

知りたい！「脂質異常症」

健やか生活応援コーナーでは、話題のテーマや季節に合わせてミニ展示を行っています。

第9回のテーマは、「脂質異常症」です。

毎年7月12日は「人間ドックの日」。血液検査を受けた時、「コレステロール値が高めですね」と言われたことがないですか？
動脈硬化の原因となる脂質異常症（以前は「高脂血症」）は、今は症状がなくても、将来狭心症や脳梗塞を引き起こしかねない状態です。

そこで今回は、脂質異常症についての本50冊を集めた展示を行います。



期間：平成28年6月11日（土）～平成28年8月14日（日）

脂質異常症を知る

- ・『脂質異常症<コレステロールと中性脂肪>』 寺本民生／監修 高橋書店 （2016.3）
請求記号：4932／T 34 資料番号：1109457778
- ・『東京医科大学病院のおいしいコレステロール・中性脂肪対策レシピ』 大石みどり／料理主婦の友社 （2014.6）
請求記号：4932／S 1／13 資料番号：1108784396
- ・『健康診断で肝臓の数値が気になるとき読む本』 泉並木／監修 幻冬舎 （2011.8）
請求記号：4934／I 18 資料番号：1108242627
- ・『脂質異常症コレステロール・中性脂肪（トリグリセライド）が気になる人の食事』 多田紀夫／病態 女子栄養大学出版部 （2011.7）
請求記号：4932／T 10 資料番号：1108251107

コレステロールを知る

- ・『すぐわかるコレステロール・中性脂肪を自力でぐんぐん下げる本』 主婦の友社／編 主婦の友社 （2016.5）
請求記号：4914／S 16／3-2 資料番号：1109479475
- ・『コレステロールが下がる新ワザ52』 横手幸太郎／監修 学研パブリッシング （2015.8）
請求記号：4914／Y 4 資料番号：1109234995
- ・『ズボラでも中性脂肪とコレステロールがみるみる下がる47の方法』 岡部正／著 アスコム （2015.2）
請求記号：4914／O 11 資料番号：1109012847

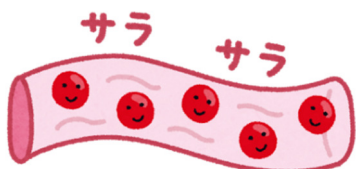
健康法・食事療法を知る

- ・『コレステロールを下げる食べもの』 早川和志／監修 滋慶出版 (2016.1)
請求記号：4985／H 62 資料番号：1109391746
- ・『コレステロール・中性脂肪を下げるおいしい食事自由自在』 吉田美香／指導・監修 主婦の友社 (2012.5)
請求記号：4985／S 86 資料番号：1108416171
- ・『100歳まで長生きできるコレステロール革命』 大榎陽一／著 永岡書店 (2012.1)
請求記号：4983／O 49 資料番号：1108829035
- ・『脂質&コレステロール脂肪ランキング』 奥田恵子／監修 エクスナレッジ (2011.6)
請求記号：4985／O 43 資料番号：1108218635

健康診断と数値を知る

- ・『検査結果なんでも早わかり事典』 小橋隆一郎／著 主婦の友社 (2015.11)
請求記号：4921／K 20 資料番号：1109308401
- ・『検査と数値を知る事典』 和田高士／著 日本文芸社 (2015.11)
請求記号：4921／W 1／2-4 資料番号：1109359552
- ・『最新健康診断と検査がすべてわかる本』 矢富裕／編著 時事通信出版局 (2015.4)
請求記号：4921／N 3／1-4 資料番号：1109210409
- ・『健康診断の○と×』 レッカ社／編著 双葉社 (2015.6)
請求記号：4921／R 2 資料番号：1109169324
- ・『健康診断の検査値の読み方がズバリわかる本』 [鈴木泰子]／[執筆] PHP研究所 (2013.7)
請求記号：4921／S 18 資料番号：1108827120

リストには一部を掲載しています。
他にもいろんな本をご用意してありますので、どうぞご来館ください。



平成28年6月11日発行

編集・作成：香川県立図書館資料課「健やか生活応援コーナー」担当