

楽しく子育て!

第228号

発行日
2026年9月19日



～香川県立図書館 子育て支援コーナー通信～

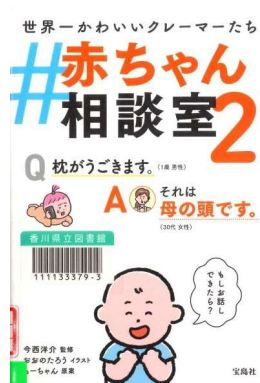
毎月19日は「かがわ育児の日」

司書のオススメ本

～9月の新着図書から～

『「うちの子、依存症?」と気になったら知りたいことが全部のつてる本 ゲーム、スマホ、エナジードリンク、市販薬etc.』

松本 俊彦/監修, 主婦の友社/編
主婦の友社 2026.8



『#赤ちゃん相談室 2
世界一かわいいクレマーたち』
今西 洋介/監修, おおの たろう/イラスト,
もーちゃん/原案 宝島社 2026.8

赤ちゃんは最高のお客さま、保護者は「カスタマーサポートスタッフ」という設定で書かれた、SNSから生まれた1冊。名回答、珍

回答の数々に笑ってしまいます!

★この本と同じテーマの本は「1-5 育児ヒント」にあります。

日々の活力になる「よい依存」がある一方で、生活に支障が出るほどに何かにハマってしまったら、それはもう「悪い依存」。子どもたちを「良い依存」に戻すヒントを教えてください。

★この本と同じテーマの本は「3-5 子どものこころ」にあります。

＜9月の新着図書～ほかにもこんな図書が入りました～＞()は棚のテーマと番号です。

(食育 2-4)

『伸びごはん 一生モノの体を戦略的につくる, 身長・体力・学力を伸ばす習慣×栄養』

沼倉 裕堅/著, 藤原 朋未/料理監修
日本文芸社/刊

(子育てと仕事 3-1)

『インスタでつくるママのおうちキャリア 子育ても“わたし”も諦めない!』

神野 まき/著 ビジネス社/刊

(親子関係 3-2)

『ほめる子育て25日レッスン 応用行動分析学にもとづく科学的アプローチ, はじめての「おうちペアトレ」』

河村 優詞/編著 図書文化社/刊

(子どもの安全 4-3)

『離婚後の子育てを考える本』

福丸 由佳/監修 講談社/刊

(特別支援教育 5-3)

『子育て大変だと思ったらこれ、言ってみて! 発達障害・グレーゾーン』

吉野 加容子/著 東洋経済新報社/刊

(家庭教育 5-5)

『子どもの心と体を守るために親子で学ぶ包括的性教育』

森 重智/著 双葉社/刊



🚗 県立図書館 子育て支援コーナーの本や雑誌は、お近くの公共図書館・公民館等を通じて貸出しすることができます。

🚗 香川県立図書館のカウンターでお借りになった本などを、お近くの公共図書館・公民館等で返すこともできます。(高松市内の図書館を除く。) 詳しくは、お近くの公共図書館等へご相談ください。

新しい企画展示が
始まりました

「知って安心!家族で防災」

期間:令和8年11月29日(日)まで

展示している本はすべて貸出しできます。どうぞご利用ください。

9月1日は「防災の日」、8月30日～9月5日は「防災週間」です。

防災の本や、自然災害について知る本、災害時に役立つ野外調理の本、子ども向けの防災の本など、家族で災害に備えるために役立つ本を展示・貸出ししています。

災害が起きたときにあわてないように、まずは本を読んでみませんか？

★防災の本

『プチプラ防災 レスキューナースが教える』辻 直美／著 扶桑社／刊

『プロの防災ヒント180警視庁災害対策課ツイッター』

日本経済新聞出版／編, 警視庁／取材協力 日経BP日本経済新聞出版／刊

『防災リュックはじめてBOOK

最適化アレンジで命を守る, イザというとき中身は大丈夫?』

高荷 智也／著 徳間書店／刊

『地震に強い収納のきほん 片づけで命を守る、在宅避難がかなう』

松永 りえ／著 扶桑社／刊



子育て支援講座「看護師さんと学ぶ 乳幼児ファミリー の防災ライフハック」を開催しました!

令和8年9月18日(金)に子育て支援講座を開催しました。高松赤十字病院から看護師さんお二人を講師にお招きし、家庭でできる災害への備えのお話と、「もしも」の時に役立つ日用品を使った裏ワザ(ライフハック)を教えてくださいました。

段ボールとビニール袋でベビーバスを作ったり、ストッキングやタイツで帽子と防寒着を作る方法を見せていただき、会場には驚きの声が上がりました。物資が不足している時には、とても役立つ知識だと思いました。また、タオルでおむつとだっこひもを作る実習では、お子さんをだっこしてみる方もいました。皆さんお子さん連れでしたので、時折泣き声と笑い声が起こり、和やかな雰囲気です。講座が進みました。ご家族で災害対策に取り組むきっかけになったのではないのでしょうか。この講座が、皆さんの子育てのお役に立てれば幸いです。



<子育て支援担当より>

今回の講座では、保護者の方と一緒に0歳から2歳までのお子さん6名も一緒に参加してくれました。日頃、思春期の息子の対応に困り気味なので、小さくてかわいい姿に癒されました。どこかで見た「子どもは3歳までに一生分の親孝行をしている」なんていう格言が頭に浮かびました。あんな時もあったなあ…。