	季節のおたよりレシピ　マクロビオティックで二十四節気をひとめぐり！	川内翔保子／著	地湧社	2008	5960/K96
174	料理初心者の安心ごはん　おなかがすいても自分で作って食べられる！！	村上祥子／〔著〕	小学館	2008	5960/M34/13
175	森野熊八のかんたんお料理教室　1～3	森野熊八／著	鈴木出版	2010	5960/M64/1-1～3
176	ミクニごはん　体の中からきれいになる	三國清三／著	朝日出版社	2007	5960/M65
177	できる子をつくる脳力レシピ　小・中学生のための毎日のおかず153品	中山桜甫／監修・レシピ	角川SSコミュニケーションズ	2007	5960/N29/2
178	ルクエスチームケースでめざせ！東大合格ごはん	夏梅美智子／レシピほか	主婦の友社	2010	5960/N41/2
179	男子おかずの感動レシピ　《作ってあげたい、作りたい！》	夏梅美智子／監修・料理	成美堂出版	2011	5960/N41/3
180	おうち亭へようこそ	西川治／調理・写真・文ほか	マガジンハウス	2010	5960/N52
181	おにぎりとおかず		アップオン，主婦の友社	2008	5960/O38
182	高校生レストランひみつのレシピ	三重県立相可高等学校調理クラブ／編ほか	伊勢新聞社	2009	5960/O42
183	包丁の使い方がわかる本　はじめの一歩。	包編集室／編	自由国民社	2010	5960/P3/1-2
184	女子栄養大学の学生食堂　《500kcalからの好バランス定食》	PHP研究所／編	PHP研究所	2011	5960/P6
185	お料理1年生の基本レシピBest121　（主婦の友新実用books）	主婦の友社／編	主婦の友社	2011	5960/S1/16
186	朝から晩まで！シリコンスチームなべフル活用レシピ	主婦の友社／編	主婦の友社	2011	5960/S1/17
187	朝ごはん組み合わせ自由自在　好みの料理を選ぶだけ	竹内冨貴子／料理	女子栄養大学出版部	2002	5960/T34/5
188	栄養たっぷり毎日ごはん　シリコンスチーマー簡単ヘルシーレシピ！	藤平聞子／著	徳間書店	2011	5960/T70
189	電子レンジシリコンスチーマー＆ミニカップのらくらくごちそう＆お弁当レシピ	豊口裕子／著	永岡書店	2011	5960/T73
190	ごはんがおいしい手帖	植松良枝／監修	東京書籍,	2009	5960/U15
191	渡辺あきこの東大合格ごはん	渡辺あきこ／著	主婦の友社	2009	5960/W7/2
192	冷凍保存の教科書ビギナーズ　《これならできそう！》	吉田瑞子／著	新星出版社	2011	5960/Y28/2
193	部活ごはん　《元気が出るレシピ30》	山本ノリヒト／著	ベースボール・マガジン社	2011	5961/Y4

「今日、何食べる？～“食”がつくる明日の自分～　」

展示期間：平成24年6月19日（火）～7月22日（日）

	書　　名	編　著　者	出　版　者	出版年	請求記号
194	ちょいラテンごはん	荒井隆宏／著	イマージュ	2011	5962/A32
195	500ピザ＆フラットブレッドのレシピ集	レベッカ・ボーニエ／著ほか	グラフィック社	2009	5962/B17
196	すしロール	文化出版局／編	文化出版局	2010	5962/B19
197	武士の食卓	緋宮栞那/著	幻冬舎	2011	5962/H33
198	和食の教科書ビギナーズ 《これならできそう！》	岩崎啓子／著	新星出版社	2011	5962/I24
199	韓国でいちばん親しまれている韓国料理の本 2	ナムリ／著料理・写真	ランダムハウス講談社	2011	5962/N42/1-2
200	べっぴん超美人サラダ	高杉碧／著	講談社	2002	5962/T47
201	日本の野菜レシピ 《からだにおいしい野菜の便利帳》	高橋書店編集部／編	高橋書店	2011	5962/T54
202	コロッケ・パラダイス！	堤人美／著	グラフィック社	2011	5962/T55
203	I loveおにぎり365　そうだ、おにぎり食べよう	デリス・ド・キュイエール川上文代料理教室／監修	ナツメ社	2009	5963/D4/1-3
204	浜内千波お魚料理はじめます　お魚ビギナーのためのやさしいレッスン	浜内千波／著	家の光協会	2009	5963/H22
205	今すぐ食べたい！めん・パスタ101		主婦の友社	2009	5963/I21
206	みんなの野菜　ちゃちゃっとベジゴハン	石倉ヒロユキ／〔著〕	扶桑社	2009	5963/I22
207	ひと目でわかる料理の教科書きほん編	川上文代／著	新星出版社	2010	5963/K43
208	野菜ひとつのレシピ帖 《肉なし！魚なし！野菜1種といつもの調味料でできる》	金沢陽子／著	主婦の友社	2011	5963/K44
209	世界一おいしいソーセージのレシピ65	みなくちなほこ／著	アスペクト	2010	5963/M33
210	Newおにぎりカフェ		アップオン	2010	5963/N36
211	パンペルデュ　おいしいフレンチトースト	坂田阿希子／著	池田書店	2010	5963/S45
212	きれいなひとはみんなときどきベジタリアン	庄司いずみ／著	日本経済新聞出版社	2011	5963/S46/2
213	飯綱高原「水輪」のいのちにやさしい野菜のレシピ	塩澤研一／著	PHPエディターズ・グループ	2011	5963/S50
214	麺＆ご飯もののABC教えます	〔高木ハツ江〕／〔著〕ほか	日本放送出版協会	2009	5963/T21
215	肉・魚料理のABC教えます	〔高木ハツ江〕／〔著〕ほか	日本放送出版協会	2008	5963/T21/2
216	ひんやりヘルシー冷たいスープ	東條真千子／著	日東書院本社	2009	5963/T22
217	世界の野菜レシピ　からだにおいしい野菜の便利帳	高橋書店編集部／編	高橋書店	2010	5963/T24
218	フライパンひとつで！いつでもおいしい小麦粉レシピ	柳澤英子／著	河出書房新社	2011	5963/Y15/2

「今日、何食べる？～“食”がつくる明日の自分～　」

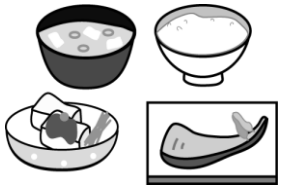
展示期間：平成24年6月19日（火）～7月22日（日）

	書　　名	編　著　者	出　版　者	出版年	請求記号
219	朝つくらないおべんとうおかず600 《かんたん！らくらく！》		グラフ社	2011	5964/A10
220	かんたん！おいしい！男子の弁当 《「中学生」から「お父さん」「弁当男子」まで》		ブティック社	2012	5964/B7/
221	マクロビオティックベースカフェの野菜のお弁当	深澤暁子／著	毎日コミュニケーションズ	2011	5964/F6
222	簡単でおいしいとっておきのおやつ	小池澄子／著	かもがわ出版	2007	5964/K17
223	元気弁当　働きざかり、遊びざかりに	小林ケンタロウ／著	文化出版局	2010	5964/K9/2
224	フードコーディネーターShioriのかんたん・love弁当	Shiori（岡田史織）／著	祥伝社	2009	5964/S25
225	フライパンひとつあればいい！つむぎやの男子弁当部	つむぎや／著	河出書房新社	2009	5964/T17
226	中学・高校生のお弁当	上田淳子／著	文化出版局	2011	5964/U1/3
227	デコを楽しむカップケーキ・クッキー　おいしいかわいい	Doze　Life　Food／著	池田書店	2009	5966/D4
228	絶対おいしい！はじめての手作りパン 《パン作りビギナーでも上手に！》	藤田千秋／著	主婦と生活社	2011	5966/F8/2
229	ヨーグルトのお菓子　しっとり、軽やか！	本間節子／著	池田書店	2010	5966/H14
230	ベイクドチーズケーキ＆レアチーズケーキ	石橋かおり／著	主婦の友社	2010	5966/I16/5
231	お家でいただく、ごちそうかき氷	石附浩太郎／著	メディアファクトリー	2011	5966/I26
232	簡素なお菓子	河田勝彦／著	柴田書店	2011	5966/K33/3
233	パンの教科書ビギナーズ 《これならできそう！》	栗山有紀／著	新星出版社	2011	5966/K36/2
234	おいしい！天然酵母のパンの作り方	黒田容子／著	日東書院本社	2010	5966/K37
235	基本のパン＆簡単おやつパン　決定版		学研パブリッシング，学研マーケティング	2010	5966/K38
236	プリン屋さんのプリンレシピ 《PUDDING　with　51　RECIPES》	ケミユ／著	グラフ社	2011	5966/K44
237	イチバン親切なやさしいお菓子の教科書	川上文代／著	新星出版社	2011	5966/K46
238	アイシングクッキー＆カップケーキの本	森ゆきこ／著	日本文芸社	2010	5966/M23
239	焼かずにかんたん基本のロースイーツレシピ	仲里園子／著	エンターブレイン	2011	5966/N15
240	お惣菜ケーキ　キッシュ、パイ、ケーク・サレ、ブレッド…	荻田尚子／著	家の光協会	2010	5966/O20/2
241	かんたん・かわいい・デコスイーツ	お菓子大好きの会／著	アスペクト	2011	5966/O29
242	かわいい寒天スイーツ 《ぷるぷる・ひんやり・ヘルシーメニュー》	大越郷子／著	日東書院本社	2011	5966/O30
243	どこにもない卵1個のスイーツレシピ	柴川日出子／著	講談社	2011	5966/S20/2
244	世界一かんたんな手作りお菓子 （主婦の友新実用books）	主婦の友社／編	主婦の友社	2011	5966/S23/2

「今日、何食べる？～“食”がつくる明日の自分～　」

展示期間：平成24年6月19日（火）～7月22日（日）

	書　　名	編　著　者	出　版　者	出版年	請求記号
245	牛乳で作るアイスクリーム　低脂肪で体にやさしい	島本薫／著	文化出版局	2010	5966/S26/2
246	生ドーナツと焼きドーナツ　新食感72レシピ	Sachi／著	日東書院本社	2010	5966/S36
247	スイーツレッスンABC　スイーツ男子と女子のためのお菓子教室	〔高橋里枝〕／〔お菓子製作・指導〕	アップオン，主婦の友社	2009	5966/T20
248	マクロビオティックの和菓子　からだにやさしい自然の甘さ	つづらえつこ／著	河出書房新社	2010	5966/T26
249	おから、豆腐、豆乳、野菜のお菓子	高橋典子／著	文化出版社	2010	5966/T27
250	おうちで簡単！フルーツスイーツレシピ　タカノフルーツパーラー直伝	タカノフルーツパーラー／著	小学館	2010	5966/T28
251	森の中にある小さな工房の和菓子レシピ　春夏秋冬	渡辺麻里／監修・料理	成美堂出版	2010	5966/W7
252	ジャッキーのおかしブック　くまのがっこう	あだちなみ／絵ほか	ブロンズ新社	2009	5966/Y15/2
253	菓子工房オークウッド横田秀夫のアイデアデザート163	横田秀夫／著	柴田書店	2010	5966/Y18
254	500ジュース＆スムージーのレシピ集	クリスティン・ウェッソン／著ほか	グラフィック社	2009	5967/W3
255	カレルチャペック紅茶店のレシピ　はじめてでもおいしい紅茶とお菓子	山田詩子／著	白泉社	2009	5967/Y9
256	手作りバター＆チーズの本	フルタニマサエ/著	日東書院本社	2008	6481/F2
257	アスリートのための食トレ　栄養の基本と食事計画	海老久美子／著	池田書店	2010	7801/E10
258	勝てるカラダをつくる！10代スポーツ選手の栄養と食事	川端理香／監修	大泉書店	2009	7801/K41/2
259	5色を食べるスポーツ栄養塾	鈴木いづみ／監修	学習研究社	2009	7801/S35/3
260	決定版スポーツをする人の勝利食		講談社	2009	7801/S43
261	それいけ！子どものスポーツ栄養学	矢口友理／著	健学社	2009	7801/Y15
262	ランナーズご飯　ゆっくり走って、しっかり食べてやせられる	沼口ゆき／著ほか	講談社	2009	7823/N9



「今日、何食べる？～“食”がつくる明日の自分～　」

展示期間：平成24年6月19日（火）～7月22日（日）

	書　　名	編　著　者	出　版　者	出版年	請求記号
＜「食」のよみもの＞					
263	人と人をつなぐ料理	奥田政行／著	新潮社	2010	5962/O27
264	歌で味わう日本の食べもの	塩田丸男／著	白水社	2005	9110/S11
265	俳句の魚菜図鑑	復本一郎／監修	柏書房	2006	9113/F13/12
266	スープ・オペラ	阿川佐和子／著	新潮社	2005	9136/A143/4
267	かもめ食堂	群ようこ／著	幻冬舎	2006	9136/M150/28
268	天国のスープ	松田美智子／著	文藝春秋	2007	9136/M416
269	ひな菊とペパーミント	野中柊／著	講談社	2005	9136/N189/9
270	香港の甘い豆腐	大島真寿美／作	理論社	2004	9136/O148/9
271	食堂かたつむり	小川糸／著	ポプラ社	2008	9136/O267
272	あつあつを召し上がれ	小川糸／著	新潮社	2011	9136/O267/4
273	蜜蜂のデザート	拓未司／著	宝島者	2008	9136/T414/2
274	虹色の皿	拓未司／著	角川書店，角川グループパブリッシング	2010	9136/T414/3
275	うさぎパン	瀧羽麻子/著	ﾒﾃﾞｨｱﾌｧｸﾄﾘｰ	2007	9136/T420
276	ショコラティエの勲章	上田早夕里／著	東京創元社	2008	9136/U81/2
277	つむじ風食堂の夜	吉田篤弘／著	筑摩書房	2002	9136/Y227
278	指先からソーダ	山崎ナオコーラ／著	朝日新聞社	2007	9146/Y174
279	高校生レストラン、本日も満席。	村林新吾／著	伊勢新聞社	2008	9160/M145
280	１５歳、２５kg　食べることが怖くなった日	夏椿沙羅／著	文芸社	2009	9160/N139
281	チョコレート・アンダーグラウンド	アレックス・シアラー／著	求竜堂	2004	9330/S157/5
282	ミミズクとオリーブ	芦原すなお／著	東京創元社	2000	A92/913/22
283	面白南極料理人　お料理なんでも相談室	西村淳／著	新潮社	2008	B1/N66/1-3
284	バルサの食卓	上橋菜穂子／著ほか	新潮社	2009	B1/U16/13
285	それからはスープのことばかり考えて暮らした	吉田篤弘／著	中央公論新社	2009	B3/Y56/1