



# 楽しく子育て!

～香川県立図書館 子育て支援コーナー通信～

第143号

発行日

2019年7月19日

毎月19日は、「かがわ育児の日」

## ★司書のオススメ本～7月の新着図書から

### 『うちのしょうちゃん』

目黒 雅也/絵文 皓星社/刊 2019.6

イラストレーターで絵本作家の目黒雅也氏が、お子さんの「しょうちゃん」が生まれたときから1歳11ヶ月になるまでの様子を、イラストとともに綴った作品です。

日々成長するしょうちゃんの様子は、子育ての経験のある方なら、「うちの子にもこんなことあったなあ。」と懐かしく思えるものばかりです。目黒氏の文章からは、子育ては大変なこともある反面、楽しいこともたくさんあることが伝わってくるので、これから子育てされる方にも是非手に取ってほしい一冊です。



### 『超★簡単リズムあそび 親子で!おうちで!さくっとできる!』

井上 明美/著

ヤマハミュージックエンタテインメントホールディングス/刊 2019.6

リズムあそびと聞くと、「テンポよく歌いながらしないとイケないのかしら?」としり込みする方もいらっしゃるかもしれません。でも、本書で紹介されているリズムあそびは、誰でも小さいときに一度は歌ったことのある童謡を歌いながら、つないだ手を揺らしたり、体を揺らしたりして行うものばかりです。

どのあそびも少しの時間でできるので、家事の合間にも、お子さんと楽しんでみてはいかがでしょうか。

## <7月の新着図書～ほかにもこんな図書が入りました～> ( ) は棚番号と内容です。

### (支援1-2 不妊治療)

・『i-wish...ママになりたい 不妊治療と排卵誘発』  
不妊治療情報センター/編集 シオン/刊

### (支援1-5 子育てのヒント)

・『#育児衝撃画像 #笑える#癒される#謎の感動』  
「#育児衝撃画像」制作委員会/編 飛鳥新社/刊

### (支援2-1 キッズ服)

・『はじめてでもきちんと作れるゆかた』 日本ヴォーグ社/刊

### (支援2-3 子どもの食事)

・『スポ飯 世界で戦うアスリートを目指す子どもたちに』  
橋本 玲子/著 ベースボール・マガジン社/刊

### (支援2-5 子育て支援策)

・『待機児童対策 保育の充実と女性活躍の両立のために』  
八田 達夫/編著 日本評論社/刊

### (支援3-2 子育てのヒント)

・『子育てしない子育て 天才たちの共通項』  
小林 正観, 中村 多恵子/共著 大和書房/刊

### (支援4-2 子どもと遊ぼう)

・『0歳から楽しめるふわふわタオルあそび』  
松家 まきこ/著 学研教育みらい/刊

### (支援5-1 特別支援教育)

・『ダウン症のこころ』 飯沼 和三/著 同成社/刊

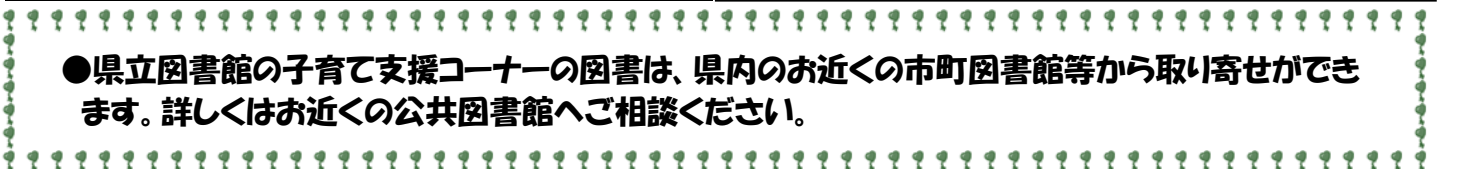
### (支援5-1 モンテッソーリ教育)

・『子ども この尊きもの』  
片山 忠次/著 法律文化社/刊

### (支援5-3 金銭教育)

・『お金の教育がすべて。7歳から投資マインドが身につく本』  
ミアン・サミ/著 かんき出版/刊

●県立図書館の子育て支援コーナーの図書は、県内のお近くの市町図書館等から取り寄せができます。詳しくはお近くの公共図書館へご相談ください。



## 季節のお役立ち本～旅行に役立つ本～

夏休み、子どもと一緒にどこかへ旅行に行こうと思っている親御さんも多いのではないのでしょうか。計画を立て、準備万端のつもりでも、いざ旅に出てみると、なかなか計画通りには行かず、後から思い返せば、家族とケンカしたり、子どもの世話に追われた記憶しか残っていない。ということはありませんか。

今回は、旅行の前に読んでおくと、旅行がスムーズにうまく行き、楽しい思い出になるコツが学べる本を紹介します。



### 『こころに残る家族の旅!』

小川 奈緒／著 京阪神エルマガジン社／刊 2017.7

本書は、旅先での夫婦ゲンカを回避するコツ、大人も子どもも楽しい旅の知恵など、楽しい家族旅行のための小さな心がけを綴ったエッセイです。

著者が娘さんと旅をするようになって感じたのは、子どもは旅に根本的に非日常など求めておらず、大人のやりたがる外食や買い物、スケジュールを詰め込むことなどは、特に望んでいないということだそうです。大人の願望ではなく、子どもの思いを考慮して旅のスケジュールを立てれば、子どもと一緒に楽しめる旅になりそうですね。

<子育て支援コーナーの展示コーナーでは、  
**「親子で夏を楽しもう!～旅行&キャンプの本～」をテーマに旅行やアウトドアに役立つ本を展示・貸出しています。**> ★9月1日(日)まで開催中です!

◆展示している本には次のような本があります。どうぞご利用ください。

- ・『旅育BOOK 家族旅行で子どもの心と脳がぐんぐん育つ』 村田 和子／著 日本実業出版社／刊
- ・『子連れで沖縄 旅のアドレス&テクニック117』 島村 麻美／著 ダイヤモンド・ビッグ社／刊
- ・『子連れ海外旅行まるごと安心ガイド』 星野 愛, ワイワイネット／著 メイツ出版／刊
- ・『海外旅行で子供は育つ!! 子供の人生を豊かにする“旅育”のススメ』  
木舟 周作／著 カロス出版／刊
- ・『高野優の親子であっちこっち探検隊 子どもと一緒に冒険しよう!』 高野 優／著 主婦と生活社／刊
- ・『家族・親子アウトドア・キャンプ入門 初心者でも安心なキャンプのコツがいっぱい』  
赤井 賢一／監修 滋慶出版／刊

★子育て支援コーナーの展示コーナー以外に、子育て支援コーナーの書架、棚番号4-2にも家族での旅行やアウトドアに役立つ本があります。

## <子育て支援担当より>

### ★編集後記★

いよいよ子どもたちにとっては、とても楽しみな夏休みがやって来ますね。家族そろってインドア派の我が家も、流行に乗って、ついに初のキャンプに行くことになりました。夏は暑くて汗をかくのが嫌だからと外に出たがらない息子も、キャンプでのバーベキューやテントで寝ることをとても楽しみにしているようです。これから思春期に入っていく息子にとって、このキャンプが家族との楽しく幸せな思い出になってくれればと思う母なのでした。

