

楽しく子育て!



第219号

発行日
2025年12月19日

～香川県立図書館 子育て支援コーナー通信～

毎月19日は「かがわ育児の日」

司書のオススメ本

～12月の新着図書から～



『帰宅後爆速自炊メシ100』
新谷 友里江／著
主婦の友社／刊 2025.11

時間がないけど、今日は家で食事したい時、カット野菜や冷凍野菜を使って、上手に時短できるレシピがたくさん掲載されています。
★この本と同じテーマの本は「2-3 子どもの食事」にあります。

『不登校・登校しぶりの子が親に知ってほしいこと 思春期の心のメカニズムと寄り添い方』

齊藤 万比古／監修
大和出版／刊
2025.11



思春期の子の不登校について、親ができる「待つ」というサポートについて解説した本です。★この本と同じテーマの本は「4-4 子どものトラブル」にあります。

＜12月の新着図書～ほかにもこんな図書が入りました～＞()は棚のテーマと番号です。

(妊娠 1-2)

『ふたりではじめるよくわかる妊活・不妊治療』
石川 智基／監修 法研／刊

(育児 1-4)

『栄養たっぷり!赤ちゃんすくすく補完食365日レシピ かんたんでおいしい最新離乳食』
相川 晴／監修, 新谷 友里江／料理
扶桑社／刊

(子どもの食事 2-3)

『10分で作れる!やる気1%スープ
ごはんを添えるだけ!大満足おかずスープ500』
まるみキッチン／著
KADOKAWA／刊

(子どもの遊び 4-1)

『作って遊んで飾れる!かわいいダンボール工作
ダンボールハウス、おもちゃのパソコン、ミニチュア家具…, ごっこ遊びがもっと楽しくなる!』
I O編集部／編集 工学社／刊

(子どもの安全 4-3)

『こども防犯BOOK 危険を感じたママパパ362人と作りました』
富川 万美／著 祥伝社／刊

(子どもの安全 4-3)

『子育て中のネットメディア研究者が教えるスマホを持たせる前に親子で読む本』
山口 真一／著 時事通信出版局／刊
時事通信社／発売

県立図書館 子育て支援コーナーの本や雑誌は、お近くの公共図書館・公民館等を通じて貸出しすることができます。また、香川県立図書館のカウンターで、お借りになった本などをお近くの公共図書館・公民館等で返すこともできます。(高松市内の図書館を除く。) 詳しくは、お近くの公共図書館等へご相談ください。



企画展示が新しくなりました！

ようこそ赤ちゃん～みんなで迎える小さな命～



期間：令和7年12月9日（火）～令和8年3月1日（日）

妊娠・出産の本や乳児期のお世話のヒントなどなど、パパ・ママはもちろん、おじいちゃんや おばあちゃんにも参考になる本を展示・貸出します。家族みんなで準備をして赤ちゃんを迎えるために、ぜひご利用ください。展示資料の一部をご紹介します。

★妊娠・出産について

- ・『妊娠・出産の不安を解消するからだところの整えかた』 直原 廣明／著 現代書林／刊
- ・『娘が妊娠したら知りたい50のこと 家族が幸せになれる孫育て』
棒田 明子／監修 イースト・プレス／刊

★命名の参考になる本

- ・『赤ちゃんのハッピー名前事典 最高の名前が見つかる! Baby's happy name』
笹原 宏之／監修 西東社／刊
- ・『たまひよ赤ちゃんのしあわせ名前事典 2025～2026年版』
たまごクラブ／編 栗原 里央子／監修 ベネッセコーポレーション／刊

★手づくりしてみよう

- ・『スタイとこもの はじめてでも、ミシンがなくても, Daily and Present』
朝日新聞出版／編著 朝日新聞出版／刊
- ・『手ぬいで作るベビーのこものと服 新生児～生後24ヶ月前後』 ブティック社／刊

年末年始は、以下の期間休館します。ご迷惑をおかけしますが、よろしくお願いします。

【休館期間】令和7年12月29日（月）～令和8年1月3日（土）

資料を返却する場合は正面玄関左側の「図書返却ポスト」をご利用ください。

ただし、以下のものは入れないでください。

- ・CDや県立図書館以外の資料
- ・汚れたり(水濡れも含む)、破れている資料



<子育て支援担当より>

早いもので、今年もう終わりが近づいています。皆さんにとって、どんな1年だったでしょうか。私は、たくさん料理をした1年でした。毎日のお弁当、高校生男子はとにかくよく食べる。さらに、部活では入学時の体重から15kgほど増量することが目標で、お弁当以外におにぎりを何個か持って行き、お腹が空いたら食べる。部活をして帰宅後、夜9時頃に食事。遅く食べるので、翌日の朝食は少なめ…と、健康的な食生活とは逆のような毎日です。でも、体調も崩さず元気に食べているので、まあいいかな。

これから、クリスマス、お正月と楽しい行事が続きます。体調に気をつけて、よいお年をお迎えください。