



楽しく子育て!

～子育て支援コーナー通信～

第123号

発行日

2017年11月19日

毎月19日は、「かがわ育児の日」



司書のオススメ本 ～あたたかいスープの本～

<子育て支援コーナーから選んでみました>



新しい本が
入りました。

() 内の数字は
棚の番号です

朝晩冷え込むようになってきました。わが家では、毎朝、小2の息子だけでなく、夫までもが、なかなか起きて来ず、朝の支度がとてもあわただしくなっています。息子は毎朝、1.5キロの道のりを小学校まで歩いて通っていますが、昨年の初冬には、寒い中、歩いていくのがおっくうになってしまったらしく、「寒いから、朝も車で送ってほしい。」とっていました。でも、冬こそは、ダイエットに最適な時期、親としては、太り気味の息子に何としても歩いて行ってほしいと思いました。そこで、毎日朝食に温かいスープを出すことにしました。息子もスープを飲むと体が温まり、歩いて行く元気が出るようです。

去年は、スープのレパートリーがあまりなく、家族全員途中で少し飽きてしまったので、今年はレパートリーを増やせるように頑張ろうと思っています。(D)

『夫婦道がんばらない
幸せ 夫婦関係改善マ
ニュアル夫編&妻編』
ザビエル／著
青山ライフ出版／刊
2017. 9
(支援 1-1)

『おやこの薬膳ごはん
季節のからだを整える』
山田 奈美／著
クレヨンハウス／刊
2017. 9
(支援 2-2)

『子どもの自己肯定感
UPコーチング』
神谷 和宏／著
金子書房／刊
2017. 9
(支援 3-1)

『エコノミストの父が、
子どもたちにこれだけ
は教えておきたい大
切なお金の話』
永濱 利廣／著
ワニ・プラス／刊
2017. 10
(支援 4-4)



<おすすめbook>

『こどもが喜ぶスープジャーのお弁当』
渡辺あきこ／著 世界文化社 /刊

『絵本の中の幸せスープレシピ』
東條真千子／著 辰巳出版 /刊

『子どもがよろこぶ野菜のおかずスープ』
島田まき／著 世界文化社 /刊



こんな時には、こんな本！

(第8回 トイレトレーニング)

「トイレトレーニングがなかなかうまくいかない。」これは、2、3歳ぐらいのお子さんを育てる多くの親御さんの悩みなのではないでしょうか。

わが家の息子は2、3歳頃、おしっこでパンツが濡れることが大嫌いでした。失敗すると、外出中でも構わず濡れたパンツを脱ぎ捨てるので、平気な本人をよそに、親としては注目を浴びるのが、とても恥ずかしかったです。さらに、大きい方とはいうと、4歳過ぎても自分でオムツを履いて、一人別室にこもってしていました。この分だと大きい方をトイレでするようになるのは、すごく先になりそうだなと半ばあきらめていましたが、おむつを卒業する日は突然やって来ました。ある日、息子がトイレでおしっこをしていたとき、偶然一緒に出てしまい、「これは、お尻がそんなに汚れなくて快適だ！」と気が付いたようです。それからは、すすんでトイレでするようになりました。

当時は、息子と同年代の子がみんなできてきてるからと、焦っていたときもあったけど、本当は息子のペースでできるようになればいいことだったんだなあ。と今は思います。

今回は、トイレトレーニングに参考になる本を紹介します！

『親子で楽しむ!おむつなし育児 0歳からできるナチュラル・トイレトレーニング』

ローリー・ブーケ/著 河出書房新社/刊 2017. 8

本書のタイトルだけを見ると、何だかすごく大変そうだと思ってしまうのですが、著者によると、この方法は、世界中で見られる伝統的な技法に基づいたもので、一日中でなくても時間を限定して行ってもよいとのこと。

また、おむつなし育児には「赤ちゃんが早くから排泄をうまくコントロールできるようになる」「比較的早い年齢でトイレトレーニングが終わる」「将来、夜尿症にならずにすむ」「おむつ代、洗濯代が大幅に減る」などのメリットがあるとのことです。

赤ちゃんが持つ生まれながらの排泄の身体感覚を大切に、育児を試みたい方にオススメです。



『じっくり見極めパットとるやさしいおむつはずれ』

帆足英一/著 赤ちゃん和妈妈社/刊 2009. 4



著者は、排尿機構の研究の第一人者で、子どもやお母さんの立場に立った治療で「おしっこ博士」として親しまれているお医者さんです。本書によると、「おむつはずれが育児のひとつの大きなハードルとなってしまったのは、子どもの発達に関係なく、早くはずそうと、あせって無理なトレーニングをした結果、子どもが混乱してしまったため」とのこと。

他にも『さすが!「おしっこ博士」』と感動する言葉がたくさん詰まっており、トイレトレーニングに奮闘中の親御さんを元気づけてくれる一冊です。

●「子育てホッと絵本コーナー」をご利用ください! ●★子育て支援コーナー書架向かい側にあります

子育て支援コーナーには子育てに関する実用書だけでなく、子育て中の大人の方にオススメの絵本も置いています。子どもの親を思う気持ちや子どもと親との温かいやり取りを描いた絵本もあります。最近、子どもを叱ってばかりだなあとか、忙しくて心にゆとりがないなあなどと思っている方は是非、当コーナーの絵本を手にとってみてください。きっと優しい気持ちになれますよ! (D)