

女性のためのエイジングケア

～若々しく、いきいきと過ごすために～



加齢による悩みを抱える女性の皆さん、年齢に応じたメイク方法やエイジングケアについて、参考になるおはなしを聞いてみませんか。お顔のマッサージなどの実技もあります。

コロナ禍で活動制約のある中、楽しみや生きがいをもって日常生活を送るために、いつまでも若々しくいきいきと過ごすためのヒントを見つけてみましょう。

日 時：令和3年10月10日(日) 午後1時30分～3時

会 場：香川県立図書館 2階視聴覚ホール

講 師：日本エステティック協会認定エステティシャン 川西 真澄氏

関西の大手化粧品メーカーにて美容に関する理論を学び、結婚を機に本県に居住。

以降30年以上綾川町の「レディスかわにし」にて美容活動に従事する傍ら、

社会人向けのメイク講座の講師として活動。

色彩アドバイザー、スキンケアアドバイザーなどを務める。

参加料：無料 募集人数：30人(先着順)

- *新型コロナウイルス感染症対策を実施して開催します。
 - *参加される方はマスクの着用をお願いします。
 - *体調不良の方は、参加をおひかえください。
 - *感染症の今後の状況によっては、講座を中止することもあります。
 - *講座開催中は、室内の換気を定期的に行ないます。
- 温度調整のできる服装でお越しください。



お申し込み・お問い合わせ

次のいずれかの方法でお申込みください。

■電 話 087(868)0567 (電話の場合、申込書は必要ありません)

■ファックス 087(868)0607

■来 館 香川県立図書館 1階カウンター (高松市林町2217-19)

受付開始：令和3年9月14日(火)午前9時～(先着順)

定員になり次第、募集を締め切らせていただきます。

キリトリせん

◆令和3年度 第1回 健やか生活応援講座 申込書

(ふりがな) 氏 名	
電話番号	

※日中連絡のつきやすい電話番号をご記入ください。

※講座申込時にいただいた個人情報は、必要に応じて保健所等の公的機関に提供する場合があります。