

「知りたい！夫婦円満のコツ」



健やか生活応援コーナーでは、話題のテーマや時季に合わせてミニ展示を行っています。

第41回のテーマは、「夫婦円満のコツ」です。

コロナ禍での外出自粛や在宅勤務により、夫婦で一緒に過ごす時間が増えた家庭もあるでしょう。また定年後、夫婦が毎日ストレスをためずに暮らしてゆくにはどうすればいいか考える機会にもなったのではないのでしょうか。

今回は、夫婦円満のコツについての本50冊を、展示・貸出します。

期間：令和3年12月21日（火）～令和4年2月20日（日）

ふたりの暮らし

- ・『つかず離れず婚 定年世代の新しい生き方』

和田秀樹／著 池田書店 （2020.3）

請求記号：36730／W5

資料番号：1110286216

- ・『87歳と85歳の夫婦甘やかさない、ボケさせない』

神津善行／著 幻冬舎 （2019.10）

請求記号：7721／N19／4

資料番号：1110247762

- ・『ベニシアと正、人生の秋に 正ありがとう。すべて、ありがとう』

梶山正／著 風土社 （2019.10）

請求記号：5904／K18

資料番号：1110222120

- ・『夫婦は話し方で9割うまくいく』

高橋愛子／著 コスモトゥーワン （2021.2）

請求記号：36730／T28

資料番号：1108418896

- ・『夫のトリセツ』

黒川伊保子／〔著〕 講談社 （2019.10）

請求記号：1436／K3

資料番号：1110270624

ふたりの生活設計

- ・『老後の年表 人生後半50年でいつ、何が起きるの…？で、私はどうすればいいの？？』

横手彰太／著 かんき出版 (2021.4)

請求記号：36770／Y 32

資料番号：1110521257

- ・『夫婦ではじめる快適老後の生活設計』

溝口博敬／監修 自由国民社 (2018.8)

請求記号：36770／M 35／1－2

資料番号：1110035381

- ・『シニア六法』

住田裕子／監修・著 KADOKAWA (2020.8)

請求記号：36770／S 31

資料番号：1110395124

ふたりで一緒に

- ・『bonponのプチプラ着こなし便利帖』

bonpon／著 宝島社 (2018.9)

請求記号：5892／B 5／2

資料番号：1110057930

- ・『Advanced Love 上級者カップルの愛とファッション』

アリ・セス・コーエン／著 大和書房 (2019.11)

請求記号：5892／C 6

資料番号：1110247853

- ・『ふたり暮らしのシニアごはん シンプルに、ていねいに、夫婦で楽しむ食生活』

中野佐和子／著 学研プラス (2015.11)

請求記号：5960／N 70／2

資料番号：1109325942

- ・『夫婦ふたりのシニアごはん 買いすぎず、食べきる「小さな生活」』

城川朝／著 講談社 (2014.11)

請求記号：5960／S 120

資料番号：1108957281



リストには一部を掲載しています。
他にもいろんな本をご用意してありますので、
どうぞご来館ください。

令和3年12月作成

編集・作成：香川県立図書館資料課「健やか生活応援コーナー」担当