



# 楽しく子育て!

～香川県立図書館 子育て支援コーナー通信～

第139号

発行日

2019年3月19日

毎月19日は、「かがわ育児の日」

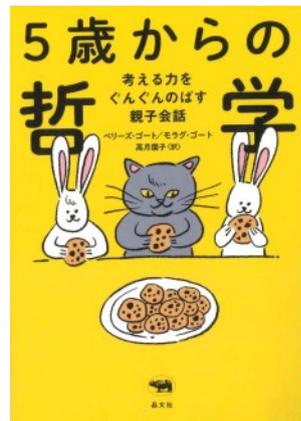


## ★司書のオススメ本～3月の新着図書から～

『5歳からの哲学 考える力をぐんぐんのばす親子会話』  
ベリーズ・ゴート, モラグ・ゴート/著 晶文社/刊 2019.1

「哲学」というと、大人でも難しそうだと敬遠しがちですが、本書には小さな子どもに哲学を教えるためのお話が掲載されていて、それをもとに子どもと話し合えば、親子で哲学を楽しむめ、子どもの思考力、集中力、議論する力を伸ばすことができるというものです。

例えば、公平さを考えるためのお話は「こぐまのピクニック」。ピクニックに行つたくまたちが、体の大きさに違いがある場合、ケーキを同じ大きさに切り分けるのか、体の大きさに合わせて大きさを変えて切り分けるのか、どちらが公平だと思うのかというもの。掲載されているお話には、正解はないので、自由な発想で話し合いができそうですね。



『小児科医のママが教える離乳食は作らなくてもいいんです。』  
工藤 紀子/著 時事通信出版局/刊 2019.1

「離乳食は作らなくていい」なんて、子育ての経験のある方なら、驚いてしまうようなタイトルですが、本書には、その理由がきちんと書かれています。

著者の指摘する手作り離乳食の問題点は、「調理に手間と時間がかかり、衛生面の管理が難しい」、「栄養が偏りやすい、成長に欠かせない鉄や亜鉛が不足しやすい」などです。これに対して、市販品は「(調理時間がないので)子どもと向き合える時間が増える」、「メニューの種類が豊富であり、鉄や亜鉛が上手にとれる」などです。

私たちは、時間をかけて手作りが子どもへの愛情の証のように考えがちですが、視点を変えて、市販品を使えば、もっと楽しく育児ができるのではないかと提案している本です。



## < 3月の新着図書～ほかにもこんな図書が入りました～ > ( ) は棚番号と内容です。

### (支援1-1 夫婦関係)

・『夫を最強のパートナーにする方法』  
ヒロコ・グレース/著 大和書房/刊

### (支援2-1 子どもと住む家)

・『わが家に心地よいおうち効率』  
mayu/著 KADOKAWA/刊

### (支援2-2 子どもの食事)

・『食事でよくなる!子供の発達障害』  
ともだ かずこ/著 マキノ出版/刊

### (支援3-2 子育てのヒント)

・『新時代の学び戦略』  
小宮山 利恵子, 石田 勝紀/著 アプレ/刊

### (支援4-1 父親の育児)

・『男コピーライター、育休をとる。』  
魚返 洋平/著 大和書房/刊

### (支援4-2 子どもと遊ぼう)

・『工場見学社会科見学 首都圏 2018』  
昭文社/刊

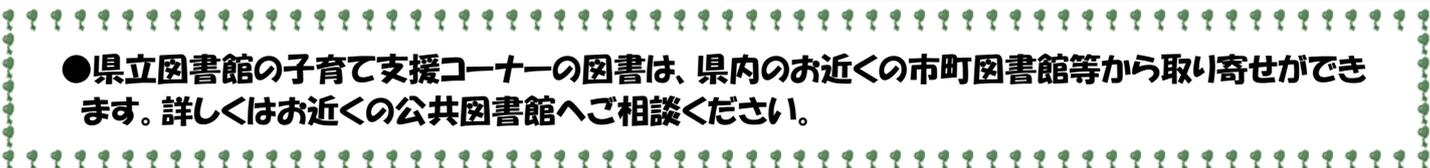
### (支援5-1 特別支援教育)

・『その子、発達障害ではありません IN-Childの奇跡』  
韓 昌完/著 さくら舎/刊

### (支援5-3 金銭教育)

・『あなたと子どものお金が増える大金持ちの知恵袋30』  
菅井 敏之/著 集英社/刊

●県立図書館の子育て支援コーナーの図書は、県内のお近くの市町図書館等から取り寄せができます。詳しくはお近くの公共図書館へご相談ください。



## 季節のお役立ち本～お散歩を楽しむ本～

春は、野外で過ごしやすく、家族でちょっとお散歩に出かけるにはよい季節ですね。

我が家の近くには、土手があり、たくさんの植物が生えていますが、お散歩のとき、息子に「これは、何？」と聞かれても、答えられないことが多いのです。息子の女の子の友だちに「シロツメクサで首飾りを作って！」と頼まれても、私には自分で作った経験がなく、適当に繋げて作ってあげるしかなかったことも。

こんなとき、本を片手に出かければ、お散歩がもっと楽しくなるかもしれませんね。

今回は、現在、子育て支援コーナーで開催中の企画展示「春！春！春！親子で楽しむ外遊びの本」の中から、お散歩のとき役立つ草花あそびや植物の名前が分かる本を紹介します！



### 『いっしょにあそび草あそび花あそび 春夏編』

佐藤 邦昭／著，近藤 理恵／イラスト かがわ出版／刊

この本には、道端に咲いている身近な草花でできる遊びの方法がイラストで紹介されています。

例えば、タンポポでできるものとしては、吹き上げ球。作り方は、「茎の部分を4～6つくらいにさいて、水につける」「さいたところがくると巻くので、そこに木の実などを乗せる」「反対側からそっと吹くと、乗せていた木の実が浮き上がる」というものです。他にも簡単に作れて、楽しめる遊びがたくさん掲載されています。

ぜひ、お子さんと一緒にやってみてください。

### <子育て支援コーナーの企画展示コーナーには、他にもお散歩に役立つ本があります。>

・『親子で楽しむ四季の草花遊び 身近な草花を使って遊びながら自然にふれよう！』

小林正明／著 日東書院本社／刊

・『あたらしい草花あそび』相澤 悦子／著 山と溪谷社／刊

・『はるのくさばなあそび』佐野 高太郎／写真 ひさかたチャイルド／刊

・『子どもと一緒に覚えたい道草の名前』稲垣 栄洋／監修，加古川 利彦／絵 マイルスタッフ／刊

・『雑草の呼び名事典 写真でわかる 散歩編』亀田龍吉／写真・文 世界文化社／刊

★子育て支援コーナーの展示コーナー以外に、子育て支援コーナーの書架、棚番号4-2にもお散歩や外遊びに役立つ本があります！

### <子育て支援担当より>

#### ★お知らせ★

企画展示「春！春！春！親子で楽しむ外遊びの本」を開催しています。

「家族で気軽に楽しめる外遊びの本」「春の草花・生き物を知ることのできる本」「春を感じるおはなしの本」など、約200冊を展示・貸出しています。開催期間は、6月2日(日)までです。どうぞ、ご利用ください。

#### ★編集後記★

先日、小学生の息子を連れて、長崎に旅行に行きました。普段、家や車の中でゲームばかりしている息子ですが、「旅行の楽しみの一つは、今まで見たことない景気を眺めることだと思うよ。」と出発前に伝えると、ゲームは持って行きませんでした。息子と二人で列車の窓から景色を眺めて、色々な話をしました。息子との会話は、とても楽しく、思ったより息子の内面が成長していることをうれしく感じました。