

楽しく子育て!



第224号

発行日
2026年5月19日

～香川県立図書館 子育て支援コーナー通信～

毎月19日は「かがわ育児の日」

司書のオススメ本

～5月の新着図書から～



『旅をすればするほど子育ては楽になる』

尾石 晴／著 大和書房／刊
2026.4

家族の添乗員のようにふるまうのをやめ、気負わない親子旅を続けてきた著者の、旅のコツをまとめた本です。読むと、気楽にいろいろな場所へ出かけたくくなります!

★この本と同じテーマの本は「4-1 子どもの遊び」にあります。

『親が知っておきたい子どもの睡眠基本の「き」 眠りこそ心の成長のカギ』

南陽一、田中 秀樹／編
大修館書店／刊 2026.3

心身の健康や子どもの能力を高めるために大切な睡眠。この本には睡眠を改善するヒントがたくさん掲載されています。家族でぐっすり眠って、元気に過ごしませんか?

★この本と同じテーマの本は「2-5 子どもの健康」にあります。



＜5月の新着図書～ほかにもこんな図書が入りました～＞()は棚のテーマと番号です。

(妊娠・妊活 1-2)

『マネするだけの妊活ごはん 40代で2度の出産を叶えた食事術』

小山田 明子／著 食べもの通信社／刊

(育児ヒント 1-5)

『神様、もう少しだけ子育て世代に時間をください! カンペキな親、ムリでした! 3兄弟に教わった「大丈夫」の育て方』

tomekko／文・絵 朝日新聞出版／刊

(子どもとの暮らし 2-1)

『ママのお金と時間の「ゆる習慣」 余裕ゼロでも毎日が回りだす!、元証券ウーマンが伝えたい暮らしのコツ70』

さぶ／著 CEメディアハウス／刊

(ハンドメイド 2-2)

『どうぶつぬいぐるみBOOK ふわふわもふもふ手ぬいで作る』

うさのすけ／著 日本ヴォーグ社／刊

(子育てヒント 3-3)

『夢中になれる子の脳 8歳までにつくりたい脳の土台』

瀧 靖之／著 サンクチュアリ出版／刊

(学習 5-2)

『わくわくおうち算数 「苦手」が「楽しい!」に変わる』

たけ／著 日本能率協会マネジメントセンター／刊



🚗 県立図書館 子育て支援コーナーの本や雑誌は、お近くの公共図書館・公民館等を通じて貸出しすることができます。

🚗 香川県立図書館のカウンターでお借りになった本などを、お近くの公共図書館・公民館等で返すこともできます。(高松市内の図書館を除く。) 詳しくは、お近くの公共図書館等へご相談ください。

企画展示 開催中!

「はじまりの春～入園・入学・進級おめでとう～」

期間：5月31日（日）まで

展示している本はすべて貸出しできます。どうぞご利用ください。

入園・入学・進級から約1ヶ月半がたちました。新しい生活に少し慣れてきた頃でしょうか。勉強やスポーツにやる気が出たら、ヒントになる資料がありますよ。展示資料の中からご紹介します。

●勉強、スポーツ、やってみよう!

・『頭がよくなる朝15分学習法』

ふくもと さわこ／著 ダイアモンド社

・『体育が得意になる!パパとママのとおきコーチ術』

水口 高志／監修 メイツユニバーサルコンテンツ

・『中高生アスリートを応援!パフォーマンスがアップするラクうま部活弁当』

ほりえ さちこ／著, 田澤 梓／栄養監修 ナツメ社



予告

6月6日（土）からは、
企画展示「親子で楽しむ夏★時間」
がはじまります!

県内公共図書館等で「ほんのもり号文庫巡回展示」を行います

「こども図書館船 ほんのもり号」と連携し、ほんのもり号に搭載している本(約60冊)を「ほんのもり号文庫」とし、県内公共図書館等で巡回展示を行います。

お近くの方は、ぜひご覧ください。

○展示日程・場所 5月13日（水）～6月7日（日）土庄町立中央図書館、小豆島町立図書館

6月10日（水）～6月30日（火）三木町文化交流プラザ

（順次、17ヶ所で展示する予定です。詳しい予定は当館ホームページをご覧ください。）

※展示している本は閲覧のみ可能です。日程等は変更となる場合があります。



休館のお知らせ

資料整理のため、以下の期間休館します。ご迷惑をおかけしますが、よろしくお願ひします。

【休館期間】令和8年6月1日（月）～6月5日（金）

※6月6日（土）より通常通り開館します。

資料を返却する場合は正面玄関左側の「図書返却ポスト」をご利用ください。

ただし、以下のものは入れないでください。

・CDや県立図書館以外の資料 ・汚れたり(水濡れも含む)、破れている資料

<子育て支援担当より>

この春、中学生になった双子の息子。それぞれ部活に入り、元気に登校しています。先日、初めての定期テストに臨みましたが、二人ともテスト前の課題にギリギリまで手を付けず、前日に夜中までやりました…。勉強のコツをつかむには、まだまだ時間がかかりそうです。