

楽しく子育て!



第217号

発行日
2025年10月19日

～香川県立図書館 子育て支援コーナー通信～

毎月19日は「かがわ育児の日」

司書のオススメ本

～10月の新着図書から～



『安心感が子どもの心を育む
親と保育者のためのアタッチメ
ント入門講座』

遠藤 利彦／著
小学館／刊 2025.9

子どもの心や体の成長にアタッチメ
ントが与える影響や、子どもとの関わり方
など、アタッチメントについて基礎から

わかる本です★この本と同じテーマの本は「3-5 子どものこ
ころ」にあります。

『食物アレルギーのすべてがわかる本
イラスト版 新版』

海老澤 元宏／監修
講談社／刊
2025.8



食物アレルギー
は、低年齢の子ど
もが多く、大人が
きちんと知識を身につけておきたいです
ね。食物アレルギーの正しい知識や理
解し、アナフィラキシーへの緊急対応も
学ぶことができる本です。

★この本と同じテーマの本は「2-5
子どもの健康」にあります。

＜10月の新着図書～ほかにもこんな図書が入りました～＞()は棚のテーマと番号です。

(家族関係 1-1)

『家族になろうね 特別養子縁組で子どもを迎え
て』 奥田 哲平／著 中日新聞社／刊

(妊活 1-2)

『授かる体は“命の食べ物”でつくられる ツラくな
い妊活, 生野菜、天然の味噌・醤油、旬の
もの…』 いな ひさこ／著, 詠田 由美／監修
青春出版社／刊

(子どもの食事 2-3)

『こねない!作業5分で不思議パン 2』
青木 ゆかり／著, クックパッド株式会社／監修
エムディエヌコーポレーション／刊, インプレス/
発売

(子どもの健康 2-5)

『子どもの便秘は原因がわかればスルッと治る
幼児期はおしり!思春期は腸!』
水上 健／著 WAVE出版／刊

(子どもの遊び 4-1)

『工場見学社会科見学 京阪神・名古屋周辺
[2025]』
昭文社／刊

(子どものトラブル 4-4)

『居場所」難民 報道記者が見た不登校の深層』
四宮 淳平／著 学びリンク／刊

県立図書館 子育て支援コーナーの本や雑誌は、お近くの公共図書館・公民館等を通じて貸出しすることができます。また、香川県立図書館のカウンターで、お借りになった本などをお近くの公共図書館・公民館等で返すこともできます。(高松市内の図書館を除く。) 詳しくは、お近くの公共図書館等へご相談ください。



子育て支援講座「パパ・ママのためのミニ・マネー講座～未来を支える資産形成」を開催します。

子どもの教育費やライフイベントごとの出費など、人生で必要なお金ってどれくらい かかるのでしょうか。家計や資産形成について、考えてみませんか。

■令和7年10月23日(木)10時～11時 前半30分;講座 後半30分:意見交換・質問

■会 場 香川県立図書館 2階 研修室

■参加費 無料

■講 師 四国財務局職員

■募集人数 子育て中のパパ・ママ 7名

お子さんも同伴できますが託児はありません。

■持ち物 筆記用具 お子さん連れの方は、お出かけセットや 音の出ないおもちゃなど

■申込受付 「香川県 電子申請・届出システム」(Webサイト)によりお申し込みください。

右の二次元コードから申し込み画面にアクセスできます。



その他、詳しくはチラシをご覧ください。



企画展示開催中！

家族ではじめる健康習慣～生活習慣病を予防しよう～

期間:令和7年9月2日(火)～11月30日(日)

展示している本はすべて貸出できます。どうぞご利用ください。

11月14日は世界糖尿病デーです。県内の小学校4年生を対象に小児生活習慣予防検診が行われる地域が多いこの時期に合わせて、将来、糖尿病を含む生活習慣病にかかるリスクを少しでも低くするため、家族で健康習慣を身につけませんか。

実りの秋。野菜をおいしく食べられるレシピ集などを紹介します。

★食事で健康になろう

・『JA全農広報部さんと考えた毎日おいしい野菜の作りおき』

JA全農広報部／監修 ワニブックス／刊

・『晩ごはん食堂の無限においしい野菜レシピ』

晩ごはん食堂／著 幻冬舎／刊

・『蒸し野菜でおいしいいたわりおやつ 乳製品・卵・小麦・砂糖・オイル不使用』

あいり／著 日東書院本社／刊

・『野菜をまるごと食べつくす 皮や茎までおいしく食べきるおかずと常備菜102』

伯母 直美／著 主婦と生活社／刊

