



楽しく子育て!

～香川県立図書館 子育て支援コーナー通信～

133号

発行日

2018年9月19日

毎月19日は、「かがわ育児の日」



司書のオススメ本 ～9月の新着図書から～

『子どもの脳を発達させるペアレンティング・トレーニング
育てにくい子ほどよく伸びる』 成田 奈緒子, 上岡 勇二/著
合同出版/刊 2018.7

本書によると子どもの脳は発達は、「親の関わり方＝ペアレンティング」にかかっているとのこと。そのために、親がまず行うことは「ブレない生活習慣を確立すること」だそうです。

例えば、親が注意すると、暴言や暴力を振るいきれるようになった子どもへの関わり方は、寝る時間と晩ご飯の時間を守るだけで、あとは自由にさせ、ときどき子どもに晩ご飯の準備の手伝いをさせるというもの。ブレない生活習慣を身につけさせることで、自主的に勉強にも取り組むようになったとのこと。

他にも参考になる事例がたくさん掲載されています。子どもの問題行動に悩める親御さんは、ぜひ手に取ってみてください。



『子どもと木であそぶ 樹木医が教える「木あそび」ガイド』
岩谷 美苗/著 東京書籍/刊 2018.8



本書には、森の木を使って親子でできることが「あそび」「実験」「観察」「クラフト」「食」に分けて紹介されていて、いろいろな角度から、木のおもしろさを味わうことができます。

実験の頁には、平安時代の人々が味わった貴重な甘み、「あまづら作り」が紹介されています。ツタのつるを切って切り口から出てくる汁をためて味わうというものです。また、あそびの頁には風で遠くに飛ぶために、羽がついている木の種を見つけて、飛ばしてあみでキャッチして遊ぶ「飛ぶ種キャッチ」など。手軽に楽しめるものばかりです。

戸外で過ごしやすくなるこれからの季節に親子で木に親しんでみてはいかがでしょうか。

<9月の新着図書～ほかにもこんな図書が入りました～> ()は棚番号と内容です。

(支援1-5 育児エッセイ)

・『なりたい母ちゃんにやれないが 失敗たくさん、時々晴れの迷走育児録』 須藤 暁子/著 集英社/刊

(支援2-3 子どもの健康)

・『姿勢がいい子はぐんぐん伸びる!』

碓田 拓磨/著 ナツメ社/刊

(支援3-2 子育てのヒント)

・『自信をもてる子が育つこども哲学 “考える力”を自然に引き出す』 川辺 洋平/著 ワニブックス/刊

(支援3-3 子育てのヒント)

・『子育て。ありのまま生きてやろうじゃないか。』

山田 真/著 ジャパンマシニスト社/刊

(支援4-1 お父さんも子育て)

・『子どもの経済力を決める父親からの問いかけ』

マルコ社/編集・発行

(支援4-2 子どもの遊び)

・『家族で遊ぼう!おでかけBOOK山陰・山陽版 2019』

ザメディアジョンプレス/刊

(支援4-5 英語教育)

・『5歳までにやっておきたい英語が得意な脳の育て方』

茂木 健一郎/著 日本実業出版社/刊

(支援5-1 特別支援教育)

・『子どもの発達に「あれ?」と思ったら読む本』

津田 望/著 幻冬舎メディアコンサルティング/刊

●県立図書館の子育て支援コーナーの図書は、県内のお近くの市町図書館等から取り寄せができます。詳しくはお近くの公共図書館へご相談ください。



季節のお役立ち本～子どもの自己肯定感を高める本～

親にとっては、とても忙しい夏休みが終わり、9月になりましたね。

思い返せば、夏休みの間、子どもに宿題を効率よく片づけさせたいという思いが先に立って、始終、子どもを急かすすぎたり、叱りすぎたりしてしまったと感じているのは、私だけでしょうか？子どもの心の中に「どうせ自分なんか…」という自己否定の気持ちを植えつけてしまったのではないかと心配なこの頃です。

今回は、子どもの自己肯定感を高めるのに参考になる本を紹介します。



『子どもの自己肯定感を高める10の魔法の言葉』

石田 勝紀／著 集英社／刊 2018.7

本書によると、日本の子どもは自己肯定感が低い傾向にあるそうです。自己肯定感を高めるには、子どもの自己肯定感を破壊する三つの言葉「早くしなさい」「ちゃんとしなさい」「勉強しなさい」を封印し、10の魔法の言葉を使うようにするとよいとのこと。

ただし、魔法の言葉は、場面ごとに使い分ける必要があります。勉強の場合は、「いいね」を使うとよいそうです。「いいね」は「褒める」より「認める」意味合いが強い言葉であり、軽さを持ち合わせているので、あらゆるシーンで使用できる言葉だそうです。

10の魔法の言葉と使用場面は、すぐ覚えられるので、今日からでも実践できそうですよ。

<子育て支援コーナー棚番号3-1から3-3の棚には、 子どもの「自己肯定感を高める」のに役立つ本があります。>

- ・『子どもの自己肯定感UPコーチング』 神谷 和宏／著 金子書房／刊
- ・『東大・京大生を育てた母親が教えるつい怒ってしまうときの魔法の言い換え』 河村 京子／著 イースト・プレス／刊
- ・『絶対肯定の子育て 世に名を成す人は、親がすごい』 北方 雅人, 本荘 そのこ／著 日経BP社／刊
- ・『子どもの地頭とやる気が育つおもしろい方法』 篠原 信／著 朝日新聞出版／刊

<子育て支援担当より>

○企画展示のお知らせ

9月20日から26日は動物愛護週間です。この機会に親子で動物の生態や正しい飼育方法を知って、動物の命の大切さや動物との暮らしについて考えてみませんか。

子育て支援コーナーでは、9月4日（火）から企画展示「一緒だともっと楽しい！～かわいい動物の本～」を開催しています。

家庭で飼育できる動物の生態を知る本、飼い方の本、動物の写真集、動物の出てくるおはなしの絵本など、約200冊を展示・貸出ししています。

どうぞご利用ください！

