

楽しく子育て!



第221号

発行日
2026年2月19日

～香川県立図書館 子育て支援コーナー通信～

毎月19日は「かがわ育児の日」

司書のオススメ本

～2月の新着図書から～



『今日から始める子どものスキンケアBOOK 未来の肌は15歳までに決まる!、教えて小林先生!』

小林 智子/監修
主婦と生活社/刊 2025.12

デリケートな子どもの肌の基本的なスキンケアの方法や、思春期の肌のトラブルを予防・対処するために親子で一緒に考えることができる本です。

★この本と同じテーマの本は「2-5 子どもの健康」にあります。

『科学的根拠が教える子どもの「すごい読書」 3歳から15歳までの考える力・学力・共感力・生きる力を伸ばす読書術』

猪原 敬介/著
日経BP/刊, 日経BP
マーケティング/発売
2026.1



読書が学力以外に子どもの将来にどう役立つかが解説されています。家庭での読書の始め方についても知ることができます。

★この本と同じテーマの本は「5-5 家庭教育」にあります。

＜2月の新着図書～ほかにもこんな図書が入りました～＞()は棚のテーマと番号です。

(育児 1-4)

『ベビーマッサージ&赤ちゃん体操 乳児の運動と遊び』山口 千恵子/著, 服部 幸/著
かがわ出版/刊

(子どもの食事 2-3)

『親子で楽しむほぼ無添加レシピ 自家製だからあんしん!』濱村 圭/著 グラフィック社/刊

(食育 2-4)

『小・中学生のスポーツ栄養ガイド スポーツ食育プログラム 改訂版』
日本スポーツ協会, 樋口 満/監修・著, こばたてるみ, 木村 典代, 青野 博/編・著
女子栄養大学出版部/刊

(子育てヒント 3-3)

『メンタルが強い子に育てる「自走できる子」になる脳科学と心理学の最新成果』
ダニエル・エイメン, チャールズ・フェイ/著,
鹿田 昌美/訳 日経BP日本経済新聞出版/
刊, 日経BPマーケティング/発売

(子どもの遊び 4-1)

『わらべうたあそび120 0～5歳児の楽しくふれあう!』阿部 直美/著 ナツメ社/刊

(家庭教育全般 5-4)

『1分だけ子どもを待ってみる モンテッソーリ流子どもの才能を伸ばす100の小さなこと』
丘山 亜未/著 青春出版社/刊

県立図書館 子育て支援コーナーの本や雑誌は、お近くの公共図書館・公民館等を通じて貸出しすることができます。また、香川県立図書館のカウンターで、お借りになった本などをお近くの公共図書館・公民館等で返すこともできます。(高松市内の図書館を除く。) 詳しくは、お近くの公共図書館等へご相談ください。

企画展示開催中！

ようこそ赤ちゃん～みんなて迎える小さな命～

期間：令和7年12月9日（火）～令和8年3月1日（日）

妊娠・出産の本や乳児期のお世話のヒントなどなど、パパ・ママはもちろん、おじいちゃんや おばあちゃんにも参考になる本を展示・貸出します。家族みんなで準備をして赤ちゃんを迎えるために、ぜひご利用ください。展示資料の中から育児のヒントになる本を紹介します。

・『赤ちゃんのぐずり泣きが止まる本 けろっと泣き止む魔法のメソッド』

鈴木 創／著 講談社／刊

・『親子にやさしい赤ちゃんの気質タイプ別ぐつすりねんねガイド』

三橋 かな／著，モチコ／イラスト 河出書房新社／刊

・『心と体がのびのび育つ0～2歳児のあそび図鑑』

波多野 名奈／監修，モチコ／イラスト 池田書店／刊

・『パパとママがふたりで取り組む幸せいっぱい母乳育児』 堀田 久美／著 コスモ21／刊

・『わらべうたベビーマッサージ Japanese Traditional Baby Massage Nursery Rhyme 改訂3版』

奥田 朱美／著，大木 笑子／絵 合同出版／刊



図書館で、すてきな音楽を楽しみましょう！

「図書館コンサート」を開催します。みなさんがよくご存じの曲を金管アンサンブルで演奏します。金管楽器のきらびやかな音色をいっしょに楽しみませんか。どなたでも無料で参加できます。

日時：令和8年2月28日（土） 10:30～11:00（開場 10:00）

場所：香川県立図書館 2階 視聴覚ホール

演奏：香川ブラスチェンバー

定員：180人（当日受付・先着順）

内容：「ドラゴンクエスト」より序曲のマーチ ユモレスク とんりのトロ・メドレー など

※内容は変更になる場合があります。

詳しくは、館内で配布しているチラシまたは県立図書館のホームページをご覧ください。



<子育て支援担当より>

もうすぐ卒業式シーズンですね。卒園、卒業される皆さん、おめでとうございます。息子が中学校を卒業してから1年近く過ぎたなんて、時間が経つのは早いです。この1年で息子の体重は10kgほど増えました。筋トレで筋肉をつけ、ご飯をもりもり食べていますが、部活で決められた目標体重にはまだまだ足りません。少し体重が増えても気がつくと減ってしまいます。特に食べ過ぎなくても、なかなか体重が減らない私からすれば、羨ましい。家では、絶対、私のほうがよく動いているのに。「体重、わけてあげたいくらいやわ」と言うと、「脂肪はいらん。」のだそうです。