



# 楽しく子育て!

～香川県立図書館 子育て支援コーナー通信～

第140号

発行日

2019年4月19日

毎月19日は、「かがわ育児の日」



## 司書のオススメ本 ～4月の新着図書から～

『子育てが上手くいく!「ママのココロ貯金」のすすめ 親と子の自己肯定感を上げる33のポイント』 東 ちひろ/著 メイツ出版/刊 2019.2

著者がすすめる子育ての上手く行く方法は、「ココロ貯金」をためること。母親が自分をほめることで、「ココロ貯金」として「子育てを楽しめる気持ち」がたまります。「ココロ貯金」は子どもにも貯めることができます。子どもは、母親とふれあいうことで、母親の無条件の愛情が「ココロ貯金」としてたまります。貯金がたまると、子どもが自分に自信が持てるようになり、自主性が育つので、育児の負担も減り、母親のストレスをなくすることができるそうです。

育児ストレスを解消して、子育てをもっと楽しみたい方におすすめの一冊です。



『子連れ防災BOOK 全災害対応! 1223人の被災ママパパと作りました』 ママプラグ/著 祥伝社/刊 2019.3

本書には、近年日本で起こった災害で被災したお母さん、お父さんたちの体験談や、その体験談にもとづいた本当に必要な防災術などが掲載されています。

防災術では、子連れ家庭は自宅避難が基本。万が一のとき自宅が安全なら、安心してすごせるため、自宅を災害時の安全なシェルターとして利用できるよう日ごろから危険な場所のチェックや安全対策を行うなどして整えておくことが必要とのことです。

これから数十年の間に発生する確率が高いと言われている南海トラフ地震に備えて、本書を参考に今からできる防災を実践しておきたいですね。

## <4月の新着図書～ほかにもこんな図書が入りました～> ( ) は棚番号と内容です。

### (支援1-2 妊娠)

・『はじめてママの「からだところの悩み」お助けBOOK』  
竹内 正人/監修 世界文化社/刊

### (支援1-5 子育てのヒント)

・『子どもの気持ちがわかる本 子どももママもハッピーになる  
子育て 1～5歳』  
イザベル・フィリオザ/著 かんき出版/刊

### (支援2-2 子どもの食事)

・『忙しいママでも作れる子どもが喜ぶお弁当』  
阪下 千恵/著 日東書院本社/刊

### (支援2-3 子どもの健康)

・『食べてよかった!子どもの身長がぐんぐん伸び～  
133のレシピ』 主婦の友インフォス/編集・発行

### (支援3-3 子育てのヒント)

・『子どもには、どんどん失敗させなさい わが子が12歳になる  
までに知っておきたい「自信あふれる子」の育て方』  
水野 達朗/著 PHP研究所/刊

### (支援4-5 学力)

・『小学生のうちに身につけたい!「勉強」のキホン』  
国立 拓治/著 あさ出版/刊

### (支援5-3 お片づけ)

・『片づけられない主婦と片づけ嫌いの子どもを180度変える本』  
藤原 友子/著 マガジンランド/刊

### (支援5-5 子どもと読書)

・『子どもも大人も絵本で育つ』 湯澤 美紀/著 柏書房/刊

●県立図書館の子育て支援コーナーの図書は、県内のお近くの市町図書館等から取り寄せができます。詳しくはお近くの公共図書館へご相談ください。

# 県内図書館 子育て支援コーナー訪問

## ～第6回 高松市中央図書館～

このコーナーでは、香川県内の図書館の子育て支援コーナーや子育て支援関連行事を紹介しています。第6回目は、高松市中央図書館を紹介します。

高松市中央図書館は、昭和町のサンクリスタル高松の1階と2階にあります。1階には児童図書コーナー、新聞雑誌コーナー、一般図書（文学中心）コーナー、2階には一般図書コーナー、参考・郷土図書コーナーなどがあります。蔵書冊数は、約66万2千冊（うち児童書94,457冊）です。

窓ガラスが鏡のようになっていて、風景を映し、キラキラと輝く特徴ある外観です。



サンクリスタル高松（高松市中央図書館）

### 子育て支援コーナー



子育て支援コーナーは、1階の児童図書コーナーの隣にあります。名づけ、子どもの健康、妊娠・出産、育児、子どもの食事など、子育てに関する資料、2740冊が並んでいます。

隣のパンフレットラックと背の低い書架には、自由に持ち帰ることができる子育て情報誌、子育てサークル通信、おはなし会ボランティアの会報誌などがあります。

#### ◆司書より一言◆

当館には、「これよんで？」という読書案内の冊子が、0～2歳、3～4歳、5～6歳用の年齢別にあります。

子どもの読書でお悩みの際には、こちらをご活用ください。



児童図書コーナー

毎月第3水曜日開催の職員によるおはなし会「にこにこおはなしひろば」の様子です。

この日の紙芝居、「おすわりやす いすどっせ!」では、歌に合わせてお母さんのお膝の上で揺れ、最後は尻もちをすとな。子どもたちは大喜び。他に手遊びや絵本の読み聞かせもありました。絵本「おおきなかぶ」の読み聞かせの後、手作りのおおきなかぶをみんなで引っ張る遊びも楽しみました。

※他にも子ども向きのおはなし会を定期的に開催しています!



### ★高松市中央図書館から「こどもの読書週間」（4月23日～5月12日）の行事のお知らせ★

\*すべて参加費・申込み不要です。直接会場にお越しください。

#### ●中国語と英語のおはなし会

日時：4月29日（月・昭和の日） 午前10時30分～11時30分

場所：1階 児童図書コーナー おはなしの部屋 対象：3才くらい～小学生

#### ●おたのしみブックをどうぞ！（図書館の職員が選んだ本を2、3冊、表紙をかくして用意しています。）

日時：5月5日（日・こどもの日） 午前11時～なくなるまで 場所：1階 児童図書コーナー

#### ●さわってみよう！「さわる」絵本（ボランティアの方が作成した、さわる絵本を展示します。）

日時：4月23日（火）～5月12日（日） 場所：1階 児童図書コーナー

＜お問合せ先＞高松市中央図書館 業務係 〒760-0014 高松市昭和町一丁目2-20

TEL:087-861-4501 <http://www.library.city.takamatsu.kagawa.jp/>

### ＜子育て支援担当より＞

4月23日から5月12日は「こどもの読書週間」です。県立図書館でも読書や図書館に親しんでもらえるよう、いろいろなイベントをします。ぜひご来場ください！（申込みが必要なものもあります。詳しくは、館内配布のチラシやホームページをご覧ください。）

わが家では、つい最近まで小学生の息子に毎晩読み聞かせをしていました。息子と二人で物語の続きを楽しむに読み、感想を言い合ったり、結末を予想したりするのは、とても楽しかったです。先日、息子には、読み聞かせ卒業宣言をされてしまいました。約10年間の読み聞かせのひと時は、生涯忘れられない大切な思い出になりました。