



楽しく子育て!

～香川県立図書館 子育て支援コーナー通信～

第141号

発行日

2019年5月19日

毎月19日は、「かがわ育児の日」

★司書のオススメ本～5月の新着図書から～

『子どもってワケわからん!』
岡崎 勝／著 批評社／刊 2019.3

長年にわたり小学校の教員をしている著者が、子育てに関する、いろいろな悩みに答えています。

子育てをしていると、誰でも「なんで、こんなことをするんだろう?」と我が子の言動の理由が分からず、困惑することがあるのではないのでしょうか。

でも、本書のアドバイスを読んでいると、子どもの「ワケわからん」ところは、実はとても面白いところで、そこを楽しみながら、子育てすればいいのだなあとと思えてきます。



『おさよさん流がんばらなくてもキレイが続く家事のくふう』
おさよさん／著 SBクリエイティブ／刊 2019.1



整理収納アドバイザー、整理収納教育士などの資格を持つ、人気インスタグラマー「おさよさん」の本。

片づけ、掃除、ごはん作り、時間の使い方まで、もっと家事がラクに楽しくできるようになる、ちょっとした工夫が紹介されています。

本書に私が長年困っていた水筒のにおい解消のヒントが載っていました。毎日使う物を選ぶとき、手入れしやすい形状かどうかを考えて選ぶと、日々の家事が軽減されるのだと実感しました。

<5月の新着図書～ほかにもこんな図書が入りました～> () は棚番号と内容です。

(支援1-2 不妊治療)

・『生殖専門医と妊活栄養士が導く授かるための2人の生活術』
松林 秀彦, 長 有里子／監修 講談社ビーシー／刊

(支援2-1 子どもと住む家)

・『家事は8割捨てていい』
佐光 紀子／著 宝島社／刊

(支援2-3 子どもの健康)

・『子どもが幸せになる「正しい睡眠」』
成田 奈緒子, 上岡 勇二／著 産業編集センター／刊

(支援3-1 親子関係)

・『「こんなママでごめんね」から卒業する本』
福田 とも花／著 WAVE出版刊

(支援3-5 ひきこもり)

・『親から始まるひきこもり回復』
榊田 智彦／著 ハート出版／刊

(支援4-2 子どもと遊ぼう)

・『FAMILY TAIWAN TRIP #子連れ台湾』
田中 伶／著 ダイヤモンド・ビッグ社／刊

(支援4-5 学力)

・『中学受験に合格する集中力の育て方』
州崎 真弘／著 あさ出版／刊

(支援5-3 お片づけ)

・『子どもの頭が良くなるお片づけ 理想のリビングの作り方』
小島 弘章／著 ベストセラーズ／刊

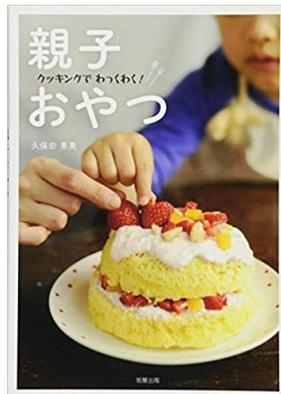
●県立図書館の子育て支援コーナーの図書は、県内のお近くの市町図書館等から取り寄せができます。詳しくはお近くの公共図書館へご相談ください。

季節のお役立ち本～親子で料理を楽しむ本～

6月は「かがわ食育月間」です。「食育」といっても、「子どもにどんなことを教えたらいいかわからない。」という親御さんは、まずは親子で料理を作ってみてはどうでしょうか。

家族が好きな料理を一緒に作ることで、お子さんの食べることや食材に対する興味も深まるのではないのでしょうか？

今回は、親子で料理を楽しむのに役立つ本を紹介します。



『親子おやつ クッキングでわっくわく!』

久保田 恵美／著 旭屋出版／刊 2017.7

本書では、「親子クッキング教室」を手がける著者が、火や包丁を使わなくても作れる簡単なおやつから、特別な日に作るスペシャルおやつのレシピなどを紹介しています。

紹介されているレシピは、どれも多少分量を間違えても失敗しないものだそうです。これなら、おやつ作りは、分量をきちんと計るのがめんどうだと思っているお母さんでも、お子さんと一緒に気軽に作れそうですね。

<子育て支援コーナーの2-2の棚には、

他にも親子で料理を楽しむのに役立つ本があります。>

- ・『子どもと作れる12か月のパン 発酵は冷蔵庫におまかせ!』 吉永 麻衣子／著 新潮社／刊
- ・『自分でつくるカンタンごはん 京都発! 子どもクッキング 和食編』 鎌田早紀子, 室町子どもクッキング／著 メディアランド／刊
- ・『子どもとつくるたのしい和食』 栗栖正博／監修 平凡社／刊
- ・『絵本の中の幸せスープレシピ 大好きな絵本から飛び出した、魔法のスープたち35』 東條真千子／著 辰巳出版／刊
- ・『お料理するって楽しい! 子どもクッキング イベントごはん』 葛恵子／著 講談社／刊

◆6月8日(土)から6月30日(日)まで、子育て支援コーナーにて、「かがわ食育月間」にちなみ、ミニ展示「親子de楽しむ料理の本」を開催します。親子で料理を楽しむのに役立つレシピ本など、約50冊を集め、展示・貸出します。

<子育て支援担当より>

★お知らせ★

企画展示「春! 春! 春! 親子で楽しむ外遊びの本」を開催しています。

「家族で気軽に楽しめる外遊びの本」「春の草花・生き物を知ることのできる本」「春を感じるおはなしの本」など、約200冊を展示・貸出しています。開催期間は、6月2日(日)までです。どうぞ、ご利用ください。

★編集後記★

5月の連休中は、小さな子どもたちに本を探す機会がたくさんありました。「何の本を探してるのかな?」と子どもたちの目線に合わせて話しかけているうちに、今年で10歳になる息子が、まだ小さかったとき、息子にも同じように話しかけていたことを思い出しました。そして、成長とともに私の言う事にあまり耳を貸さなくなってきた息子に対して、今では、ものすごく厳しい口調で話しかけていることに気が付きました。これでは何もうまく伝わらないと反省。これからは、もっと優しく話しかけようと思います。