



# 楽しく子育て!

～香川県立図書館 子育て支援コーナー通信～

第149号

発行日

2020年1月19日

毎月19日は、「かがわ育児の日」

## ★司書のオススメ本～1月の新着図書から～

『ゲーム依存からわが子を守る本 正しい理解と予防・克服の方法』  
花田 照久, 八木 眞佐彦/監修 大和出版/刊 2019.11

本書によると、子どもがネットゲームにはまるのは、ダメ人間だからでも心が弱いからでもなく、ゲームが、学校や家庭での孤立感、対人関係のストレスなどの苦しみを一時的に解消し、命を支えてくれる手段だからだそうです。

子どもがゲーム依存症になったときには、あからさまに制限したり、禁止するのではなく、子どもの心に寄り添って、解決方法を考えたいですね。



『訪問調理師ごはんさんのどんどんおかわりする子ども大好きレシピ78』  
ごはんさん/著 徳間書店/刊 2019.11

著者は、訪問調理師。各家庭を訪れ、おうちにある材料を使って家庭料理を作る仕事だそうです。今まで訪れたご家庭で好評だったメニューのうち、家電の使用は最低限で、手に入りやすい材料で、なるべく短時間でできるレシピを紹介しています。子どもの好き嫌いに悩む親御さんは、ぜひ参考にしてみてくださいはでしょうか。

## < 1月の新着図書～ほかにもこんな図書が入りました～ > ( ) は棚番号と内容です。

### (支援1-3 働きながら子育て)

・『仕事と子育てが大変すぎてリアルに泣いているママたちへ!』  
小島 慶子/著 日経BP/刊

### (支援1-4 離乳食)

・『パ・離乳食はじめます。』  
本田 よう一/著 女子栄養大学出版部/刊

### (支援2-1 布おもちゃ)

・『もつと遊ぼう!フェルトおもちゃ』  
寺西 恵里子/[著] ブティック社/刊

### (支援2-2 子どもの食事)

・『につぼんの子ども食 62品の季節のレシピつき』  
沙和花/著 草土出版/刊

### (支援2-4 子どもとメディア)

・『スマホに振り回される子スマホを使いこなす子』  
五十嵐 悠紀/著 ジアース教育新社/刊

### (支援3-1 親として)

・『後悔しない子育て 世代間連鎖を防ぐために必要なこと』  
信田 さよ子/著 講談社/刊

### (支援3-4 子どもの心)

・『子ども認知行動療法 怒り・イライラを自分でコントロールする!』 松丸 未来/監修 ナツメ社/刊

### (支援4-2 子どもと遊ぼう)

・『超★簡単声まね・音まねあそび』 井上 明美/著  
ヤマハミュージックエンタテインメントホールディングス/刊

### (支援4-5 学力)

・『頭のいい子に育てる最高の勉強法』  
篠原 菊紀/『ほか』監修 洋泉社/刊

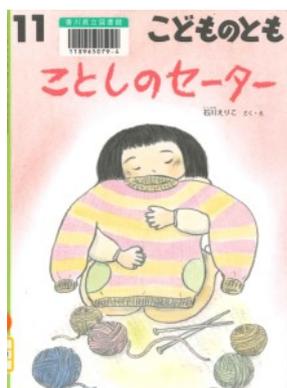
### (支援5-1 特別支援教育)

・『ASD<自閉症スペクトラム障害>、ADHD、LD入園・入学前までに気づいて支援する本』  
宮尾 益知/監修 河出書房新社/刊

●県立図書館の子育て支援コーナーの図書は、県内のお近くの市町図書館等から取り寄せができます。詳しくはお近くの公共図書館へご相談ください。

## 季節のお役立ち本～企画展示の本から 冬を楽しむ絵本～

今年は暖冬とはいえ、1月の中旬になり、寒さが厳しくなりましたね。部屋の中でこたつや暖房器具を付けてもなかなか体があたたまらない！やっぱり冬なんて嫌いだ！と思っている方、お子さんと一緒に冬がテーマの絵本を楽しんでみてはいかがでしょうか。絵本を読んで心が温まれば、冬も素敵に思えるかもしれませんよ。



### 『ことしのセーター』

石川 えりこ／さく・え 福音館書店／刊 2016.11

小さくなり、着られなくなってしまったお気に入りのセーター。そのセーターがほどかれ、もう一度新しいセーターになり、またお気に入りになる。それは、とても素敵なことで、読んでいると心が温まってきます。昔は、当たり前だったセーターの編み直しは、今はもう珍しいことになってしまいましたが、お気に入りのものを、工夫してずっと大切に使う気持ちは、今の子どもたちにもきっと伝わると思います。

<子育て支援コーナーの展示コーナーでは、現在「冬を楽しく&あたたかく過ごす本」をテーマに冬を楽しむ絵本の他に、着てあたたかくなるニットの本、食べてあたたかくなるスープの本なども展示・貸出しています。>

★他には、こんな本があります。どうぞご利用ください。

- ・『さっちゃんのでぶくろ』 内田麟太郎／作，つちだのぶこ／絵 金の星社／刊
- ・『おだんごスープ』 角野栄子／文，市川里美／絵 偕成社／刊
- ・『セーターになりたかった毛糸玉』津田直美／著 ブロンズ新社／刊
- ・『ゆきだるまのきもち』中川ひろたか／文，村上康成／絵 自由国民社／刊
- ・『もりのスケート』菊池日出夫／さく 福音館書店／刊



## <子育て支援担当より>

### ★子育て支援講座を開催しました！★

昨年12月11日(水)、当館にて「知っておこう！子どもの病気と対処法～高松赤十字病院看護師による出前講座」を開催しました。看護師の清重真衣子(きよしげ まいこ)さんに、冬や一年を通して子どもに多い病気の症状や家庭でできる看護方法のほか、小さなお子さんへの上手な薬の服用法についてお話いただきました。

清重さんは、看病する親御さんの立場に立って、看護師ならではの視点を交え、分かりやすくお話してくださいました。参加者からは、「事前に必要な知識を学べてよかった。子どもが病気になったときは、慌てずしっかり様子を観て看病したい。」「小さな子への上手な薬の飲ませ方の話では、薬を飲む子どもに何に混ぜて飲みたいか希望を聞くという発想がよかった。」などの感想をいただき、好評のうちに終了しました。

県立図書館では、今後も子育て中の親御さんとお子さんに役立つ講座を開催していく予定です。お楽しみに。

