

# 楽しく子育て！

～香川県立図書館 子育て支援コーナー通信～



第193号

発行日 2023年9月19日  
毎月19日は「かがわ育児の日」

## 『子どものネット・ゲーム依存問題解決ガイド 専門家が親に教える』

森山 沙耶／著 Gakken／刊 2023.8

子どものネットやゲームへの依存について、正しく知って予防したり、依存から回復するための関わり方が紹介されています。

★この本と同じテーマの本は「2-4 子どもの安全」にあります。



## 司書のオススメ本 ～9月の新着図書から～



## 『発達障害&グレーゾーンの子の「できた！」がふえるおうち学習サポート大全』

植木 希恵／著 主婦の友社／刊 2023.8

悩みの内容や宿題の種類によって、家庭でできる学習サポートのコツを知ることができます。★この本と同じテーマの本は「5-1 学校教育【特別支援教育】」にあります。

## <9月の新着図書 ～ほかにもこんな図書が入りました～> ( )は棚のテーマと番号です。

### (結婚・労働と子育て 1-1)

『無自覚な夫のための妻の地雷ワード事典』

岡野 あつこ／監修 日本文芸社／刊

### (子どもの食事 2-2)

『子どもが喜ぶ!おうちで「給食」ベストレシピ 1歳半～5歳』

kids\_cookinging／著 宝島社／刊

### (子育てヒント 3-3)

『子育てプレスト その手があったか!67のなるほど育児アイデア集』

佐藤 ねじ／著, 佐藤 蒔／著 小学館／刊

### (学校教育【子どもの学力】 4-5)

『子どもの「数学力」が自然に育つ2歳からの言葉がけ』

植野 義明／著 日本実業出版社／刊

### (学校教育【特別支援教育】 5-1)

『<ピンヒールで車椅子を押す「自分をあきらめたくない」人に贈るとある親子の物語』

畠山 織恵／著 すばる舎／刊

### (家庭教育【子どもと読書】 5-5)

『子どもの脳がグングン育つ読み聞かせのすごい力』

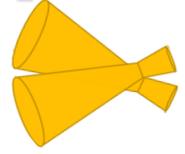
佐藤 亮子／著 致知出版社／刊

県立図書館 子育て支援コーナーの本や雑誌は、お近くの公共図書館・公民館等を通じて貸出しすることができます。また、香川県立図書館のカウンターで、お借りになった本などをお近くの公共図書館・公民館等で返すこともできます。(高松市内の図書館を除く。) 詳しくは、お近くの公共図書館等へご相談ください。

## 企画展示「スポーツの秋 全力応援。スポーツキッズ」

期間:9月5日(火)～11月19日(日)

展示している本は、どれも貸出しできます。



今年は、野球日本代表(侍ジャパン)の世界一にはじまり、バスケットボールやラグビー、陸上など様々なスポーツで世界大会が開催され、熱く応援している方もいらっしゃると思います。

そこで、スポーツの秋に合わせ、地域や学校でスポーツに汗を流している子どもたちと、応援する保護者のみなさんに参考になる本を紹介します。

子どものスポーツのスキルアップに役立つ本や、食事などで応援する本、親子でできる体操など、ちょこっとスポーツの本を展示しています。

### 1 スポーツの本

・『JACPA子どもがぐんぐん伸びるジュニアサッカー』

野口 光彦／監修 梶 真人／監修 金の星社／刊

・『親子で野球上達の極意 うまくなるヒント・心技体&みんなで学べるプロの思考』

立浪 和義／著 野村 弘樹／著 カネシゲ タカシ／絵 廣済堂出版／刊

### 2 応援する本

・『中高生アスリートを応援！パフォーマンスがアップするラクうま部活弁当』

ほりえ さちこ／著 田澤 梓／栄養監修 ナツメ社／刊

・『子どもが本番で最高の結果を出せるコンディションの整え方』

羽生 綾子／著 日本能率協会マネジメントセンター／刊

### 3 ちょこっとスポーツの本

・『おばたのお兄さんといっしょ親子で楽しむ!ポジティブエクササイズ』

おばたのお兄さん／著 KADOKAWA／刊

## 令和4年度「図書館評価」の結果を公表しています。

県立図書館では、図書館サービスの向上や運営の改善を図るため、平成29年度から、図書館運営に関する評価指標及び目標を設定し、運営状況について評価を行なう「図書館評価」を実施しています。

この度、令和4年度の評価結果がまとまりましたので、図書館内に掲示し、ホームページに掲載していますので、ご覧ください。

### <子育て支援担当より>

スポーツの秋です。私は、毎年、健康診断で運動不足を指摘されますが、なかなか体を動かすきっかけもないままです。私に似ず、スポーツが大好きな息子は、朝、登校するとき「このくらいの気温になると、体を動かすのが楽になって、ありがたい。」と言いながら出かけていきます。少し涼しくなったとはいえ、水分補給をしっかりしてスポーツを楽しんでほしいと思います。

