



# 楽しく子育て！

～香川県立図書館 子育て支援コーナー通信～

第173号

発行日

2022年1月19日

毎月19日は、「かがわ育児の日」



## ★司書のオススメ本～1月の新着図書から～

『家政婦makoの魔法の時短テクで簡単すぎるハレの日ごはん 94レシピ』  
mako／著 エムディエヌコーポレーション／刊 2021.12

アイデア料理研究家の「家政婦mako」の特別な日のための料理のレシピ本です。  
炊飯器、ポリ袋、電子レンジを駆使した、料理の手間を徹底的に省いた方法で、おいしいご飯が簡単に作れます。「子どもの喜ぶ顔は見たいけど、料理にかける時間がない！」というお母さんに、とっても便利な一冊です！



『起立性調節障害<OD> 朝起きられない子どもの病気がわかる本』  
田中 大介／監修 講談社／刊 2021.11

「朝起きられず調子が悪いのに、夕方から夜にかけては元気になる」。お子さんにそんな傾向が見られるようになったら、「起立性調節障害(OD)」なのかもしれません。この病気からの回復には、家族の理解とサポートがとても重要です。中学生の一角に存在するODIについての対処方法を分かりやすく解説しています。

## <1月の新着図書～新しくこんな図書が入りました～> ( ) は棚番号と内容です。

### (支援1-1 夫婦・家族関係)

・『家族と話し合いをしていますか？「伝わらない」「わかり合えない」がなくなる本』 齊田 英子／著 PHP研究所／刊

### (支援1-2 妊活)

・『本気で授かりたい人のための妊活レッスン』  
浅野 和代／著 自由国民社／刊

### (支援2-2 食事)

・『簡単ひと手間共働きごはん いつものおかずがぐっとこなれる』  
柳川 かおり／著 講談社／刊

### (支援2-3 子どもの健康)

・『お父さん、お母さんが知っておきたいダニとアレルギーの話』  
高岡 正敏／著 あさ出版／刊

### (支援3-1 コミュニケーション)

・『自己肯定感が高まる声かけ「明るさ」「おだやかさ」「自立心」が育つ』 熱海 康太／著 CCCメディアハウス／刊

### (支援3-3 子育てヒント)

・『思春期の子の育て方』  
諸富 祥彦／著 WAVE出版／刊

### (支援4-1 父親の育児)

・『俺は主夫。職業、現役Jリーガー』  
大久保 嘉人／著 講談社／刊

### (支援4-2 子どもと遊ぼう)

・『ふきさんのシーズンおもちゃ大百科』  
佐藤 路／著 偕成社／刊

### (支援4-3 食育)

・『賢い子は料理で育つ』  
武田 昌美／著 春陽堂書店／刊

### (支援5-4 体力づくり)

・『子どものスポーツ格差 体力二極化の原因を問う』  
清水 紀宏／編著 大修館書店／刊

●県立図書館の子育て支援コーナーの図書は、県内のお近くの市町図書館等から取り寄せができます。詳しくはお近くの公共図書館へご相談ください。

## 季節のお役立ち本 ～企画展示の本から お金との上手な付き合い方を教える本～

年末から年始にかけて、お子さんが、おこづかいをもらう機会があったというご家庭も多かったのではないのでしょうか。もらったおこづかい、どうされていますか？我が家では、息子の「もっと自由に使わせて！」という主張を受け、お金の使い方や価値をどうやって教えたらよいか、試行錯誤中です。今年は「欲しい物の値段を調べる」、「使う金額を決める」、「お買い物に行き、支払いをする」、「収支をおこづかい帳に記録する」という過程をすべて息子自身にさせるようにしました。そうすると、少しはお金の価値は分かってきたようですが、子どもにお金について教えるのはとても難しいと感じています。

今回は、子どもにお金との上手な付き合い方を教えるのに役立つ本を紹介します。



### 『わが子が将来お金に困らない人になる「お小遣い」のルール』 村田 幸紀／著 フォレスト出版 2021.8

不動産投資のプロである著者が、子どもへのお小遣いを通してお金を活用する力を高める方法を紹介しています。

本書の中で提案されているお小遣いの「倍返し」(基本定額制で残った金額を次のお小遣い追加して渡す)と「ありがとう返し」(親の仕事を手伝ったときに報酬を渡す)は、「なるほど！」と納得できる方法で、すぐに試すことができますよ。

### ●企画展示「親子で学ぼう！お金の上手な使い方」の中には、他にもこんな本があります。

- 『10歳までに身につけたい子どもが一生困らないお金のルール』  
三浦 康司／著 青春出版社／刊
- 『お金の教育がすべて。7歳から投資マインドが身につく本』  
ミアン・サミ／著 かんき出版／刊
- 『3歳から始める欧米式お金の英才教育』 川口 幸子／著 文友舎／刊
- 『達人になろう！お金をかしく使うワザ お金のつくり方、貯め方、使い方、寄付のしかたについて』  
エリック・ブラウン, サンディ・ドバン／[著] 子どもの未来社／刊
- 『お金に強い子どもの育て方』 日経マネー編集部／編集 日経BP／刊



### <子育て支援担当より>

先日、もうすぐ中学生になる息子が通学に使う自転車を買いました。最初は下見のつもりでしたが、お店の方に、新型コロナウイルスの感染拡大の影響で自転車の生産が間に合わなくなるかもしれないから、今のうちに購入した方がいいとすすめられました。まだまだ新型コロナウイルスの影響は拭い去れませんが、どんな状況でも、大切な人生の時間には変わりないので、息子には、新しい自転車で希望に向かって、ぐんぐん進んで行ってほしいと思います。

