

香川県立図書館 ビジネス情報・しごと応援コーナー

ミニ展示「猛暑を乗り越切る！夏の『生産性向上』仕事術」

「連日の猛暑で集中力が続かない……」「夏の疲れで仕事が捗らない……」そんな悩みはありませんか？ 今回の展示では、過酷な夏を賢く乗り越切るための「生産性向上」のヒントとなる「生産性」、「能率」、「集中力」等をテーマにした本を紹介します。

展示期間：令和8年6月6日(土) ～ 令和8年8月2日(日)

○ 生産性

タイトル 著者 出版者 発行年月	資料番号	請求記号
最新オフィス業務の生産性改善手法がよ〜くわかる本〜7M 視点による仕事改善の実践プログラム (石川 秀人／著 -- 秀和システム -- 2020.7)	1110380035	33620/I14
ホワイトカラーの生産性はなぜ低いのか〜日本型 BPR 2.0 (村田 聡一郎／著 -- プレジデント社 -- 2024.5)	1111009682	33620/M21
最速で課題を解決する逆算思考 (中尾 隆一郎／著 -- 秀和システム -- 2019.6)	1110178348	33620/N16
SLOW 仕事の減らし方〜「本当に大切なこと」に頭を使うための3つのヒント (カル・ニューポート／著 -- ダイヤモンド社 -- 2025.1)	1111109623	33620/N26
その仕事、生産性ゼロです〜Q&A方式でサクッと読めて、すぐ分かる!、トヨタ、TBS、アクセント出身の戦略コンサルタントがやさしく教える、自由な時間を手に入れたい (山本 大平／著 -- 日経 BP -- 2023.6)	1110849161	33620/Y13/2
管理ゼロで成果はあがる〜「見直す・なくす・やめる」で組織を変えよう (倉貫 義人／著 -- 技術評論社 -- 2019.2)	1110109079	33630/K28/2
なぜあなたの組織では仕事が遅れてしまうのか?〜職場で起こる「先延ばし」を科学する (黒住 嶺／著 -- 日本能率協会マネジメントセンター -- 2025.1)	1111096556	33630/K52/

○ 能率

仕事を上手に圧縮する方法〜仕事を時間を1/5にして圧倒的な成果を上げたITコンサル流仕事の基本 (江村 出／著 -- 日経 BP -- 2025.4)	1111136840	33620/E1
「今日も仕事が終わらなかった」はなぜ起きるのか?〜仕事が3倍速くなる計画・実行・中断の技術 (萩原 雅裕／著 -- ダイヤモンド社 -- 2026.1)	1111253645	33620/H15
最強の時短仕事術 46〜年間500時間得する!超絶テクニック (越川 慎司／著 -- ぱる出版 -- 2023.8)	1110878848	33620/K19/2

(裏面へ続く)

タイトル 著者 出版者 発行年月	資料番号	請求記号
時短の一流、二流、三流 (越川 慎司/著 -- 明日香出版社 -- 2024.1)	1110949003	33620/K19/4
非常識が武器になる逆転仕事術 (鈴木 邦成/著 -- 産業能率大学出版部 -- 2025.8)	1111198196	33620/S34
多忙感～「成果」と「余裕」を同時に手に入れるタスクまみれ解消術 (菅原 洋平/著 -- サンマーク出版 -- 2025.11)	1111233563	33620/S35
鬼時短～電通で「残業 60%減、成果はアップ」を実現した 8 鉄則 (小柳 はじめ/著 -- 東洋経済新報社 -- 2024.3)	1110971940	33620/K20
うまくいく人の時間の使い方～コンサルが密かにやっている (菊原 智明/著 -- 総合法令出版 -- 2025.2)	1111109748	33620/K24

○ 集中力

タイトル 著者 出版者 発行年月	資料番号	請求記号
ゾーンに入る～EQ が導く最高パフォーマンス (ダニエル・ゴールマン/著 -- 日経 BP 日本経済新聞出版 -- 2024.12)	1111069900	1415/G10
奪われた集中力～もう一度“じっくり”考えるための方法 (ヨハン・ハリ/著 -- 作品社 -- 2025.6)	1111165963	1415/H24
集中力 (ハーバード・ビジネス・レビュー編集部/編 -- ダイヤモンド社 -- 2020.6)	1110396700	33620/H9
マッキンゼーで学んだ時間の使い方がうまい人の一瞬で集中する方法 (大嶋 祥誉/著 -- PHP 研究所 -- 2024.3)	1110971734	33620/O7/4
図解でわかる一点集中のすごいコツ～最強の時短仕事術 (碓井 孝介/著 -- CCCメディアハウス -- 2020.4)	1110332960	33620/U5
4 Focus 脳が冴えわたる 4 つの集中 (青砥 瑞人/著 -- KADOKAWA -- 2021.3)	1110484118	4983/A64
自律神経の名医が教える集中カスイッチ～集中力がない、集中が続かない人へ (小林 弘幸/著 -- アスコム -- 2023.12)	1110967195	4983/K85/39

○ 労働時間

のんびり稼ぐドイツ人の幸せな働き方 (熊谷 徹/著 -- ぱる出版 -- 2025.1)	1111096663	33620/K22
ドイツ人のすごい働き方～日本の 3 倍休んで成果は 1.5 倍の秘密 (西村 栄基/著 -- CCCメディアハウス -- 2024.9)	1111057277	33620/N25
第 3 の時間～デンマークで学んだ、短く働き、人生を豊かに変える時間術 (井上 陽子/著 -- ダイヤモンド社 -- 2025.12)	1111233597	33632/I3
正しい会社の休み方～社労士 YouTuber が教える!、いちばんやさしい休日・休暇・休業・退職ガイド (志賀 直樹/著 -- 秀和システム -- 2024.11)	1111073217	36632/S8

このチラシには一部の資料を掲載しています。展示資料は全て貸出ができます。

令和 8 年 6 月作成 香川県立図書館 ビジネス情報・しごと応援担当 Tel:087-868-0567