

「Young Generationコーナー」第4回 企画展示「10代、どう生きる？ ～自分の人生、もっと自由に考えてみよう～」 展示ブックリスト

展示期間 平成22年1月19日(火)～平成22年3月14日(日)

◆不安なんか吹き飛ばせ。うまくやっていくコツを見つけてみよう！

	書名	編著者	出版社	出版年	請求記号
1	中学生からの哲学「超」入門	竹田青嗣／著	筑摩書房	2009.7	1000/T2/3
2	はじめの哲学	三好由紀彦／著	筑摩書房	2006.3	1040/M36
3	哲学のことば	左近司祥子／著	岩波書店	2007.2	1040/S45
4	いのちはなぜ大切なのか	小澤竹俊／著	筑摩書房	2007.9	1143/O1
5	だいじょうぶ自分でできる心配の追いはらい方ワークブック	ドーン・ヒューブナー／著	明石書店	2009.9	1416/H6/1-1
6	本当の友だちってどんな友だちだろう	藤原和博／著	朝日新聞出版	2009.3	1590/F9/2
7	なまけものあなたがうまくいく57の法則	本田直之／著	大和書房	2009.7	1590/H47
8	君の思いは必ず実現する	稲盛和夫／著	財界研究所	2004.4	1590/I29
9	叶恭子の知のジュエリー12カ月	叶恭子／著	理論社	2008.8	1590/K94
10	兄姉弟妹(きょうだい)とくらべられても自分は自分	水井笙子／著	岩崎書店	1997.3	1590/M37
11	草食系男子の恋愛学	森岡正博／著	メディアファクトリー	2008.7	1590/M72
12	キミのためにできること	宮本延春／著	WAVE出版	2007.9	1590/M73
13	めげても立ちなおる心の習慣	岡本正善／著	筑摩書房	2009.2	1590/O27/2
14	「もう疲れた」と思ったときに読む本 モタさん流「心のゆとり」のつくり方	斎藤茂太／著	実業之日本社	2008.4	1590/S25/23
15	オヤジ国憲法でいこう！	しりあがり寿 祖父江慎／著	理論社	2005.7	1590/S70
16	負けない	勢古浩爾／著	筑摩書房	2009.6	1590/S77/2
17	文系？理系？	志村史夫／著	筑摩書房	2009.10	1590/S81
18	みんな悩んで大人になる	デイビッド・ヴィスコット, ジョウナ・カルブ／共著	ほるぷ出版	1996.3	1590/V2
19	人生の疑問に答えます	養老孟司 太田光／〔述〕	日本放送出版協会	2007.1	1590/Y26/2
20	大人のしくみ	ビル・バーナード／著	光文社	2005.11	1595/B1
21	13歳からの「人を動かす」	ドナ・デール・カーネギー／著	創元社	2007.9	1595/C1
22	キミが勉強する理由	藤原和博／著	朝日新聞出版	2008.10	1595/F4
23	子どものための失敗学	畑村洋太郎／著	講談社	2001.11	1595/H2
24	道は必ずどこかに続く	日野原重明／著	講談社	2009.3	1595/H3/2
25	14歳の君へ	池田晶子／著	毎日新聞社	2006.12	1595/I3
26	なぜか人気者になっちゃう！心理術	伊東明／著	PHP研究所	2009.7	1595/I4
27	わたしはだれ？	有森裕子／〔ほか〕著	ポプラ社	1997.4	1595/J1/1-1
28	人はなぜ生きていくのか？	大林宣彦／〔ほか〕著	ポプラ社	1997.4	1595/J1/1-10
29	人を愛することって？	秋元康／〔ほか〕著	ポプラ社	1997.4	1595/J1/1-2
30	なぜねたむ心があるのか？	赤塚行雄／〔ほか〕著	ポプラ社	1997.4	1595/J1/1-3

31	友だちとは何か？	赤塚不二夫／〔ほか〕著	ポプラ社	1997.4	1595/J1/1-4
32	何のために勉強するのか？	佐藤忠男／〔ほか〕著	ポプラ社	1997.4	1595/J1/1-5
33	本当の自由とは？	青島美幸／〔ほか〕著	ポプラ社	1997.4	1595/J1/1-6
34	正義ってなんだろう？	久美沙織／〔ほか〕著	ポプラ社	1997.4	1595/J1/1-7
35	お金があれば幸せか？	小中陽太郎／〔ほか〕著	ポプラ社	1997.4	1595/J1/1-8
36	わたしにとって親とは？	新井満／〔ほか〕著	ポプラ社	1997.4	1595/J1/1-9
37	13歳からの自信力	河地和子／編著	朝日新聞社	2006.7	1595/K1
38	コドモであり続けるためのスキル	貴戸理恵／著	理論社	2006.10	1595/K2
39	13歳からの脳にいい話 1日5分音読のすすめ	百瀬昭次／著	コスモトゥーワン	2009.6	1595/M11
40	親に頼らない生き方	マークス寿子／著	ポプラ社	2000.12	1595/M9
41	みえない未来相談室。すきなコトを仕事にする方法	なかがわみどり ムラマツエリコ／著	河出書房新社	2008.4	1595/N4
42	おとなになる本	バット・パルマー／原作 eqPress／編訳	径書房	1994.3	1595/P2
43	大人になるということ	佐藤忠男／著	岩波書店	1998.6	1595/S4
44	カッコよく生きてみないか！	齋藤孝／著	PHP研究所	2009.10	1595/S5
45	夢を持ってはいけません	佐々木宏／著	国土社	2009.10	1595/S6/1-1
46	自分を育てるのは自分	東井義雄／著	致知出版社	2008.10	1595/T2
47	13歳は二度あるか	吉本隆明／著	大和書房	2005.9	1595/Y2
48	ティーンズメール	朝日新聞学芸部／編	教育史料出版会	2003.4	1597/A3
49	なやむ前のどんぶり君	明川哲也／著	筑摩書房	2009.9	1597/A4
50	大人になる前に身につけてほしいこと	坂東真理子／著	PHP研究所	2008.7	1597/B1
51	ティーンズテレフォンカラダとココロ	ダイヤル・サービス(株) 子ども110番／著	汐文社	2004.11	1597/D1
52	ティーンズテレフォンジブンについて	ダイヤル・サービス(株) 子ども110番／著	汐文社	2005.1	1597/D1/1-2
53	価値ある人生のために	福田和也／著	飛鳥新社	1999.4	1597/F1
54	さびしさの授業	伏見憲明／著	理論社	2004.12	1597/F2
55	キミならきっと大丈夫	船口明／著	第三文明社	2003.4	1597/F3
56	学校がアホらしいキミへ	日垣隆／著	大和書房	2008.2	1597/H6
57	どうしたら、人生は楽しくなりますか？14歳からのメンタルヘルス	林恭弘／著	総合法令出版	2009.4	1597/H7
58	トンボとエダマメ論	猪口孝／著	西村書店	2007.1	1597/I4
59	受験生の心の休ませ方	加藤諦三／著	PHP研究所	2008.7	1597/K1/9
60	灘校キムタツの頑張ってるから悩むねん。	木村達哉／著	ベネッセコーポレーション	2007.1	1597/K12
61	10代のうちに考えておくこと	香山リカ／著	岩波書店	2005.5	1597/K9
62	中学時代にしておく50のこと	中谷彰宏／著	PHP研究所	2008.11	1597/N6
63	高校時代にしておく50のこと	中谷彰宏／著	PHP研究所	2009.10	1597/N6/2
64	キミが、たいせつ。	326(ナカムラミツル)／著	PHP研究所	2009.3	1597/N7
65	みんなのなやみ	重松清／著	理論社	2004.10	1597/S12
66	みんなのなやみ 2	重松清／著	理論社	2005.4	1597/S12/1-2

67	君たちは何のために学ぶのか	榊原英資／著	文藝春秋	2009.10	1597/S15
68	青春を悩む人のための本	白石浩一／著	社会思想社	1995.4	1597/S8
69	男子のための人生のルール	玉袋筋太郎／著	理論社	2006.12	1597/T1
70	未来を拓く君たちへ	田坂広志／著	くもん出版	2005.3	1597/T6
71	そんな友だちなら、いなくなってもいいじゃないか！ たった3分で友だちができる魔法のマップ	齋藤孝／著	PHP研究所	2009.7	36140/S25/3
72	たった3分で友だちになれる！魔法のマップ	齋藤孝／著	PHP研究所	2007.3	36140/S25/4
73	16歳親と子のあいだには	平田オリザ／編著	岩波書店	2007.6	36730/H21
74	17歳。	小倉千加子／著	PHP研究所	2004.8	36760/O4
75	だれか、ふつうを教えてください！	倉本智明／著	理論社	2006.3	36927/K30/2
76	自分をまもる本	ローズマリー・ストーンズ／著	晶文社	1995.12	37145/S21
77	部活お悩み相談室	高畑好秀／著	山海堂	2006.9	37518/T3
78	これでいいのだ14歳。	福田淳／著	講談社	2008.10	7261/F10
79	ぼくを探しに	シェル・シルヴァスタイン／作	講談社	1979.4	7265/S30/1-1
80	ビック・オーとの出会い	シェル・シルヴァスタイン／作	講談社	1982.7	7265/S30/1-2
81	「中学生日記」から学んだこと	岡本富士太／著	海風書房	1996.4	7788/O3
82	息をするように。	岡田絵里香／著	ベストセラーズ	2008.3	7799/O1
83	こんな私(わたし)が大嫌い！	中村うさぎ／著	理論社	2009.11	9146/N177/8
84	僕のうつ人生	谷沢永一／著	海竜社	2009.2	9160/T156

### ◆先輩たちからいろんな人生を学んでみよう！

	書名	編著者	出版社	出版年	請求記号
85	未来のきみが待つ場所へ	宮本延春／作	講談社	2006.12	2890/M3
86	公務員赤松良子	杉山由美子／著	理論社	2003.9	2891/A43/3
87	弁護士渥美雅子	板倉久子／著	理論社	1999.10	2891/A95/5
88	国際ボランティア星野昌子	杉山由美子／著	理論社	1999.6	2891/H158
89	建築家長谷川逸子	実川元子／著	理論社	2001.12	2891/H75
90	医師・登山家今井通子	山本素子／著	理論社	1997.11	2891/I96
91	メイクアップアーティスト小林照子	西妙子／著	理論社	2002.4	2891/K294
92	保育士小松ゆり	普光院亜紀／著	理論社	2004.9	2891/K314
93	看護婦宮崎和加子	加藤千代／著	理論社	1998.11	2891/M173
94	前進力	三國清三／著	講談社	2009.3	2891/M233
95	「フラフラ」のすすめ	益川敏英／著	講談社	2009.7	2891/M237
96	シェフ長尾和子	名取二三江／著	理論社	2000.6	2891/N143
97	生命科学者中村桂子	大橋由香子／著	理論社	2004.1	2891/N164

98	何があっても、生きてろよ	西谷昇二／著	サンマーク出版	2008.10	2891/N184
99	ユウキ	岸川悦子／著	ポプラ社	2005.12	2891/S244
100	ニュースキャスター田丸美寿々	板倉久子／著	理論社	2001.7	2891/T248
101	同時通訳者鳥飼玖美子	大橋由香子／著	理論社	2002.12	2891/T255
102	ファッションデザイナー ココ・シャネル	実川元子／著	理論社	2000.2	2893/C15/8
103	科学者レイチェル・カーソン	小手鞠るい／著	理論社	1997.11	2893/C25/7
104	アインシュタイン16歳の夢	戸田盛和／著	岩波書店	2005.1	2893/E5/29
105	動物研究者ダイアン・フォッシー	柴田都志子／著	理論社	2004.5	2893/F35
106	明日はどの道を行こう	ジュディス・セントジョージ／著	グリーンアロー出版社	2000.8	2893/S50
107	マンガ家里中満智子	杉山由美子／著	理論社	1998.4	7261/S23
108	フォトジャーナリスト吉田レイ子	小河修子／著	理論社	1998.8	7402/Y2
109	シンガーソングライターイルカ	加藤千代／著	理論社	2000.10	7678/I15/2
110	女優オードリー・ヘップバーン	古屋美登里／著	理論社	2002.7	7782/H11/14

## ◆夢を形にしたい！やりたい職業に就きたい！どうすればいい？

	書名	編著者	出版社	出版年	請求記号
111	新聞記者の仕事	坂本竜彦・生井久美子／共著	岩波書店	1997.2	0701/S18
112	気持ちを伝えるレッスン「自分中心」でうまくいく！	石原加受子／著	大和出版	2007.12	36140/I17
113	なるにはbooksシリーズ		ペリかん社	1994～	36620/N1
114	マニュアルのない職業就活ガイドシリーズ 1 カリスマ・カメラマンになる	野村誠一／著	ゴマブックス	2009.2	36629/M13/1-1
115	マニュアルのない職業就活ガイドシリーズ 2 一流の声優になる	たてかべ和也／著	ゴマブックス	2009.2	36629/M13/1-2
116	マニュアルのない職業就活ガイドシリーズ 3 一億稼ぐ！放送作家になる	安達元一／著	ゴマブックス	2009.3	36629/M13/1-3
117	マニュアルのない職業就活ガイドシリーズ 4 好感度no.1お天気キャスターになる	根本美緒／著	ゴマブックス	2009.3	36629/M13/1-4
118	NHK＊あしたをつかめ平成若者仕事図鑑	NHK「あしたをつかめ」制作班／編	日本放送出版協会	2005.8	36629/N10
119	NHK＊あしたをつかめ平成若者仕事図鑑 2	NHK「あしたをつかめ」制作班／編	日本放送出版協会	2008.3	36629/N10/1-2
120	NHK＊あしたをつかめ平成若者仕事図鑑 3	NHK「あしたをつかめ」制作班／編	日本放送出版協会	2009.2	36629/N10/1-3
121	きらり10代！ワークメッセージ	NHK「good job！プロジェクト」／編 NHKラジオ「きらり10代！」制作班／編	旬報社	2008.8	36629/N10/2-2
122	働くって何だ	森清／著	岩波書店	2006.4	36629/N7/2
123	女の子のための仕事ガイド 1 人の役に立ちたい	しごと応援団／編著	理論社	2006.4	36629/S21/1-1
124	女の子のための仕事ガイド 2 人をきれいにしたい	しごと応援団／編著	理論社	2006.7	36629/S21/1-2
125	女の子のための仕事ガイド 3 語学を生かして、世界で働く	しごと応援団／編著	理論社	2006.11	36629/S21/1-3
126	女の子のための仕事ガイド 4 おいしいものが好き	しごと応援団／編著	理論社	2007.2	36629/S21/1-4
127	女の子のための仕事ガイド 5 人を楽しませたい	しごと応援団／編著	理論社	2007.7	36629/S21/1-5
128	女の子のための仕事ガイド 6 暮らしを支える	しごと応援団／編著	理論社	2007.10	36629/S21/1-6
129	女の子のための仕事ガイド 7 自然のなかで働きたい	しごと応援団／編著	理論社	2008.3	36629/S21/1-7

130	女の子のための仕事ガイド 8 クリエイターになりたい	しごと応援団／編著	理論社	2008.10	36629/S21/1-8
131	スーパーCA(キャビンアテンダント)の仕事術	里岡美津奈／著	メディアファクトリー	2009.3	36629/S23
132	女子のりもの系就職図鑑	東京乗り物研究会／編	光人社	2008.12	36629/T16
133	学校の勉強は役に立つ	中村守／著	新風舎	2006.2	37040/N37
134	16歳の教科書 なぜ学び、なにを学ぶのか、ドラゴン桜公式副読本	7人の特別講義プロジェクト／編著 モーニング編集部／編著	講談社	2007.6	37500/M17/1-1
135	16歳の教科書 2 ドラゴン桜公式副読本	6人の特別講義プロジェクト／編著 モーニング編集部／編著	講談社	2009.6	37500/M17/1-2
136	勉強なんてカンタンだ！これで受験も大丈夫	齋藤孝／著	PHP研究所	2009.7	37500/S34
137	今日から始める「やる気」勉強法	吉野敬介 安河内哲也／著	ロングセラーズ	2007.7	37500/Y17
138	なぜ「大学は出ておきなさい」と言われるのか キャリアにつながる学び方	浦坂純子／著	筑摩書房	2009.1	37790/U2
139	病院で働く人たち しごとの現場としくみがわかる！	浅野恵子／著	ペリかん社	2009.5	4981/A18
140	建築家になろう	櫻野紀元／著	国土社	2007.9	5207/K3
141	絵をかく仕事なり方完全ガイド	[学研]／[編著]	学習研究社	2004.1	7200/G1
142	俳優になりたいあなたへ	鴻上尚史／著	筑摩書房	2006.5	7717/K5/2
143	ライトノベルを書きたい人の本	榎本秋／著	成美堂出版	2008.10	9013/E3

### ◆スポーツで汗をながす姿ってカッコイイ。自分との戦いに挑戦してみよう！

	書名	編著者	出版社	出版年	請求記号
144	スポーツ選手増田明美	歌代幸子／著	理論社	2005.1	7823/M6/3
145	挫折と挑戦	中竹竜二／著	PHP研究所	2008.7	7834/N22
146	15歳の選択	寺野典子／著	河出書房新社	2008.8	7834/T26
147	いじめられっ子のチャンピオンベルト	内藤大助／著	講談社	2008.2	7883/N2

### ◆青春まっただ中の自分を感じてみないか！

	書名	編著者	出版社	出版年	請求記号
148	生きることと学ぶこと	早乙女勝元／著	岩波書店	1997.9	9102/S185/3
149	十五歳	みうらじゅん／著	TBSサービス	2009.7	9115/M101
150	夏の階段	梨屋アリエ／[著]	ポプラ社	2008.3	9136/N262/7
151	いのちとところのNHK中学生日記 1	大久保晋作 堀内一男 峯岸誠／編	四季社	2002.11	9136/N289/2-1
152	いのちとところのNHK中学生日記 2	大久保晋作 堀内一男 峯岸誠／編	四季社	2003.1	9136/N289/2-2
153	いのちとところのNHK中学生日記 3	大久保晋作 堀内一男 峯岸誠／編	四季社	2003.3	9136/N289/2-3
154	いのちとところのNHK中学生日記 4	大久保晋作 堀内一男 峯岸誠／編	四季社	2003.5	9136/N289/2-4
155	いのちとところのNHK中学生日記 5	大久保晋作 堀内一男 峯岸誠／編	四季社	2003.7	9136/N289/2-5
156	進め！女優道 1	長江優子／[作]	講談社	2008.7	9136/N334/2-1

157	ぼくらが大人になる日まで	岡田依世子／著	講談社	2007.12	9136/O260
158	白いジャージ 先生と私	reY／著	スターツ出版	2008.1	9136/R24
159	わたしの、好きな人	八束澄子／著	講談社	2006.4	9136/Y191/2
160	明日につづくリズム	八束澄子／〔著〕	ポプラ社	2009.8	9136/Y191/3
161	教室で盛大にゲロ吐いた	山田亮介／著	晋遊舎	2007.12	9136/Y275
162	Love box 光を探して	矢口葵／著	スターツ出版	2009.7	9136/Y278
163	たったひとつの命だから	ワンライフプロジェクト／編	地湧社	2007.4	9146/W47/1-1
164	たったひとつの命だから 2	ワンライフプロジェクト／編	地湧社	2007.10	9146/W47/1-2
165	たったひとつの命だから 3	ワンライフプロジェクト／編	地湧社	2008.8	9146/W47/1-3
166	夢からはじまる	羽中田昌／著	集英社	2007.6	9160/H69/2
167	あそこ、先生がいた。	伊藤比呂美／著	理論社	2007.12	9160/I109/2
168	高校生レストラン、本日も満席。	村林新吾／著	伊勢新聞社	2008.3	9160/M145
169	14歳、思春期バトル	田上藍／著	築地書館	2003.5	9160/T152
170	あの日、ぼくが見た空	サラ・ウィークス／著 西門久美子／訳	エクスマレッジ	2008.9	9330/W134

◆このリスト以外にも、「Young Generation コーナー」に10代向けに書かれた人生の参考になる本があります。

香川県立図書館「Young Generation コーナー」

