

楽しく子育て!



第218号

発行日
2025年11月19日

～香川県立図書館 子育て支援コーナー通信～

毎月19日は「かがわ育児の日」

司書のオススメ本

～11月の新着図書から～



『ねえ、作ろう!うちの定番おやつ
子どもと楽しむかんたん&おいしい
レシピ』

marimo／著
世界文化社／刊 2025.10

3歳くらいからの子どもと一緒に作りやすく、食べておいしいおやつのレシピ集です。忙しい毎日にちょっとひと息いれて、

子どもとおやつを作ってみませんか。★この本と同じテーマの本は「2-3 子どもの食事」にあります。

『パパの子育て悩み解決Q&A108』

ファザーリング・
ジャパン／著
パイインターナシヨ
ナル／刊 2025.9



ママの妊娠中や乳
幼児期の子育てに
ついて、パパのお悩
みや質問を集めた
本です。先輩パパか
らのアドバイスが参考になります。

★この本と同じテーマの本は「3-1
子育てと仕事」にあります。

＜11月の新着図書～ほかにもこんな図書が入りました～＞()は棚のテーマと番号です。

(家族関係 1-1)

『赤ちゃんのための補完食レシピ 不足しがちな栄養に着目した「離乳食」』

相川 晴／著 彩図社／刊

(子どもの食事 2-3)

『なんとかなるおやつ 材料・手間は最小限。すぐ作れて、ちょっとときめく』

emi sweets／著
KADOKAWA／刊

(子育てヒント 3-4)

『子どもの心に自信のタネをまく方法 「才能」を引き出すのは、親のたった1つの習慣だった』

谷原 由美／著
青春出版社／刊

(子どものトラブル 4-4)

『不登校から人生を拓く 4000組の親子に寄り添った相談員・池添素の「信じ抜く力」』

島沢 優子／著 講談社／刊

(学習 5-2)

『「算数から数学へ」の壁 中学数学スタートでつまづかないための勉強法, 算数・数学を得意にする考え方』 亀井 裕生／著 エール出版社／刊

(家庭教育全般 5-4)

『親子の関係をもっとよくする「行動契約」 課題、報酬、作成、実行のABA実践ガイド』 ジル・C. ダーディグ, ウィリアム・L.ヒューワード／著, 田中 イサニワ桜子／訳, たむら あやこ／イラスト 明石書店／刊

県立図書館 子育て支援コーナーの本や雑誌は、お近くの公共図書館・公民館等を通じて貸出しすることができます。また、香川県立図書館のカウンターで、お借りになった本などをお近くの公共図書館・公民館等で返すこともできます。(高松市内の図書館を除く。) 詳しくは、お近くの公共図書館等へご相談ください。



企画展示開催中！

家族ではじめる健康習慣～生活習慣病を予防しよう～

期間：令和7年9月2日（火）～11月30日（日）

展示している本はすべて貸出しできます。どうぞご利用ください。

11月14日は世界糖尿病デーです。県内の小学校4年生を対象に小児生活習慣予防検診が行われる地域が多いこの時期に合わせて、将来、糖尿病を含む生活習慣病にかかるリスクを少しでも低くするため、家族で健康習慣を身につけませんか。肌寒い日は、体を動かして温まりましょう。

★適度な運動をしよう

- ・『へやトレ体操 在宅のひまつぶし時間でどんどん体力・免疫力アップ!、ひとりで、夫婦で、家族でストレス発散』 森 俊憲／著 主婦の友社／刊
- ・『「運動できない」を「できる!」に変えるキッズエクササイズ』
安部 たけのり／著 秀和システム／刊
- ・『おばたのお兄さんといっしょ親子で楽しむ!ポジティブエクササイズ』
おばたのお兄さん／著 KADOKAWA／刊



子育て支援講座「パパ・ママのためのミニマネー講座 ～未来を支える資産形成～」を開催しました！

令和7年10月23日（木）に子育て支援講座を開催しました。

この講座では、四国財務局からお二人を講師にお招きし、子どもの教育費やライフイベントごとの出費など、人生で必要なお金ってどれくらいかかる？と考えたり、これからの資産形成についてのお話をうかがったりしました。

講座の後半では、参加者のみなさんの質問に答えながら、子育てに必要なお金について、意見を交換しました。ご自分の家族の状況にあわせて資産運用をどうするか、漠然としていたお金について考えるきっかけになったようです。この講座が、皆さんの子育てに少しでもお役に立てればと思います。



資料整理のため、以下の期間休館します。ご迷惑をおかけしますが、よろしくお願いします。

【休館期間】令和7年12月1日（月）～12月8日（月） ※12月9日（火）より通常通り開館します。

資料を返却する場合は正面玄関左側の「図書返却ポスト」をご利用ください。

ただし、以下のものは入れないでください。

- ・CDや県立図書館以外の資料
- ・汚れたり（水濡れも含む）、破れている資料