

# 楽しく子育て!



第227号

発行日  
2026年8月19日

～香川県立図書館 子育て支援コーナー通信～

毎月19日は「かがわ育児の日」

## 司書のオススメ本

～8月の新着図書から～



『「不安ぐせ」のある子と「だいじょうぶ」を育むポリヴェーガル理論』

浅井 咲子／著 日本文芸社／刊  
2026.7



『10歳までの算数貯金!一生数字に強くなる!算数センス図鑑』

ぽこぴい／著 KADOKAWA 2026.6

日常生活で「算数につながる種」をまいておくと、算数が好きになるそうです。「お風呂で数字を逆から数える」など、簡単なことからやってみましょう!

★この本と同じテーマの本は「5-2 学習」にあります。

子どもが不安そうにしていると、親は「心配しすぎでは?」と感じてしまいます。

でも不安になるのは自律神経のせいかもしれません。この本は自律神経を整え、子どもの不安をやわらげる方法を教えてください。

★この本と同じテーマの本は「3-5 子どものこころ」にあります。

＜8月の新着図書～ほかにもこんな図書が入りました～＞( )は棚のテーマと番号です。

### (育児 1-4)

『あたらしい離乳食ガイド 補完食のルールと実践がよくわかる!』

あいか／著, 土屋 佳代／監修  
KADOKAWA／刊

### (子どもとの暮らし 2-1)

『はじめてのこどもNISA わが子の将来に差がつく新常識』

浅見 陽輔／著 フォレスト出版／刊

### (親子関係 3-2)

『アドラー流子育て50の習慣 すぐできる!日々が一変するアドラー心理学, 親がイライラしないから、子どもがすくすく伸びる』

三宅 美絵子／著, 岩井 俊憲／監修  
明日香出版社／刊

### (子どもの遊び 4-1)

『思考×工作×プレイ!世界のボードゲームづくり 立体〇×ゲーム..., サイコロあそびから戦略ゲームまで』

IO編集部／編集 工学社／刊

### (特別支援教育 5-3)

『「なんとかしなくちゃ」を手放したら子どもは自分から動き出す 発達障害・不登校の子を育てる77のヒント』

堀内 祐子／著 ぶどう社／刊

### (家庭教育 5-5)

『才能に頼らないこども将棋上達法』

加藤 幸男／著 マイナビ出版／刊



- 🚗 県立図書館 子育て支援コーナーの本や雑誌は、お近くの公共図書館・公民館等を通じて貸出しすることができます。
- 🚗 香川県立図書館のカウンターでお借りになった本などを、お近くの公共図書館・公民館等で返すこともできます。(高松市内の図書館を除く。) 詳しくは、お近くの公共図書館等へご相談ください。

## 「令和8年度子育て支援講座

### 看護師さんと学ぶ 乳幼児ファミリーの 防災ライフハック」を開催します

いつ起こるか分からない南海トラフ地震や、台風などの災害。  
小さなお子さんのいるご家庭では、どう備えればよいのか不安になることもありますね。  
看護師さんと一緒に、おうちでできる備えや、「もしも」の時に役立つ日用品を使った  
裏ワザ(ライフハック)を楽しく学びましょう！



○日時 9月18日(金)10:00～11:00(開場 9:30)

○会場 香川県立図書館 2階 研修室

○講師 高松赤十字病院 看護部

西山 寛子 さん・中村 作美 さん(赤十字幼児安全法指導員)

○募集人数 乳幼児の子育て中の方 15名

お子さんも同伴できます。(託児はありません。)

○持ち物 フェイスタオル(長方形の一般的なタオル)1枚、バスタオル1枚

○参加費 無料

○申込み 「香川県電子申請・届出システム」よりお申し込みください。

8月22日(土)9:00

受付開始！

(先着順。定員になり  
次第締め切ります)

企画展示開催中！

「親子で楽しむ夏★時間」

期間：令和8年8月30日(日)まで

展示している本はすべて貸出しできます。どうぞご利用ください。

いろいろな室内遊び・外遊びの本、夏のおやつ作りの本など、親子で楽しい時間を過ごすために  
役立つ本を展示・貸出しています。展示資料の中からご紹介します。

#### ★夏のおやつ作りの本

『ひんやりスイーツ まぜて、冷やして、固めるだけ。』

吉川 文子／著 成美堂出版／刊

『体にやさしいひんやりおやつ 卵・乳製品・白砂糖を使わないナチュラルレシピ』

今井 ようこ／著 誠文堂新光社／刊

『透明和菓子の作り方』安田 由佳子／著 文化学園文化出版局／刊

『ホームメイドアイスバー アイスcreamメーカーなしで

流しこむだけ』

荻田 尚子／著 主婦の友社／刊



予告

9月1日(火)からは、  
企画展示「知って安心！  
家族で防災」がはじまります

#### <子育て支援担当より>

毎年、開催している子育て支援講座ですが、今年のテーマは「小さいお子さんのいるご家庭での防災」  
です。講座の準備中に熊本の地震が起こり、改めて「もしも」に備えることの大切さを感じました。

看護師さんが実習を交えて楽しく教えてくれますので、どうぞお気軽にご参加ください。