



もと
うさ本ファミリー

楽しく子育て!

～子育て支援コーナー通信～

第72号

発行日

2013年5月19日

(毎月19日刊行)

司書のオススメ本

～ちょこっと趣味でリフレッシュ!～

<企画展示コーナーから選んでみました>

私の場合、平日は仕事、保育所の送迎、食事作りでほぼ一日が終わり、休日は掃除と洗濯を片付けて、買い物に行くくらい。小さい子どもがいる家はどこも似たようなものかもしれませんが、たまにはもう少し充実感がある、自分の時間を過ごしたくなりませんか?

そこで、短い時間でもできる趣味はどうでしょう。子どものお昼寝中などに一人でできる趣味(手芸、読書、ゆっくりお茶)もいいですし、子どもを巻き込んで、一緒に楽しめる趣味(お菓子作り、ヨガ、ストレッチ)もいいですね。私も、子どもが寝た後にこっそりお茶&お菓子を楽しんだりしています。(だから太るんですが…)短い時間でも、楽しみをみつけてリフレッシュした方が、子どもにも優しくなれる気がします。(H)

<おススメbook>



『もっと!おいしいハーブティー ブレンド上手になるレッスン&お菓子・料理・飲み物レシピ』
佐々木薫/著
誠文堂新光社/刊

『ハッピー親子ヨガ 親子で、夫婦で、一人でできるヨガ50』
こぐれのりこ/著
講談社/刊

『アトリエ・メアリーローズのとおき・スクラップブック』
中澤千寿子/著
メディアファクトリー/刊



新しい本が
入りました。

()内の数字は
棚の番号です

『カヨ子ばあちゃんのうちの子さえ賢ければいいんです。』

久保田カヨ子/著
ダイヤモンド社/刊
2013.3
(支援1-5)

『1歳、2歳からの偏食解消レシピ なんでも食べる子になる』

太田百合子/監修
実業之日本社/刊
2013.4
(支援2-1)

『片づけが苦手な子』が驚くほど変わる本 親子でスッキリ!の黄金ルール』

有賀照枝/著
青春出版社/刊
2013.4
(支援3-1)

『子どもの気持ちがわかる本 こころの安心の貯金通帳』

家森百合子/著
クリエイツかもがわ/刊
2013.4
(支援4-3)

企画展示「すきま時間でリフレッシュ!～パパ・ママの時間術と趣味の本～」展

子育て支援コーナーにて、平成25年6月2日(日)まで開催中!

おとなも読みたい！

ホッと

絵本

(第8回「お父さんの絵本②」)

母の日が終わると、次は父の日。父の日は母の日に比べ、影が薄いと言われるかもしれませんが、みなさんのお家ではどうですか？

今回は、父の日を盛り上げるべく、「お父さん」がテーマの絵本をご紹介します！



『おとうさんおかえり』

マーガレット・ワイズ・ブラウン／文、スティーヴン・サヴェッジ／
絵、さくまゆみこ／訳 ブロンズ新社

夜、子どもたちのところへ帰ってくるお父さんたち。人間はもちろん、魚、 TENTUUMシ、ウサギ、クモなど、どのお父さんも、夜には子どもたちのもとへ帰ってきます。(例外は、ライオンのお父さん。ライオンのお父さんは、一人で暮らしています。)

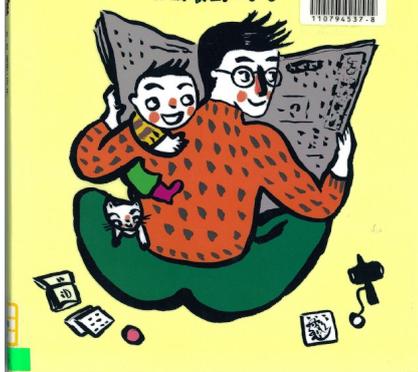
お父さんの帰宅を待つ間、子どもと一緒に読むのにぴったりの絵本です。お父さんが家に帰って来るのが、もっともっと楽しみになるでしょう。絵本を読んだ後、子どもたちが「お父さん、おかえり！」とうれしそうに出迎えてくれると、お父さんは、きっと幸せな気持ちになると思いますよ。



『ねえあそぼ』

作・絵 長野ヒデ子

香川県立図書館



『ねえあそぼ』

長野ヒデ子／作・絵 ひかりのくに

お休みの日、お父さんが新聞を読んでいると、子どもがじゃれついてきます。初めは困り顔のお父さんですが(休みの日くらい、ゆっくりさせてくれよ。)、木になったり馬になったり、いろいろなものに変身して子どもと遊びます。最後には、読んでいた新聞を放り出し、怪獣パパザウルスになって子どもたちと大はしゃぎ。実に楽しそうに遊んでいて、お父さんも子どもも、お互いに「だいすき！」と思っているのが、伝わってきます。

個人的には、お父さんには、是非「イクメン」になってほしいと思っているのですが、この絵本に出てくるような「休日はゴロ寝」タイプのお父さんも悪くないな、と思えた一冊です。どちらにせよ、子どもを愛していることには変わりはないのですから。(T)

「食育おはなし会」を開催します！



6月8日(土)から行う食育の展示に合わせて、6月16日(日)午後2時から2時30分まで、親子読書コーナーにて「食育おはなし会」を開催します。ボランティア「おはなし大好きT&K」による、食べものの出てくる絵本やパネルシアターを使った、楽しいおはなし会です。どうぞお越しください！

編集後記 ちょうど忙しい時期と重なり、「母の日」は何もできず終わってしまいました。日頃お世話になっているのに(汗)。どうやって巻き返しを図ろうか、思案中です。(T)