



子育て支援コーナー企画展示

時間を上手に使う 子育て×仕事

期間:令和5年3月7日(火)~5月28日(日)

育児休業から仕事に復帰される方、子どもの学齢があがる機会に仕事をはじめの方も多い季節ですね。この展示では「子育て×仕事」の生活に参考になる子育てと仕事に関する本や、仕事、家事などのさまざまな時短術とともに、つくれた時間で、ちょっと笑顔になれる本も紹介します。

既に子育てをしながら仕事をされている方もどうぞご利用ください。

気忙しい日々になりがちな子育て中の時間を上手に使って、親子でほっとできる時間をつくりませんか。

1 仕事×子育て

No.	タイトル	著者名	出版者名	請求記号
1	出産を機に仕事を諦めない 仕事との両立に悩んだら読む本	小林 良子／著	日本橋出版	1594/K11
2	がんばりすぎないお仕事復帰BOOK 産休・育休中の不安がスーッと解消される	藤井 佐和子 mamari／監修	KADOKAWA	36638/F14
3	ワーキングマザーで行こう! 子どもが伸びる、自分も輝く生き方のススメ	原田 諭貴子／著	みらいパブリッシング	36638/H28
4	お金・仕事・家事の不安がなくなる共働き夫婦最強の教科書 3000以上の家計を診断した人気FPが教える	内藤 眞弓／著	東洋経済新報社	5910/N15

2 時間を上手に使おう

No.	タイトル	著者名	出版者名	請求記号
1	なぜあの人は2時間早く帰れるのか 超速で仕事を終わらせる習慣63	中谷 彰宏／著	学研プラス	1590/N18/32
2	残業ゼロの時短仕事術 「働き方」をアップデートしよう!	仕事の教科書編集部／編	学研プラス	33620/G5
3	Excel驚速仕事術 毎日の作業を1時間短縮するコンサル流劇的 超効率テクニック	高山 俊／著	ワン・パブリッシング	5482/T103/2
4	子供4人共働き・賃貸60㎡でシンプル丁寧に暮らす	ベリー／著	すばる舎	5900/B5
5	暮らしが本当にラクになる!ベアーズ式家事事典	ベアーズ／監修	アスコム	5900/B6

No.	タイトル	著者名	出版者名	請求記号
6	1時間で10品超時短つくりおき	大西 綾美／著	西東社	5960/O71
7	家族のつくおき 大人も子どもも完食！	nozomi／著	主婦の友社	5960/N75/1-6
8	簡単ひと手間共働きごはん いつものおかずがぐっとこなれる	柳川 かおり／著	講談社	5960/Y48/3
9	笠原将弘の毎朝父さん弁当	笠原 将弘／著	KADOKAWA	5964/K45/2
10	忙しいママでも作れる子どもが喜ぶお弁当	阪下 千恵／著 まちとこ／編	日東書院本社	5964/S32/1-2

3 笑顔になろう

No.	タイトル	著者名	出版者名	請求記号
1	おかんメールリターンズ	『おかんメール』制作委員会／編	扶桑社	0490/O9/1-8
2	#赤ちゃん相談室 世界一かわいいクレマーたち	森戸 やすみ／監修, 大野 太郎／イラスト, もーちゃん／原案	宝島社	5990/M47
3	こどもスケッチ	おーなり 由子／文と絵	白泉社	5990/O31
4	お父さん、だいじょうぶ？日記	加瀬 健太郎／著	リトルモア	7402/K17
5	#育児衝撃画像 #笑える#癒される#謎の感動	「#育児衝撃画像」制作委員会／編	飛鳥新社	7480/I78

今回の展示では、このほか子育てホッと絵本コーナーから、子育て中の方が子どもと一緒に読んで安心したり、心がほっとするような、大人にもおすすめの本を紹介します。時間を上手に使って、できた時間に家族で楽しんでみませんか。

チラシには展示資料の一部をご紹介します。



発行 令和5年3月
香川県立図書館 子育て支援コーナー担当
〒761-0393 高松市林町2217-19
TEL:087-868-0567 FAX:087-868-0607
<https://www.library.pref.kagawa.lg.jp/>