

# 楽しく子育て！

～香川県立図書館 子育て支援コーナー通信～



第192号

発行日 2023年8月19日  
毎月19日は「かがわ育児の日」

『世界一安心な赤ちゃん育て 赤ちゃん和家人の駆け込み寺  
「松が丘助産院」が不安&困ったを解消！』

宮川 明子／著，宗 祥子／著 主婦と生活社／刊 2023.7

新生児から3歳までの赤ちゃんとの暮らしについて、体と心の発達や発育についての情報がまとまっています。

★この本と同じテーマの本は「1-3 出産・命名・育児百科」にあります。



## 司書のオススメ本 ～8月の新着図書から～



『ワーママが無理ゲーすぎてメンタルがやばいのでカウンセラーの先生に聞いてみた。』

下園 壮太／著，ひえじま ゆりこ／イラスト

時事通信出版局／刊，時事通信社／発売 2023.7

なんだか疲れているなど感じている子育てをしながら働くお母さんに向けて、元自衛隊のカウンセラーが心をラクにする対策を紹介します。

★この本と同じテーマの本は「1-1 結婚・労働と子育て」にあります。

## < 8月の新着図書 ～ほかにもこんな図書が入りました～ > ( )は棚のテーマと番号です。

### (妊娠・不妊治療 1-2)

『大丈夫。あなたは授かれる！ ママになりたいを応援するサポートブック』

たけなが みきと／著 鴨ブックス／刊

### (子どもの食事 2-2)

『とびきりてがるなおやつ 小麦粉と砂糖を使わず、さくっと混ぜるだけ！』

中平 真紀子／著 KADOKAWA／刊

### (叱り方・しつけ方 3-1)

『発達障害&グレーゾーンの子どもを「急かさず」「怒らず」成長を引き出す言葉かけ』

浜田 悦子／著，汐見 稔幸／監修

実務教育出版／刊

### (学校教育【子どもの学力】 4-5)

『勉強しない子に勉強なさいと言っても、ぜんぜん勉強しないんですけどの処方箋』

石田 勝紀／著 ダイヤモンド社／刊

### (学校教育【特別支援教育】 5-1)

『<ピンヒールで車椅子を押す「自分をあきらめたくない」人に贈るとある親子の物語』

畠山 織恵／著 すばる舎／刊

### (家庭教育【体力づくり】 5-4)

『多賀少年野球クラブ『脳サイン野球』で考える力と技術が自然に伸びる！「楽しさ」と「勝利」を両立する育成法』 辻 正人／著 カンゼン /刊

県立図書館 子育て支援コーナーの本や雑誌は、お近くの公共図書館・公民館等を通じて貸出することができます。また、香川県立図書館のカウンターで、お借りになった本などをお近くの公共図書館・公民館等で返すこともできます。(高松市内の図書館を除く。) 詳しくは、お近くの公共図書館等へご相談ください。



9月1日は「防災の日」。災害への備えに関する本をご紹介します。

- ・『キャンプ気分ではじめるおうち防災チャレンジBOOK』  
鈴木 みき／著 エクスナレッジ／刊
- ・『いざ！に備える遊びで防災体験BOOK』  
神谷 明宏／著 いかだ社／刊
- ・『家族でそなえる防災・被災ハンドブック イラスト・図解でまるっとわかる！』  
天野 勢津子／作・絵, 矢守 克也／協力 イースト・プレス／刊
- ・『おしゃれ防災アイデア帖 日々の暮らしに馴染み、“もしも”の時は家族を守る70の備え』  
Misa／著 山と溪谷社／刊
- ・『親子で学ぶ防災教室 身の守りかたがわかる本』  
今泉 マユ子／著 理論社／刊



このほか、子育て支援コーナーの本棚「2-3 子どもの安全」に防災の本があります。

## 「企画展示」開催中です！

### 企画展示「いっしょの時間が楽しい～親♡子のコミュニケーション～」

期間:6月3日(土)～9月3日(日)

夏休み中は、親子ですごす時間が増えますね。今年は特に暑い日が続いていますので、屋内で遊ぶ機会も多いのではないのでしょうか。

この展示では、赤ちゃんとの遊びや、親子でいっしょに工作や料理、話し方などの親子のコミュニケーションに役立つ本を紹介しています。

展示している本は、どれも貸出しできます。どうぞ、ご利用ください。

#### <子育て支援担当より>

夏祭りの季節ですね。夏の風物詩として楽しみにしている方も多いのではないのでしょうか。

私も、久しぶりに息子と近所の夏祭りに行こうと考えていました。ところが、当日の夕方、息子が「友だちと行く。母さんも行ってもいいけど、向こうで会っても声かけんといてよ。」と、思春期を前面に押し出してきました。私が夏祭りに行くかどうかは、あなたの許可は不要だと思いましたが、その時はぐっと堪えて「わかった。」と潔く引き下がりました。そんな年頃になったのかと嬉しいような寂しいような…。残念ながら、息子の友だちが私を見つけて、「こんばんは！」と声をかけてくれ、お祭りでは顔を合わせてしまいました。

