

# 「知りたい！働きながらの介護」



健やか生活応援コーナーでは、話題のテーマや時季に合わせてミニ展示を行っています。

第40回のテーマは、「働きながらの介護」です。

11月11日は「介護の日」。厚生労働省が介護の啓発キャッチコピー「いい日、いい日、毎日あったか介護ありがとう」を念頭に、覚えやすい語呂合わせで定めたものです。

ある日突然やってくる介護の日々、仕事を辞めずに乗り越えるためにはどうすればよいのでしょうか。

今回は、働きながらの介護に役立つ本50冊を、展示・貸出します。

**期間：令和3年10月19日（火）～12月19日（日）**

## 働きながらの介護

- ・『わけあり記者の両親ダブル介護 介護のヒント』

三浦耕喜／著 春陽堂書店 (2020.1)

請求記号：9160／M200／2

資料番号：1110286216

- ・『認知症介護と仕事の両立ハンドブック』

角田とよ子／著 経団連出版 (2019.12)

請求記号：4937／T122

資料番号：1110265749

- ・『これで安心！働きながら介護する ケアも仕事も暮らしもバランスとって』

川上由里子／著 技術評論社 (2019.9)

請求記号：36926／K166

資料番号：1110210026

## 職場のサポート

- ・『介護に直面した従業員に人事労務担当者ができるアドバイス 仕事と介護の両立をサポート！』

和氣美枝／著 第一法規 (2018.3)

請求記号：33640／W11

資料番号：1109947562

## 介護入門

- ・『いのちに寄り添う自宅介護マニュアル これから介護と向き合うあなたに』  
やぎひろみ／著 新曜社 (2021.6)  
請求記号：5984／Y 7 資料番号：1110492269
- ・『認知症の人の心がわかる本 介護とケアに役立つ事例集』  
杉山孝博／監修 主婦の友社 (2020.10)  
請求記号：4937／S 93／6-2 資料番号：1110408745
- ・『親の介護と自分の老後ガイドブック イザ！というとき困らないための』  
岡本典子／著 ビジネス教育出版社 (2020.10)  
請求記号：36926／O 50／2 資料番号：1110408737
- ・『親の入院・介護が必要になるときいちばん最初に読む本』  
豊田眞弓／著 アニモ出版 (2019.9)  
請求記号：36926／T 94 資料番号：1110226279

## 介護体験記

- ・『おひとりさま介護 すぐに使える！介護の手続き情報付』  
村田くみ／著 河出書房新社 (2021.2)  
請求記号：36926／M 64／1-2 資料番号：1110469507
- ・『親が認知症！？離れて暮らす親の介護・見守り・お金のこと リスクや不安を小さく抑えるため早く「気づいて」早めに「対策」！』  
工藤広伸／著 翔泳社 (2020.7)  
請求記号：4937／K 151／2 資料番号：1110379961
- ・『親も自分もすり減らない！？シングル介護術』  
さらだたまこ／著 WAVE出版 (2020.12)  
請求記号：36926／S 124 資料番号：1110449871



リストには一部を掲載しています。  
他にもいろいろな本をご用意してありますので、  
どうぞご来館ください。

令和3年10月作成

編集・作成：香川県立図書館資料課「健やか生活応援コーナー」担当