



楽しく子育て!

～香川県立図書館 子育て支援コーナー通信～

第145号

発行日

2019年9月19日

毎月19日は、「かがわ育児の日」

★司書のオススメ本～9月の新着図書から～

『「ふつうの子」なんて、どこにもいない』
木村 泰子／著 家の光協会／刊 2019.7

著者は、もと特別支援対象の児童を受け入れる小学校の校長先生です。そんな著者の言葉は、いつでも子ども目線で温かです。9年間の義務教育のうちに忘れ物が直らなかった子には、「忘れ物をしたって十分生きていけるという長所なんです。」と声をかけます。

本書を読むと、「ふつうの子」は、大人の都合で使われる言葉で、本当は、ふつうの子なんて、どこにもいないんだなああと心から思えてきます。



『おうち昼ごはんお助け帳』
福岡 直子／著 ナツメ社／刊 2019.8

おうちで作る昼ご飯のメニュー、思いつかず、困ってしまうことはありませんか？
本書には、夏の残りのそうめんのバリエーションだけで9種類。他にも焼きそば、うどん、パスタ、炒めご飯などのアレンジメニューが豊富に掲載されています。しかも、ソース缶や缶詰などを活用して手早く、おいしくできるものばかりです。
これなら、どんなときでも、悩むことなく、笑顔で作れそうですね。

<9月の新着図書～ほかにもこんな図書が入りました～> () は棚番号と内容です。

(支援1-3 出産)

・『世界お産 生まれやすい国ニッポンへ!』
きくち さかえ／文・写真 二見書房／刊

(支援1-5 子育てのヒント)

・『食物アレルギーをこわがらない!!はじめての離乳食 改訂版』
主婦の友社／編集・発行

(支援2-1 キッズ服)

・『90～130cmサイズの毎日着せたいキッズ♥ニット』
岡本 啓子／著 日東書院本社／刊

(支援2-2 子どもの食事)

・『めんどくさがり母さんの最強ずるメシ』
マルサイ／著 扶桑社／刊

(支援2-4 子どもの安全)

『親子で学ぶ防災教室 身の守りかたがわかる本』
今泉 マユ子／著 理論社／刊

(支援3-1 親子関係)

・『子どもを攻撃せずにはいられない親』
片田 珠美／著 PHP研究所／刊

(支援3-5 不登校)

・『不登校・ひきこもりの9割は治せる』
杉浦 孝宣／著 光文社／刊

(支援4-2 子どもの遊び)

・『子どもと一緒に覚えたい貝殻の名前』
東海大学海洋学部／[ほか]監修 マイルスタッフ／刊

(支援4-3 食育)

・『食卓で育む伸び力』
食育ずかん／編・著 朝日学生新聞社／刊

(支援5-3 金銭教育)

・『教えて!佐藤ママ18歳までに親がやるべきこと』
佐藤 亮子／著 祥伝社／刊

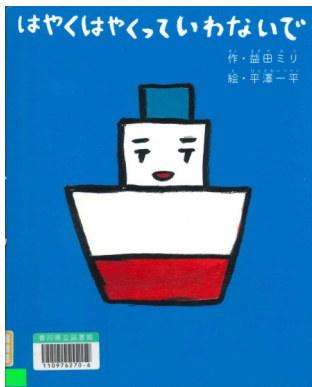
●県立図書館の子育て支援コーナーの図書は、県内のお近くの市町図書館等から取り寄せができます。詳しくはお近くの公共図書館へご相談ください。

季節のお役立ち本～お母さんの心がホッとする絵本～

長かった夏が終わり、秋が来ましたね。夏休みの間は、育児やお子さんの宿題の手伝いに追われ、そのうえ、外出やレジャーの機会も増えたりと、お母さんにとって一年で一番忙しく感じる時期かもしれませんね。

少しゆったりとした気持ちになるために、そして、夏に頑張った自分をいたわるために、絵本を手にとってみてはいかがでしょうか。忙しいお母さんでも絵本なら、家事の合間に読むことができますよ。

今回は、子育て支援コーナーの「子育てホッと絵本コーナー」の中から「お母さんの心がホッとする絵本」を紹介します。



『はやくはやくっていわないで』
益田ミリ／作 平澤一平／絵 ミシマ社／刊 2017.7

絵本のページを開くと、いきなり、小さな船が「はやくはやくっていわないで」と訴えかけてきます。

船の言い分を聞いていると、「我が子に、なんであんなに、早く早くといってしまうんだろう。そんなにせかせる必要はないんだな。」と妙に納得してしまいます。最後には、これからは、子どものペースに合わせてゆっくり行こうと思えてきます。

<子育て支援コーナーの「ホッと絵本コーナー」には、お母さんの心がホッとして、リフレッシュできる絵本が約200冊あります。どうぞ、ご利用ください。>

★他にもこんな感じの絵本があります。

- ・『わりとけっこう』 中川ひろたか／ぶん, 長新太／え 絵本館／刊
* 言葉遊びのような楽しい文章の続く本です。声に出して読んでみると、おかしくて笑ってしまうかも。
- ・『みんなだれかに』 accototoふくだとしお+あきこ／著 幻冬舎／刊
* 生き物はみんな一人で生きているわけではない。と思える、心のささくれを取ってくれる本です。
- ・『えいっ』 三木卓／さく, 高島純／え 理論社／刊
* おとうさんが魔法の杖を振って「えいっ」となえると、ちょっとふしぎなことがおこる。子どもの夢を壊さないために必死に頑張るおとうさんの姿がとっても微笑ましく思えます。

★「ホッと絵本コーナー」は工事の関係で、一時的に児童資料コーナーへ移動しています。

<子育て支援担当より>

★お知らせ★

○現在、図書館2階のトイレ改修工事のため、子育て支援コーナーを防火シャッターで仕切っており、狭くなっています。ご利用の際には、ご不便をおかけしますが、ご協力をお願いいたします。

○子育て支援コーナーでは、企画展示「おじいちゃん、おばあちゃんのための孫育てに役立つ本」を開催しています。

孫育てをするのに役立つ「孫育てのコツが分る本」「最新の子育て情報が分かる本」「孫と楽しむ遊びの本」など約200冊を展示・貸出しします。

どうぞご利用ください。

