

# 楽しく子育て!



第204号

発行日  
2024年9月19日

～香川県立図書館 子育て支援コーナー通信～

毎月19日は「かがわ育児の日」

## 司書のオススメ本

～9月の新着図書から～

『こうしたらきつとうまくいく  
心がフワッと軽くなる82のヒント』  
高尾 美穂／著 扶桑社 2024.8



日常のふとした  
考え方を少し変え  
てみる、そして心がラクになり気持ちが  
前向きになる…そんな考え方のコツを教  
えてくれる本です。

★この本と同じテーマの本は「1-1  
家族関係」にあります。



『全災害対応! 最新子連れ防災BOOK  
被災ママパパ1648人と作りました』  
富川万美 (NPO法人ママプラグ) / 著  
祥伝社 2024.8

先月は南海トラフ地震臨時情報が発表さ  
れ、台風が接近し、防災について身近に感じる事が続きました。台風シーズンはこれからです。被災されたパパ・ママの体験  
談をもとにした防災術が参考にります。

★この本と同じテーマの本は「4-3子どもの安全」にあります。

<9月の新着図書～ほかにもこんな図書が入りました～> ( )は棚のテーマと番号です。

### (夫婦関係 1-1)

『ホンネがわかる妻ことば超訳辞典』  
高草木 陽光／著 青春出版社／刊

### (妊娠 1-2)

『妊娠・出産の不安を解消するからだところの整  
えかた』  
直原 廣明／著 現代書林／刊

### (ハンドメイド 2-2)

『かぎ針で編む毎日使いの子供の帽子 for Boys  
& Girls, 2-5才向け』  
アップルミンツ／刊 日本ヴォーグ社／発売

### (子どもの健康 2-5)

『子どもがどもっていると感じたら 吃音の正しい理  
解と家族支援のために 第2版』  
廣嶋 忍, 堀 彰人／編 大月書店／刊

### (親子関係 3-2)

『子どもを否定しない習慣』  
林 健太郎／著 フォレスト出版／刊

### (学習 5-2)

『最高の受験戦略 子どもの隠れた力を引き出  
す, 中学受験から医学部まで突破した科学的  
な脳育法』  
成田 奈緒子／著 朝日新聞出版／刊

県立図書館 子育て支援コーナーの本や雑誌は、お近くの公共図書館・公民館等を通じて  
貸出しすることができます。また、香川県立図書館のカウンターで、お借りになった本などを  
お近くの公共図書館・公民館等で返すこともできます。(高松市内の図書館を除く。)  
詳しくは、お近くの公共図書館等へご相談ください。



企画展示が新しくなりました

## 「ゆれる心 ささえる手～思春期の成長を見守る～」

期間：令和6年9月3日（火）～11月24日（日）

思春期の子どもとのコミュニケーションが難しいと感じることはありませんか。子どもの行動範囲が広がり親の目が届かないことが増えたり、進学や進路を決めたり…親子の会話が大切な時期でもあります。そこで、思春期を知り、上手にコミュニケーションするために参考になる本を展示・貸出ししています。展示資料の一部をご紹介します。

### ●思春期を知る本

『小説・漫画・映画・音楽から学ぶ児童・青年期のこころの理解 精神力動的な視点から』

藤森 旭人／著 ミネルヴァ書房／刊

『思春期 少年・少女の不思議のこころ』 深尾 憲二郎／著 ミネルヴァ書房／刊

### ●親子関係

『もう「反抗期」で悩まない！ 親も子どももラクになる“ぬまっち流”思考法』

沼田 晶弘／著 集英社／刊

『思春期の子どもと親の関係性 愛着が導く子育てのゴール』 小野 善郎／著 福村出版／刊

### ●お悩み解決に役立つ本

『起立性調節障害お悩み解消BOOK 「朝起きられない」子に親ができること!』

吉田 誠司／著 翔泳社／刊

『スマホの与え方・使い方の教科書 子どものスマホで「困った!」を防ぐ』

野本 一真／著 産業能率大学出版部／刊

## 子育て支援講座「パパ・ママのためのミニマネー講座

### ～未来を支える資産形成～」を開催しました!

令和6年9月11日(水)に今年度2回目の子育て支援講座を開催しました。

今回の講座は、四国財務局からお二人を講師にお招きし、子どもの教育費やライフイベントごとの出費など、人生で必要なお金ってどれくらいかかる?と考えたり、これからの資産形成についてのお話をうかがったりしました。

講座の後半では、参加者のみなさんの質問に答えながら、子育てに必要なお金について、意見を交換しました。ご自分の家族の状況にあわせて貯蓄がいくら必要か、漠然としていたお金について考えるきっかけになったようです。この講座が、皆さんの子育てに少しでもお役に立てればと思います。

