

「知りたい！健康診断」

健やか生活応援コーナーでは、話題のテーマや季節に合わせてミニ展示を行っています。

第27回のテーマは、「健康診断」です。

7月12日は、日本で初めて人間ドックが行われたことから、「人間ドックの日」に制定されています。病院でいろいろ検査を受けて検査結果を渡されますが、この数値は何？どんな意味なの？わからないことが多いですね。

そこで今回は、健康診断の検査と数値について知るための本50冊を集めた展示を行います。



期間：令和元年7月9日（火）～9月8日（日）

検査と数値

・『ちょっと心配な健康診断の数値がすぐにわかる本』 和田高士／監修 学研プラス
(2018.12)

請求記号：4921 / W 1 / 3 - 2

資料番号：1110032370

・『検査結果なんでも早わかり事典 健診・人間ドックから精密検査の結果まで』 小橋隆
一郎／著 主婦の友社 (2018.10)

請求記号：4921 / K 20 / 1 - 2

資料番号：1110058078

・『へえ、そうだったんだ！！健康診断・病院検査のトリビア43』 畦元将吾／著 ダイ
ヤモンド社 (2015.5)

請求記号：4921 / A 5

資料番号：1109139426

・『医者に聞けない検査値のホント 健康診断の気になる数値と病気のリスクがわかる本』
岡田正彦／著 大和書房 (2015.2)

請求記号：4921 / O 5 / 2

資料番号：1109043636

・『健康診断「本当の基準値」完全版ハンドブック』 大榎陽一／著 宝島社
(2017.3)

請求記号：4921 / O 7

資料番号：1109704195

病気別の検査と数値

・『図解中高年のための生活習慣病を予防する検査数値の見方がわかる本』 阿久澤まさ子／監修 日東書院本社 (2015.1)

請求記号：4931／A35

資料番号：1109002673

・『健康診断が楽しみになる！血糖値を自分でらくらく下げる本』 片山隆司／監修 主婦の友社 (2017.4)

請求記号：4931／K108

資料番号：1109712974

・『健康診断で肝臓の数値が気になるとき読む本』 泉並木／監修 幻冬舎 (2011.8)

請求記号：4934／I18

資料番号：1109588457

・『がんのPET検査がわかる本 早期発見・早期治療にかかせない』 安田聖栄／著 法研 (2015.11)

請求記号：4945／Y21

資料番号：1109421733

・『前立腺がん検診力 PSA検査で早期発見を』 勝岡洋治／著 阿吽社 (2013.7)

請求記号：4949／K12

資料番号：1108721984

・『尿検査の数値が気になる方へ腎臓専門医が教える腎機能を守るコツ』 菅野義彦／著 同文書院 (2017.8)

請求記号：4949／K18／2

資料番号：1109828952

・『「糖尿病」と言われたら… お医者さんの話がよくわかるから安心できる』 林洋／著 保健同人社 (2012.2)

請求記号：4931／H55

資料番号：1108825009

リストには一部を掲載しています。

他にもいろんな本をご用意してありますので、どうぞご来館ください。



令和元年7月9日発行

編集・作成：香川県立図書館資料課「健やか生活応援コーナー」担当