



楽しく子育て！

～香川県立図書館 子育て支援コーナー通信～

第147号

発行日

2019年11月19日

毎月19日は、「かがわ育児の日」

★司書のオススメ本～11月の新着図書から

『子どもの将来は「親」の自己肯定感で決まる』
根本 裕幸／著 実務教育出版／刊 2019.9

本書は、全編を通して、夫の会社が倒産し、夜逃げ同然で東京に出てきた夫婦と、スナックのママの会話形式になっています。300ページほどある本ですが、スナックのママが関西弁で、例をあげて諭すように自己肯定感をあげる方法を説明しているので、あつという間に読めますよ。



『子どもと食べたい強いからだを作る! おいしいおかず 重ねて煮るだけ』
田島 恵／著 世界文化社／刊 2019.10

紹介されている料理は、どれも食材をレシピにそって順番に重ねて煮るだけ。野菜を皮ごと使用することで、野菜から出るだしが旨みとなるので、だしを取ったり、アクを取ったりする必要はないそうです。

レシピは、0歳から5歳向けですが、どれも大人向けのものから取り分けて作ることができるので、忙しい親御さんにもオススメです。

<11月の新着図書～ほかにもこんな図書が入りました～> () は棚番号と内容です。

(支援1-3 産後)

・『やさしく知る産前・産後ケア』
松峯 寿美／著 高橋書店／刊

(支援1-4 育児テクニク)

・『魔法のねんねタッチ 夜泣き・かんしゃくがおさまる』
夕部 智廣／著 秀和システム／刊

(支援2-1 キッズ服)

・『子どもが笑顔になるニット子どもに作りたいニット』
播田 順子／著 合同フォレスト／刊

(支援2-3 子どもの病気)

・『子どもの目を良くする親、悪くする親』
平松 類, 蒲山 順吉／著 時事通信出版局／刊

(支援3-1 親として)

・『子どもが幸せに育ち自立する頑張らない子育て』
たかもり くみこ／著 創藝社／刊

(支援3-5 不登校)

・『不登校になって伸びた7つの能力』
吉田 晃子, 星山 海琳／著 廣済堂出版／刊

(支援4-3 食育)

・『子どもをじょうぶにする食事は、時間もお金も手間もかからない』幕内 秀夫／著 ブックマン社／刊

(支援4-5 学力)

・『ノートのとり方1つで子どもの学力はどんどん伸びる!』
州崎 真弘／著 青春出版社／刊

(支援5-1 特別支援教育)

・『薬に頼らず子どもの多動・学習障害をなくす方法』
藤川 徳美／著 アーチーメント出版／刊

(支援5-2 家庭教育)

・『0～6才のための天才性を引き出す子育て』
いしい おうこ／著 日本能率協会マネジメントセンター／刊

●県立図書館の子育て支援コーナーの図書は、県内のお近くの市町図書館等から取り寄せができます。詳しくはお近くの公共図書館へご相談ください。

季節のお役立ち本～親子で楽しめる室内遊びの本～

すっかり秋らしい気候になりましたね。小さなお子さんは、朝晩の冷え込みに少し体調を崩すこともあるのではないのでしょうか。外出を控えた方がよいお休みの日などには、室内で親子でできる工作や遊びを楽しんでみてはどうでしょう。テレビを見たり、ゲームをしたりするよりも、お子さんとたくさん話せて、笑い合えるはずですよ。

今回は、子育て支援コーナーの中から親子で室内で楽しめる遊びの本を紹介します。

No image

『新聞紙とガムテープでこんなにつくれた！ 親子で自由研究』
関口光太郎／著 講談社／刊 2014.7

用意する材料は、新聞紙と色つきのガムテープだけ。新聞紙をくしゃくしゃに丸めたり、束ねたりして、ガムテープを巻くだけで、ボール、食べ物、昆虫、動物など、いろいろなものが作れます。軸に段ボールを使うと、子どもの背より東京スカイツリーのような大作も作れます！
工作は苦手な方も、これならお子さんと楽しんで作れそうですよ。

<子育て支援コーナー 4-2の棚には、

親子で楽しめる室内遊びの本があります。どうぞ、ご利用ください。>

★他にもこんな本があります。

- ・『親子あそびのえほん』 武本佳奈絵／文、平澤朋子／絵 あすなろ書房／刊
- ・『身のまわりのもので作る工作おもちゃ』 寺西恵里子／著 日東書院本社／刊
- ・『心と体がのびのび育つ0～2歳児のあそび図鑑』 波多野 名奈／監修 池田書店／刊
- ・『子どもの心と体が育つ！園で人気のふれあい遊び』 田村忠夫／著 PHP研究所／刊
- ・『心と体が育つ親子遊び 0-3才』 ひよこクラブ、こっこクラブ／編 ベネッセコーポレーション／刊

<子育て支援担当より>

★お知らせ★

子育て支援講座を開催します！

子どもに多い病気の症状や対処法のほか、小さなお子さんへの上手な薬の服用法も学べます！

- ・講座名：知っておこう！子どもの病気と対処法～高松赤十字病院看護師による出前講座～
- ・日時：令和元(2019)年12月11日(水)10時30分～11時30分
- ・場所：香川県立図書館2階 研修室
- ・講師：高松赤十字病院 看護師 清重真衣子(きよしげ まいこ)氏
- ・定員：30名(先着順) 定員になり次第締め切ります。
- ・参加費：無料
- ・申込方法：ご来館、FAX、電話いずれかの方法でお申し込みください。
* 託児の用意はありませんので、お子さんと一緒に聞いていただきます。
詳しくは、お問合せください。(TEL: 087-868-0567)

