

## 知りたい！「糖尿病」

健やか生活応援コーナーでは、話題のテーマや季節に合わせてミニ展示を行っています。

第6回目のテーマは、「糖尿病」です。

香川県は「糖尿病」にかかっている人が多く、全国でワースト1、2位の状態が続いています。「血糖値が高いとなる」「合併症がたくさんあって怖い病気」と聞きますが、どんな病気なのか、どんな治療法があるのか、気になりますね。

そこで今回は、糖尿病についての本を集めたミニ展示を行います。



ミニ展示図書の展示期間：平成27年10月20日(火)～平成27年11月15日(日)

### 「糖尿病」を知る

- ・『最新糖尿病に克つ生活読本 名医の図解』 相磯嘉孝／著 主婦と生活社 (2015. 6)  
請求記号：4931/A36 資料番号：1109139178
- ・『糖尿病にならない、負けない生き方』 牧田善二／著 サンマーク出版 (2015. 1)  
請求記号：4931/M43/7 資料番号：1109002624
- ・『糖尿病で死ぬ人、生きる人』 牧田善二／著 文藝春秋 (2014. 6)  
請求記号：4931/M43/6 資料番号：1108831403
- ・『忙しい人こそ知っておきたい糖尿病がわかる本』 山田悟／監修 法研 (2014. 1)  
請求記号：4931/Y42/2 資料番号：1108828417
- ・『42才からの糖尿病 血糖値が高めと言われたら』 主婦の友社／編 主婦の友社 (2013. 5)  
請求記号：4931/S1/17 資料番号：1108827369

### 「糖尿病治療」を知る

- ・『自分でできる！糖尿病カンタン療法80』 牧田善二／著 学研パブリッシング (2015. 9)  
請求記号：4931/M43/8 資料番号：1109267144
- ・『専門医が教える糖尿病で長生きする方法』 及川眞一／著 幻冬舎 (2015. 9)  
請求記号：4931/O58 資料番号：1109283190
- ・『糖尿病は歯ブラシで治せる 歯の汚れが血糖値を上げる！』 栗原毅／〔ほか〕著 マキノ出版 (2015. 9)  
請求記号：4931/K65/3 資料番号：1109257855
- ・『糖尿病、あきらめたらアカンで！』 吉田俊秀／著 宝島社 (2015. 8)  
請求記号：4931/Y47 請求記号：1109250892

## 「糖尿病治療」を知る

- ・『ヘモグロビンA1cを下げて糖尿病を治すカンタン療法』 周東寛／監修 池田書店(2015.8)  
請求記号：4931/S87      請求記号：1109250884
- ・『糖尿病あなたに合った治療』 門脇孝／総監修 NHK出版 (2014.8)  
請求記号：4931/K73/5      請求記号：1109064871

## 「食事療法」を知る

- ・『ずっと役立つおいしい糖尿病レシピ 組み合わせ自由自在』 加藤知子／料理 主婦の友社  
(2015.10)  
請求記号：4931/K100      資料番号：1109283323
- ・『ヘモグロビンA(エー)1cが下がる糖尿病がまん不要レシピ』 大庭英子／料理 主婦の友イン  
フォス情報社 (2015.8)  
請求記号：4931/O56      資料番号：1109217438
- ・『なぜ糖質制限をすると糖尿病がよくなるのか』 江部康二／著 ナツメ社 (2015.6)  
請求記号：4931/E4/9      資料番号：1109139319
- ・『毎日おいしい糖尿病レシピ 主菜と副菜を組み合わせるだけ!』 検見崎聡美／料理 成美堂出  
版 (2015.6)  
請求記号：4931/K62/3      資料番号：1109139210
- ・『糖尿病の食事 毎日つくれる生活習慣病の食事』 牧野直子／料理 NHK出版 (2015.5)  
請求記号：4931/M49/2      資料番号：1109147809
- ・『糖尿病専門病院が教える日本で一番おいしいレシピ』 正名会池田病院／著 世界文化社 (2015.3)  
請求記号：4931/I46      資料番号：1109043818
- ・『血糖値を下げる夜9時からの遅ごはん』 石川みずえ／著 誠文堂新光社 (2015.2)  
請求記号：4931/I45      資料番号：1109036358
- ・『糖尿病の満足ごはん だれでも無理なく続けられる』 高橋徳江／栄養指導・献立 女子栄養大  
学出版部 (2014.9)  
請求記号：4931/T53      資料番号：1108893114
- ・『糖尿病のためのごちそうスープ』 村上祥子／著 PHP研究所 (2014.1)  
請求記号：4931/M41/4      資料番号：1109070258



平成27年10月20日発行

編集・作成：香川県立図書館資料課「健やか生活応援コーナー」担当