

楽しく子育て!



第215号

発行日
2025年8月19日

～香川県立図書館 子育て支援コーナー通信～

毎月19日は「かがわ育児の日」

司書のオススメ本

～8月の新着図書から～



『幼稚園から大学まで勉強にかかるお金図鑑』

西岡 竜誠／著、布施川 天馬／著
笠間書院／刊 2025.7

どんな習い事をするか、学校は公立か私立か…など、子どもの教育にはたくさんの選択する機会があります。その時々選択によって、どのくらい費用が必要か、比較検討する際の参考になります。★この本と同じテーマの本は「2-1子どもとの暮らし」にあります。

『親と子の野球教室』

大石 滋昭／著
実業之日本社／刊 2025.7

野球をはじめめる第一歩
「キャッチボール」の方法から、バットやボールの選び方などがわかりやすく解説されています。
★この本と同じテーマの本は「4-2体力づくり」にあります。



<8月の新着図書～ほかにもこんな図書が入りました～> ()は棚のテーマと番号です。

(家族関係 1-1)

『人生が圧倒的にラクになる!夫婦ONE TEAM思考』 山本 久美子／著 講談社／刊

(妊活 1-2)

『赤ちゃんができる!妊活ストレッチ 骨盤内の血流をよくして「妊娠力」アップ!』 竹内 邦子／著
森本 義晴／監修 三笠書房／刊

(子どもの食事 2-3)

『おいしい!がわかる 小学生からのお菓子の科学、夏休みの自由研究からお菓子づくりのこつまで、たのしく学べるレシピと科学のおはなし』
木村 万紀子／著 柴田書店／刊

(子育てヒント 3-4)

『「やりたい」を引き出す!宮里先生の子どもが伸びる育児のレシピ』
宮里 暁美／監修 講談社／刊

(子どもの遊び 4-1)

『生きる力を見つけた親子登山』
棚澤 明子／著 彩流社／刊

(子どもの安全 4-3)

『10歳までに身につけたい身近な危険から自分を守る方法 クイズや遊びで育てる、子どもの防犯力』 武田 信彦／著 青春出版社／刊

県立図書館 子育て支援コーナーの本や雑誌は、お近くの公共図書館・公民館等を通じて貸出しすることができます。また、香川県立図書館のカウンターで、お借りになった本などをお近くの公共図書館・公民館等で返すこともできます。(高松市内の図書館を除く。)
詳しくは、お近くの公共図書館等へご相談ください。



企画展示開催中！

「夏のパパ・ママ応援本」

期間：令和7年6月7日（土）～8月31日（日）

展示している本はすべて貸出しできます。どうぞご利用ください。

夏休みももう残りわずかになりましたが、まだまだ暑い日が続きます。上手に時短しながら、夏を乗り切りましょう。

★夏の料理応援本

- ・『栄養士ママそっち～の「毎週くり返し」だからラク早!絶品サイクル晩ごはん』
そっち～／著 KADOKAWA／刊
- ・『ラク旨!無限そうめんレシピ 好きな食材を組み合わせ、一生飽きない!』
ソーメン二郎／監修 扶桑社／刊
- ・『レンチンで超簡単!村上祥子さんの世界のおやつ』
村上 祥子／著 マキノ出版／刊
- ・『「私、天才かも!」レシピ 時間が足りない私たちの新定番』
長谷川 あかり／著 講談社／刊

このほか、「子どもと旅に出かける本」「工作・自由研究に役立つ本」など、夏のパパ・ママを応援する本もあります。



ミニ展示「高校生司書の本棚」をご利用ください！

令和7年8月4日（月）に開催した「高校生のための1日司書体験」に参加した高校生が、企画からディスプレイまですべてをてがけた3つの素敵なミニ展示を開催しています。

見て、借りて、楽しんでください。

期間 令和7年8月5日（火）～9月7日（日）

場所 香川県立図書館 1階 閲覧室 Young Generationコーナー

また、Young Generationコーナーで、中・高校生の皆さんの夏休みの課題に役立つ本も展示・貸出ししています。

「やるぞ！宿題」 期間：令和7年7月15日（火）～8月31日（日）

<子育て支援担当より>

今年は梅雨明けがとても早く、暑い日が長く続いています。体調を崩したりされていませんか。

息子は小学生の頃、夏休みなどの学校の長期休業中は放課後児童クラブで過ごしていました。給食がないので、真夏にお弁当を作って持たせていたのですが、ちゃんと火を通して、できるだけ雑菌をつけないように…と、苦労しました。今年、息子が高校生になり、お弁当とおにぎりを持たせる毎日になりました。朝起きて最初にご飯を冷まし、しっかり保冷剤も使って冷やしています。息子が小学生だった頃よりは、お弁当作りも慣れてきて、ずいぶん手早くできるようになってきました。