



うさ本ファミリー

楽しく子育て!

～子育て支援コーナー通信～

第84号

発行日

2014年5月19日
(毎月19日刊行)

司書のオススメ本

～基本的な生活習慣を身につけよう!～

<企画展示コーナーから選んでみました>

6月4日～10日までの1週間は、「6(む)4(し)」に因んで「歯と口の健康週間」です。歯を磨くことは、虫歯だけではなく歯周病予防にもつながります。

わが家の子どもは、歯磨きがあまり好きではなかったので、仕上げ磨きをできるのは数回に1回でした。そんな状態だったので、おやつや食事はできるだけ時間を決めて食べさせたり、食べた後はお茶を飲ませたり、定期的に歯医者さんでシーラントやフッ素塗布をしていました。下記の『歯の絵事典』では歯みがきの基本、ブラッシングのしかたや歯みがきのコツ、歯に良い食べ物などを掲載していております。

乳歯は虫歯になりやすく、永久歯は一生つきあうものですから、できるだけ虫歯を作らないようにしたいものですね。でも、もし虫歯ができてしまったら、早めに歯医者さんに行きましょう!

<おすすめbook>

『歯の絵事典 大切さがよくわかる! 健康に保つための知識がいっぱい』
関口浩/監修 PHP研究所/刊

『ベテラン教師のアドバイス 親がする小学校入学までの準備ポイント』
板倉弘幸/編著 T O S S 浅草/著 明治図書出版/刊

『これでスッキリ! 子育ての悩み解決100のメッセージ』
大豆生田啓友/著 すばる舎/刊



新しい本が
入りました。

() 内の数字は
棚の番号です

『小澤式キッズヨガ
ほぐしあそび』
小澤るしや/著
小澤直子/監修
出版ワークス/刊
2014.3
(支援1-4)

『地域で進める公園
の安全点検』
中村攻/著
本の泉社/刊
2014.2
(支援2-4)

『小学1年生の困った! レスキューブック』
主婦の友社/編・刊
2014.3
(支援3-3)

『中・高受験をする前にわが子の将来留学計画』
豊永典子/著
雷鳥社/刊
2014.3
(支援4-3)

企画展示

「春からスタート☆～親子で正しい生活習慣を身につけよう!～」展

子育て支援コーナーにて、平成26年6月1日(日)まで開催中!

