



うさ本ファミリー

楽しく子育て!

～子育て支援コーナー通信～

第85号

発行日

2014年6月19日
(毎月19日刊行)

第29回 子育て支援コーナー企画展示

「楽しく食べよう! 元気のミナモト

～親子で食育～」が始まりました。

期間:平成26年6月7日(土)～

平成26年9月7日(日)

新しい本が
入りました。

()内の数字は
棚の番号です

『パートナーにイ
ラッとしたとき読む
本』

武田双雲/著
宙出版/刊

2014.4

(支援1-1)

『小児科医が教える
子どもが病気の時
どうすればいいか
わかる本』

鳥海佳代子/著
KADOKAWA/刊

2014.4

(支援2-3)

『女の子って、勉強
で人生が変わるん
だ!』

中井俊巳/著
学研教育出版/刊

2014.4

(支援3-3)

『中国・四国子連れ
におすすめのキャン
プ場はここだ!』

秀巧堂おでかけ
プロジェクト/著

メイツ出版/刊

2014.5

(支援4-1)

毎月19日は「かがわ食育の日」、毎年6月は「かがわ食育月間」です。それにちなんで子育て支援コーナーとYoung Generationコーナー、香川県教育委員会保健体育課のコラボで食育の展示を行います。

子どもが成長していくとき、その栄養は食べ物から取り込みます。どんな体に成長し、どんな活動ができるのか、その源は食べ物であり、「食」はとても重要なものです。

当コーナーでは、幼児から小学生のお子さんと保護者向けに、食への興味を育て、楽しく食事できるように「食育の基礎について分かる本」「好きなものが増えるレシピ」「料理すること食べることへの興味がわく絵本」などの食育に役立つ本・絵本、約200冊を展示・貸出します。どうぞご利用ください!

6月16日、子育て支援コーナーは、開設から7周年を迎えました！

「わが家の子育て with books」
今月はお休みします。

多くの方にご利用いただき、7周年を迎えることができました。今回は、今まで当コーナーで行ってきた企画展示の人気ランキングを発表します。

展示本の1日当たりの貸出し冊数で比べてみると・・・

1位（13.8冊）「春からスタート☆～親子で正しい生活習慣を身につけよう！～」

平成26年3月～6月

2位（13.5冊）「子どもにコレを教えたい！～おうちで学力・生活力・体力UP！～」

平成22年3月～6月

3位（13.2冊）「知れば知るほどおもしろい！～家族で伝統行事を楽しむ本・えほん～」

平成25年11月～平成26年3月

4位（13.2冊）「子どもと作ろう！～楽しいおいしいおやつの本～」

平成20年9月～12月

5位（13.1冊）「親子で食育3～いっしょにつくるとたのしいね～」

平成23年6月～9月



人気だったのは、子どものしつけ・教育やおやつ・お弁当の本などの展示でした。

逆に、貸出冊数が少なかったのは「子どもの安全（防犯対策）」（3.4冊）、「子どもの本の選び方」（5.9冊）などでした。

毎年、6月の食育月間からスタートする食育の企画展示も好評です。5位に入った「親子で食育3」をはじめ、昨年の「朝ごはん＆野菜で元気！」（12.4冊）や「親子で作ろう！」（11.2冊）なども上位にランクインしています。



これまでの企画展示リストも、当館HP「子育て支援コーナー」で見ることができます。貸出中の本には予約もできます。どうぞご利用ください！

食中毒に注意しましょう！

梅雨の時期から夏は、暖かく湿気が多いため、細菌やウイルスによる食中毒が発生しやすい時期です。食中毒予防の基本中の基本は「手をよく洗う」です。そして、細菌やウイルスを「付けない、増やさない、やっつける」ようにしましょう。そのためには、肉や魚を切ったまな板や包丁は熱湯消毒をする、作りおきはしない、肉は中心部まで十分に加熱するなど、ちょっとした工夫で食中毒を予防しましょう。

編集後記 保育所に子どもを迎えに行くと、家ではめったにしないおもちゃの片づけをしていました。先生に「ちゃんと片づけして、偉いですね。お家でもお片づけしてるんですか？」と聞かれ、「いえいえ、家では全然！」と答えながら娘の方を見ると、ニヤッと笑っていました。君、確信犯だね・・・。（T）