



# 楽しく子育て!

～香川県立図書館 子育て支援コーナー通信～

第131号

発行日

2018年7月19日

毎月19日は、「かがわ育児の日」

## 司書のオススメ本 ～7月の新着図書から～

『子どもの「社会脳」を育てよう 共感し、信頼する力を伸ばす!  
子育てコーチング』  
永江 誠司/著 河出書房新社/刊 2018. 5

本書には、「ファミリーコーチング」という子どもの自発性を引き出して、問題解決行動に導くコミュニケーションスキルが紹介されています。

例えば、子どもから仲間外れにあったと言われた場合、親が問いただすのではなく、「そう、仲間に入れてもらえなかったんだ。どうしてそうなったのかな。もう少し詳しく話してくれる」と声をかけ、子どもから、さらに話を引き出せるようにする。そして、最終的には、そこから問題を見出させ、どうしたら解決できるかを考えさせるようにすればよいのだそうです。

我が子の社会性が育つかを心配している親御さんにおススメです。



『家族の片づけルール 笑顔と会話が増える』  
江間 みはる/著 ベストセラーズ/刊 2018. 6

著者によると、家族が片づけない理由は、「彼らにとっては、それが痛くも痒くもないから」とのこと。家族が片づけをしてくれるようになるには、家族の「片づけのルール」を作り、それを守らなければ、自分が困るという状況にすることだそうです。

片づけても片づけても、あっという間に家族が家を散らかしてしまうと悩んでいるお母さんにおススメしたい本です。

### <7月の新着図書～ほかにもこんな図書が入りました～> ( ) は棚番号と内容です。

#### (支援1-2 妊娠百科)

・『おなかにいるときからはじめるべびいケア 妊娠・出産・育児を気持ちよく』吉田 敦子/著 合同出版/刊

#### (支援2-3 予防接種)

・『ワクチン不要論 今知らないと手遅れになる、いくつかの重要情報』内海 聡/著 三五館シンシャ/刊

#### (支援3-1 親子関係)

・『思春期の処方せん』  
山脇 由貴子/著 海竜社/刊

#### (支援3-2 子育てのヒント)

・『辛くならない子育てのコツ 母親がカツとしちゃダメ!』  
坂東 眞理子, 柳沢 幸雄/著 秀和システム/刊

#### (支援4-1 父親の育児)

・『AERA with Baby おとうさんも子育ての天才!』  
朝日新聞出版/刊

#### (支援4-3 食育)

・『子どもの頭がよくなる食事』  
藤原 美保/著 健康ジャーナル社/刊

#### (支援5-1 特別支援教育)

・『誤学習・未学習を防ぐ! 発達気になる子の「できた!」が増えるトレーニング』橋本 美恵/著 翔泳社/刊

#### (支援5-2 家庭教育)

・『脳に任せるかしこい子育て 無理なく着実に才能を伸ばす!』菅原 洋平, 菅原 未涼/著 すばる舎/刊

●県立図書館の子育て支援コーナーの図書は、県内のお近くの市町図書館等から取り寄せができます。詳しくはお近くの公共図書館へご相談ください。

## 季節のお役立ち本～写真撮影・整理術UP～

いよいよ子どもたちにとって、待ちに待った楽しい夏休みがやって来ます。夏休みは、家族での外出が増える分、写真を撮る機会も増えるときですね。でも、写真の撮影や整理に自信があるという方は意外と少ないのではないのでしょうか？そこで、今回は、「もっと子どもの表情を生き生きと撮りたいのに、うまく撮れない!」、「後から見て楽しめるように写真を整理したいけど、いい方法が判らない!」などの写真撮影や整理方法のお悩みを解決する本を紹介します。



### 『子ども写真アイデアブック 「撮る・整理・飾る」がすぐにマネできる!』 ベネッセコーポレーション/刊 2015. 12

本書では、写真好きの人気ブロガーのママたちや、プロのママカメラマンが、日々、子どもを撮るなかで、気を付けていることや、工夫していること、整理術などの基本を中心に教えてくれます。

紹介されているのは、どれも簡単で真似しやすいアイデアばかりです。例えば、子どものカメラ目線の自然な笑顔を撮るコツは、「子どもに話しかけながら撮る」など。これなら、今すぐ実践できそうですね。

### <子育て支援コーナー棚番号2-1の棚には、 「写真撮影・整理術UP」に役立つ本があります。>

- ・『はじめてのママカメラ 365日の撮り方辞典』  
今井しのぶ/[著] マイルスタッフ/刊
- ・『家族を撮る。子どもとの10年を残す、デジカメLesson』  
藤本陽子/[著] マイルスタッフ/刊
- ・『スマホで撮った写真を素敵な思い出に変える5つの魔法』  
ダイヤモンド・ビジネス企画/編・刊
- ・『子どもの写真整理術 シンプルだから忙しくてもずっと続く!、家族で1年に1冊だけ!』  
Emi/著 ワニブックス/刊
- ・『子どもと楽しむプリントBOOK スマートフォンで始める』  
WINDY Co. /編著 朝日新聞出版/刊



### <子育て支援担当より>

#### ○企画展示のお知らせ

子育て支援コーナーでは、9月2日(日)まで企画展示「作ってみよう!体にやさしい、おいしいおやつ～親子で食育～」を開催しています。

「食育の基本がわかる本」、「料理することや食べることに興味を持つきっかけになる絵本、おはなし」のほか、家庭で気軽に作れる体にやさしい「手作りおやつのレシピ本」など、約200冊を展示、貸出しています。

子どもにとって「第四の食事」と言われるおやつ、普段手作りする機会が少ない方もこの夏休み、お子さんと一緒に挑戦してみたいはいかがでしょうか。

