

# 楽しく子育て！

～香川県立図書館 子育て支援コーナー通信～



第189号

発行日 2023年5月19日  
毎月19日は「かがわ育児の日」

## 『子どもにかかるお金の超基本』

坂本 綾子／著 河出書房新社／刊 2023.3

妊娠から子どもが大学を卒業するまで、いつごろどんな事にお金が必要になるのか、どのような支援があるのかをわかりやすく解説した本です。★この本と同じテーマの本は「5-3 家庭教育」にあります。



## 司書のオススメ本 ～5月の新着図書から～

### 『不登校の歩き方』

荒井 裕司／編著, 小林 正幸／監修  
主婦の友社／刊 2023.4

不登校についての基本的な考え方、不登校の子どもとの関わり方のヒントなど、たくさんの経験談と専門家のアドバイスが詰まった本です。★この本と同じテーマの本は「3-5 子どものトラブル」にあります。



## <5月の新着図書 ～ほかにもこんな図書が入りました～ > ( )は棚のテーマと番号です。

### (妊娠・不妊治療 1-2)

『この1冊であんしん』

はじめての妊娠・出産事典 改訂新版』

竹内 正人／監修 朝日新聞出版／刊

### (子どもの食事 2-2)

『はじめてのやさしいおやつ&ごはん』

アレルギー食材7品目対応レシピ』

辻本 なみ／著 KADOKAWA／刊

### (子どものころ 3-4)

『思春期デコボコ相談室』

母娘でラクになる30の処方箋』

大下 隆司／著 集英社／刊

### (お父さんも子育て 4-1)

『ポストイクメンの男性育児』

妊娠初期から始まる育業のススメ』

平野 翔大／著 中央公論新社／刊

### (食育 4-3)

『子どもと一緒に覚えたい野菜の名前』

稲垣 栄洋／監修, 三反 栄治／絵

マイルスタッフ／刊 インプレス／発売

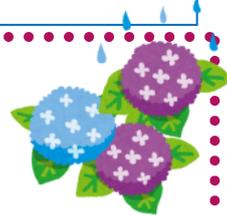
### (家庭教育 5-2)

『答えがない時代の新しい子育て』

松丸くんが教育界の10人と考える』

松丸 亮吾／著 小学館／刊

県立図書館 子育て支援コーナーの本や雑誌は、お近くの公共図書館・公民館等を通じて貸出することができます。また、香川県立図書館のカウンターで、お借りになった本などをお近くの公共図書館・公民館等で返すこともできます。(高松市内の図書館を除く。)詳しくは、お近くの公共図書館等へご相談ください。



## 企画展示「時間を上手に使う 子育て×仕事」

期間:3月7日(火)～5月28日(日)

展示している本はすべて貸出しできます。どうぞご利用ください。

6月は食育月間です。子どもたちには、しっかり栄養をとってもらいたいですね。今月は、展示資料の中から忙しい毎日の食事づくりに役立つ資料をいくつかご紹介します。

- ・『帰って10分絶品おかず 作りおきも下準備もいらない』 武蔵 裕子／著 新星出版社／刊
- ・『かしこい時短！おいしいおかずBEST500 5分10分早ワザで毎日ラクラク』 学研プラス／刊
- ・『簡単なのに本格！絶品づくりおき』 伊藤 茜／著 すばる舎／刊
- ・『簡単ひと手間共働きごはん いつものおかずがぐっとこなれる』  
柳川 かおり／著 講談社／刊
- ・『ゆーママのあこがれ和食 冷凍作りおきでかんたん』  
松本 有美／著 家の光協会／刊



## 資料整理による休館のお知らせ

図書館の本などを整理したり、なくなっている本がないか確認したりするため以下の期間休館します。ご迷惑をおかけしますが、よろしくお願いします。

**休館の期間:令和5年5月29日(月)～6月2日(金)**

**※6月3日(土)より通常通り開館します。**

休館期間中の図書、雑誌の返却は正面玄関左側の「図書返却ポスト」をご利用ください。

ただし、次の資料は入れられません。

- ・CD、県立図書館以外の資料
- ・汚れたり(水濡れを含む)、破れたりしている資料



### <子育て支援担当より>

6月は「食育月間」です。気温や湿度があがってくると食欲もなくなりがちですが、子どもたちには、おいしく食べて、しっかり栄養をとってもらいたいですね。

先日、息子と夕食のメニューを考えながらレシピ本を見てると、美味しそうなハンバーグが目にとまりました。私は、生焼けが怖くて、いつも焼き過ぎ、焦げ目たっぷりのハンバーグになってしまい、レシピ本のように上手に焼けたことはありません。中学2年の息子は、食べ盛り。小さい頃から好き嫌いもなく、何でもたくさん食べるので、焦げ目たっぷりのハンバーグも今のところ文句を言わず食べてくれます。次は、もう少し上手に焼けるといいなと思いました。