



楽しく子育て!

～香川県立図書館 子育て支援コーナー通信～

第151号

発行日

2020年3月19日

毎月19日は、「かがわ育児の日」

★司書のオススメ本～3月の新着図書から～

『3人のママと3つのおべんとう』

クク チスン/作 斎藤 真理子/訳 大和出版/刊 2020.1

同じアパートに住む3人のお母さんは、毎日、子育てに仕事に家事に大忙し。子どもの遠足の日、お母さんたちは、お弁当の用意でさらに大忙しになります。そんな一日のなかでお母さんたちが気がついたことは・・・。

子育て中のお母さんの姿を描いた、お母さんのための絵本です。



『さんかくの本 ADHDの子育て』

カワムラ ヒサコ/著 秀和システム/刊 2020.2

写真家の著者が息子のコタくんとの日常をエッセイ、写真などで紹介しています。タイトル中の「さんかく」は、漢字が苦手なコタくんがテストのときに書いた漢字が部分的にでも正解していれば、先生が「△」で採点してくれるところから来ています。子どものすることには、正解か不正解のどちらかではなく、「△」もある。そう思いながら子育てできれば、親も子も、もっと楽しく生活できるのかもしれないね。

<3月の新着図書～ほかにもこんな図書が入りました～> () は棚番号と内容です。

(支援1-2 不妊治療)

・『名医が教える妊活と不妊治療のすべて』
藤原 敏博, 高柳 明音/著 あさ出版/刊

(支援1-4 育児テクニック)

・『ジーナ式カリスマ・ナニーが教えるドラー期のやる気ゲンゲン! 1・2・3歳の子育て講座』
ジーナ・フォード/著 朝日新聞出版/刊

(支援2-2 子どもの食事)

・『子どもも喜ぶ10分汁ごはん』
伏木 暢頭/著 小学館/刊

(支援2-3 子どもの病気)

・『「アレルギーにならない」子どもが育つ本』
石原 新菜/著 三笠書房/刊

(支援2-5 外国の子育て事情)

・『こどもと暮らす北欧スウェーデン』
井浦 ふみ/[著] マイルスタッフ/刊

(支援3-1 親として)

・『お母さんの自己肯定感を高める本』
松村 亜里/著 WAVE出版/刊

(支援3-3 子育てのヒント)

・『「育てにくい子」と感じたときに読む本』
佐々木 正美/著 主婦の友社/刊

(支援4-2 子どもと遊ぼう)

・『3・4・5歳児の運動あそび 写真たっぷり!』
小倉 和人/著 ひかりのくに/刊

(支援4-3 食育)

・『食べない子が変わる魔法の言葉』
山口 健太/著 辰巳出版/刊

(支援5-4 体力)

・『子どもの才能は「脳育体操」で目覚めさせる! AIを超える!』
南 友介/著 青春出版社/刊

●県立図書館の子育て支援コーナーの図書は、県内のお近くの市町図書館等から取り寄せができます。詳しくはお近くの公共図書館へご相談ください。

季節のお役立ち本 ～企画展示の本から 生活習慣がテーマの絵本～

もうすぐ新学期ですね。この春から入園・入学されるお子さまがいらっしゃる方、ご入園・ご入学、おめでとうございます。

春は、いろんなことに挑戦する気持ちがわいてくる季節でもありますね。新学期からの生活がスムーズに送れるように、親子で生活習慣を整えてみてはいかがでしょうか？

今回は、お子さんが正しい生活習慣を身につけるのに役立つ絵本を紹介します。



『トイレせんちょう』

片平直樹／作，松成真理子／絵 フレーベル館／刊 2007.8

ある日、男の子がトイレのとびらをノックしないであけたら、船長の服を着た小さなおじさんが立っていて、「ちゃんと とびらを ノックしろ！」とおこられてしまって…。

トイレマナーの本ですが、楽しいストーリー展開で、大人も一緒に楽しめますよ。

<子育て支援コーナーの展示コーナーでは、現在「親子でチャレンジ！～学力、体力、生活力up♪～」をテーマに、親子でお子さんの学力、体力アップに役立つ本、正しい生活習慣を身につけるのに役立つ本など展示・貸出しています。>

★紹介した絵本以外にも生活習慣を身につけるのに役立つ絵本があります。どうぞご利用ください。
展示期間は5月31日(日)までです。

- ・『はみがきさん』 せなけいこ／作・絵 ポプラ社／刊 【歯みがき】
- ・『ハブラシくん』 岡田 よしたか／作・絵 ひかりのくに／刊 【歯みがき】
- ・『ねこのかあさんのあさごはん』 どいかや／著 小学館／刊 【朝ごはん】
- ・『ぱんぱんたまごのあさごはん』 もりか／作・絵 教育画劇／刊 【朝ごはん】
- ・『みーんなねちゃった?』 オードレイ・プシエ／作 BL出版／刊 【睡眠】
- ・『ねんねのおとがきこえるよ』 きたやまようこ／著 白泉社／刊 【睡眠】
- ・『ぱんつさいこう!』 ジャレット・チャップマン／さく ほるぷ出版／ 【トイレ】
- ・『ななちゃんのおきがえ』 つがねちかこ／著 赤ちゃんとママ社／刊 【着替え】
- ・『パジャマでぼん!』 くぼ まちこ／著 アリス館／刊 【着替え】

<子育て支援担当より>

新型コロナウイルスの影響で、子どもたちの三学期が突然に終わってしまい、戸惑った親御さんも多いのではないのでしょうか。我が家の小学生の息子は、外に出るのは控えた方がよいのは分かっているものの、趣味の一つのウィンドウショッピングができず、かなりストレスを感じているようです。

それでも、子どもなりに家で楽しめることを考えて、趣味のイラスト画をこの機会にもっとうまく描けるようにしたいと申しました。昔からイラストを描くのが苦手な私も、休日、一緒にイラストを描いてみることにしました。描いているうちに、コツが分かってくる、少し上達の兆しが見えてきました。年を重ねるごとに、新しいことに挑戦する気持ちもわかなくなって来ているのですが、まだまだ上達することがあったのかと、うれしく思っています。